

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PASCA OPERASI  
PEMASANGAN *AUSTIN MORE PROTHESIS* PADA  
*FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA*  
DI RSO PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas  
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh :  
Mareta Dwi Fitria  
J100 120003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PASCA OPERASI PEMASANGAN AUSTIN MORE PROTSHESES PADA FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA DI RSO PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



(Dwi Kurniawati SST.FT,M.Kes)

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa  
Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk  
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I : Dwi Kurniawati SST.FT., M.Kes

Penguji II : Umi Budi Rahayu S.Fis., S.Pd., M.Kes

Penguji III : Arif Pristianto SST.FT., M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Sawaji, M.Kes)

NIP : 195311231983031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikamudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 11 Juli 2015  
Yang Menyatakan,



Mareta Dwi Fitria  
J100120003

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

*(Q.S. Al-Baqarah:286)*

**“ Saya tidak mau pengalaman dan pengetahuan yang saya miliki, terkubur bersama tubuh saya ketika mati kelak ... “**

**(Bob Sadino)**

## **PERSEMBAHAN**

- Syukur Alhamdulillah selalu terucap atas segala limpahan nikmat dan segala hidayah serta karunia yang telah diberikan ALLAH SWT yang Maha segalanya sehingga bisa menyelesaikan setiap huruf dan goresan yang tertuang dikertas ini dengan baik.
- Bapak Ibu tercinta terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang serta dukungannya selama ini. Kalian tak pernah berhenti untuk selalu mengarahkan dan membimbing dalam perjalanan hidupku tanpa mengenal lelah. Segala Pengorbananmu tak pernah bisa ternilai dan takkan pernah terbalaskan oleh apapun.
- Ibu Dwi Kurniawati SST.FT M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.
- Teman-teman satu kelompok praktek komprehensif, terimakasih atas kerja sama yang kompak selama 6 bulan kemarin.
- Sahabat-sahabat ku yang memberikan semangat.
- Aji Cahyo yang memberikan motivasi dan dukungan dalam penulisan Karya Ilmiah.
- AlmamaterKu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "**Penatalaksanaan Terapi Latihan Pasca Operasi Pemasangan Austin More Prothesis pada Fraktur Collum Femur Dextra di RSO Dr.Soeharso Surakarta**" disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr.Suwaji M.Kes selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Kurniawati, SST.Ft.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek lahan, selaku pembimbing praktek klinik di RSO dr.Soeharso Surakarta.

6. Ibu S, yang telah bersedia menjadi pasien studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen, staf dan karyawan Prodi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Rekan-rekan dan sahabat seangkatan yang telah menjalani masa-masa suka duka selama di bangku perkuliahan.
9. Ayah, Bunda, sahabat-sahabatku, teman-temanku, Keluarga, dan yang selalu memberikan inspirasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Surakarta, Juni 2015

Penulis

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PASCA OPERASI  
PEMASANGAN AUSTIN MORE PROTHESIS PADA FRAKTUR COLUM  
FEMUR DEXTRA  
DI RSO PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA  
(Mareta Dwi Fitria, 2015, 55 halaman)**

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Fraktur *neck femur* adalah fraktur yang terjadi pada *colum femoris*. Fraktur ini adalah salah satu jenis fraktur yang sangat mempengaruhi kualitas hidup manusia.

**Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri, mengurangi odema, peningkatan kekuatan otot dan meningkatkan ADL pada kondisi pasca operasi pemasangan austin more prothesis pada collum femur dextra.

