

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI
POST CAESAREAN SECTION
DI RSUD dr. MOEWARDI SURAKARTA**



Oleh :

ATIKA NORWIDA LESTARI

J 100 120 047

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas
dan Memenuhi Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TUBERKULOSIS DI BBKPM SURAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



(Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc.)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Dewan Penguji :

1. Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc.
2. Wahyuni, S.Fis., S.KM., M.Kes.
3. Umi Budi Rahayu, S.Fis., S.Pd., M.Kes.

Tanda Tangan

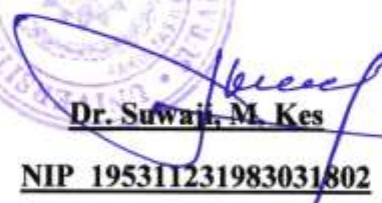
()
()
()

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Suwaji, M. Kes

NIP 195311231983031802

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 29 juli 2015

Yang Menyatakan,



Fatimatul Munawaroh

J100120034

MOTTO

Hidup itu menyenangkan dan terasa damai jika kita menjalaninya
dengan rasa syukur, taat kepada Allah SWT, dan selalu
memberikan manfaat untuk orang lain,
itulah yang disebut pribadi sukses.

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat yang berupa sehat dan rasa semangat kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

- Allah SWT yang telah memberikan segala ridlo dan rahmat-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
- Kedua orang tua saya tercinta, Ibu Ely Nurulhidayati dan Bapak Pardodo, yang selalu memberikan doa, semangat, nasihat, serta kasih sayangnya. Terima kasih IbuBapak.
- Adik saya tersayang, Apriliani Dea Rahayu yang mengajarkan saya rasa sabar, semangat, rendah diri, untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Semangat Lian, kamu pasti bias sayang !
- Keluarga besar Bani Karsim dan Bani Karto Pawiro, yang selalu memberikan motivasi. Semoga kita semua selalu diberikan kesehatan dan lindungan Allah SWT.
- Bernadus Tanri Berta Wijaya, terima kasih atas semua cinta, perhatian, motivasi, waktu, dan lain-lainnya. Sukses untuk kariermu mendatang sayang.
- Sobat karib yang saya sayangi, Lungguh Sifaunnajwah, Endingtyas Isyanatungga, Rinta Rizkia, Raden Roro Ayu Budi Pitari, Listiyana

Serin, Mery Alvionita. Terima kasih atas segala perhatian dan cinta kalian, maaf jika sering merepotkan dan membuat kalian jengkel.

- Sahabat-sahabat kecil, Annisa Rahmi Azizah, Nur Azizah, Muhammad Habib Amanulloh, Dharma Sefriadi. Terima kasih telah saling berbagi dalam berbagai hal sejak dari kita TK hingga saat ini, kita lebih dari sahabat, kita saudara, kitakeluarga.
- Rekan-rekan sejawat terhebat selama 6 bulan praktek komprehensif, Satria Adi Utama, Benidektus Adi Prianto, Zuamatur Rosiyana, Gita Puspitaningum, Yellin Radisca, kalian istimewa dan mengagumkan. Sukses selalu untuk kita semua kawan, Amiin.
- Marcing Band Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas cerita dan pengalamannya. Semoga jaya selalu.
- Tempat mengemban ilmuku Fakultas Ilmu Kesehatan, jurusan Fisioterapi DIII, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Semoga selalu menjadi favorit.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumWr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah, dan petunjuk-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini saya susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI POST *CAESAREAN SECTION* DI RSUD dr. MOEWARDI SURAKARTA”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setadji, selaku rector Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji. M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis, S. Pd, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Yulisna Mutia Sari, SSt. Ft, M. Sc (GRS) selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan nasihat.
6. Kedua orang tua dan adik serta keluarga besar saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan, Mahasiswa Mahasiswi Fisioterapi 2012, terima kasih untuk kebersamaan kita selama ini.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis mohon maaf bila dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan, guna perbaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikumWr. Wb

Surakarta, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ASBTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Deskripsi Kasus	4
B. Anatomi Fungsional	8
C. Deskripsi Problematika Fisioterapi	10
D. Teknologi Intervensi Fisioterapi	11

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS

A. Pengkajian Fisioterapi	14
B. Problematika Fisioterapi	21
C. Program/Rencana Fisioterapi	21
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	21
E. Rencana Evaluasi	24

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Hasil	26
B. Pembahasan	28

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Persetujuan Tindakan (*Inform Consent*)
- C. Lembar Pemeriksaan (Indeks Katz)

D. Lembar Konsultasi

E. Lembar Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Otot-otot perut tampak depan	9
------------	------------------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Anamnesis Sistem	15
Tabel 3.2	Skala Nyeri VDS	18
Tabel 3.3	Indeks Katz.....	21
Tabel 4.1	Hasil evaluasi Nyeri	26
Tabel 2.5	Hasil evaluasi KekuatanOtot	26
Tabel 3.1	Hasil Evaluasi Spasme	27

DAFTAR SINGKATAN

MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
VDS	<i>Verbal Descriptive Scale</i>
ROM	<i>Range Of Motion</i>

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI
POST CAESAREAN SECTION DI RSUD
dr. MOEWARDI SURAKARTA
(Atika Norwida Lestari, 2015, 33 Halaman)
ABSTRAK**

Latar Belakang: *Caesarean section* adalah pembedahan dengan membuat sayatan pada dinding perut untuk jalan keluar bayi. Dengan problematic berupa adanya nyeri, *spasme*, penurunan kekuatan otot perut, dan penurunan aktifitas fungsional. Modalitas yang diberikan pada kondisi ini senam nifas dan latihan transfer ambulasi.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat pemberian senam nifas dan latihan transfer ambulasi dalam menurunkan nyeri, mengurangi *spasme*, meningkatkan kekuatan otot perut, meningkatkan aktifitas fungsional.

Metode: Metode fisioterapi yang digunakan dalam kasus tersebut yaitu dengan terapi latihan berupa senam nifas dan latihan transfer ambulasi. Evaluasi dilakukan dengan metode pengukuran nyeri (VDS), pengukuran *spasme* (palpasi), pengukuran kekuatan otot perut dengan MMT, dan aktifitas fungsional (Indeks Katz).

Hasil: Setelah dilakukan 6 kali terapi didapatkan hasil penurunan nyeri diam T1:4 nyeri tidak begitu berat menjadi T6:1 tidak nyeri, nyeri tekan T1:7 nyeri tak tertahankan menjadi T6:3 nyeri ringan, nyeri gerak T1:7 nyeri cukup berat menjadi T6:3 nyeri ringan; *spasme* berkurang; peningkatan aktifitas fungsional yang semakin membaik.

Kesimpulan: Pada kondisi tersebut modalitas terapi latihan berupa senam nifas dan latihan transfer ambulasi, dapat menurunkan nyeri, meningkatkan kekuatan otot perut, menurunkan *spasme* otot perut, dan peningkatan aktifitas fungsional.

Kata kunci: Caesarean Section, Senam Nifas, Tansfer Ambulasi

**MANAGEMENT OF EXERCISE THERAPY IN
POST CAESAREAN SECTION IN RSUD
dr. MOEWARDI SURAKARTA
(AtikaNorwida Lestari, 2015, 33 Pages)
ABSTRACT**

Background: Caesarean section is a surgery with making an incision in the abdominal wall as the way out of the baby. With a problematic form of pain, spasm, decreased range of motion, decrease in abdominal muscle strength, and decreased functional activity. Modality which given in these conditions are puerperal gymnastics and transfer ambulation exercise.

Objective: To determine the benefits of puerperal gymnastic and transfer ambulation exercise in reducing pain, decrease spasm, increase the strength of the abdominal muscles, improve functional activities.

Method: physiotherapy are used in that cases is therapeutic exercise with puerperal gymnastics and tranfer ambulation exercise. The evaluation was done by the method of measurement of pain (VDS), measurement spasm (palpation), measuring of the strength of the abdominal muscles with MMT, and functional activity (Katz Index).

Results: After 6 times of therapy showed a decrease in pain silent T1: 4 pain is not so serious into T6: 1 no pain, tenderness T1: 7 unbearable pain became T6: 3 mild pain, pain motion T1: 7 pain becomes heavy enough T6: 3 mild pain; spasm is reduced; increase functional activity that is getting better.

Conclusion: In these conditions the modalities of therapeutic exercise such of puerperal gymnastics and transfer ambulation exercise, can reduce pain, increase the strength of the abdominal muscles, decrease abdominal muscle spasm, and increased functional activity.

Keywords: Sectio Caesarea, Puerperal Gymnastics, Tansfer ambulation.