**Hasil:** Pengurangan nyeri diam T1=3 menjadi T3=1, nyeri gerak T1=6 menjadi T3=4 dan nyeri tekan T1=4 menjadi T3=2. Lingkup gerak sendi Adanya peningkatan LGS aktif pada hip T1 S=0°-0-20° menjadi T3 S=10°-0-25°, T1 F=30°-0-0° menjadi T3 F=35°-0-0°, LGS knee T1 S=0°-0-25° menjadi T3 S=0°-0-30°, LGS ankle T1 S=20°-0-40° menjadi T3 S=20°-0-45°. LGS pasif pada hip T1 S=0°-0-25° tetap S=0°-0-25°, T1 F=35°-0-0° tetap T3 F=35°-0-0°, LGS knee T1 S=0°-0-35° tetap T3 S=0°-0-35°, LGS ankle T1 S=20°-0-45° tetap T3 S=20°-0-45°. Atropometri adanya penurunan odema Trocantor mayor 10cm ke distal T1=68cm menjadi T3=65cm, trocantor mayor kedistal 20cm kedistal T1=59cm menjadi T3=52cm, trocantor mayor 30cm kedistal T1=41cm menjadi T3=41. Panjang tungkai tidak mengalami perbedaan panjang tungkai. Kemampuan aktifitas fungsional, adanya peningkatan kemampuan aktifitas fungsional.

**Metode:** Studi kasus yaitu pasien di kaji dan diamati perkembangannya selama terapi sebanyak tiga kali.

**Kesimpulan:** Berbagai permasalahan yang timbul pada kondisi *pasca operasi pemasangan austin more prothesis pada fraktur collum femur dextra* ini Terapi Latihan yang digunakan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu ankle exercise, Latihan kontraksi otot panggul, ressisted, hold relax, Latihan penguatan Quadriceps, Latihan duduk, Latihan berdiri tepi bed, Latihan berjalan. pelaksanaan terapi latihan tersebut hasil diperoleh adanya penurunan nyeri, penurunan odema, meningtan kekuatan otot, peningkatan LGS, peningkatan kemampuan aktivitas fungsional.

**Kata kunci :** *neck femur*, dan terapi latihan.

**EXERCISE THERAPY MANAGEMENT OPERATIONS AFTER THE  
INSTALLATION OF AUSTIN MOORE FRACTURE COLLUM FEMORAL  
ORTHOSIS DEXTRA IN RSO PROF. DR. SOEHARSO IN SURAKARTA**

(Mareta Dwi Fitria, 2015, 55 pages)

**Abstract**

**Background:** femoral neck fracture is a fracture that occurs in colum femoris. This fracture is one type of fracture is greatly affect the quality of human life.

**Objective:** To determine the management of Exercise therapy can reduce pain, reduce edema, increase muscle strength and improve ADL in post-operative conditions of the installation of more prothesis austin on dextra femur collum.

**Results:** Reduction of pain silent T1 = 3 becomes T3 = 1, pain motion T1 to T3 = 6 = 4 and tenderness T1 to T3 = 4 = 2. There is an increasing range of motion in the hip active LGS S = 00-0-200 T1 to T3 S = 100-0-250, T1 to T3 300-0-00 F = F = 350-0-00, LGS knee T1 S = 00-0-250 into T3 S = 00-0-300, LGS ankle T1 to T3 S = S = 200-0-400 200-0-450. LGS passive hip 00-0-250 fixed T1 S = S = 00-0-250, T1 F = 350-0-00 remain T3 F = 350-0-00, LGS knee T1 S = 00-0-350 fixed T3 S = 00-0-350, LGS ankle T1 S = 200-0-450 remain T3 = S = 200-0-450. Atropometri major Trocantor decrease edema distal 10cm to 68cm becomes T1 = T3 = 65cm, major trocantor kedistal 20cm kedistal T1 to T3 = 59cm = 52cm, 30cm kedistal major trocantor = 41cm T1 to T3 = 41. Panjang limbs do not experience leg length discrepancy. The ability of functional activity, an increase in the ability of functional activity.

**Methods:** A case study in which patients studied and observed progress during therapy three times.

**Conclusion:** Various problems that arise in the post-operative conditions of the installation of more prothesis austin on femoral neck fractures this dextra Exercise therapy is used to solve the problem, namely ankle excercise, exercise pelvic muscle contraction, ressisted, hold relax, Quadriceps strengthening exercises, exercises sitting, Exercise standing edge of bed, walking exercises. the implementation of the exercise therapy results obtained for pain reduction, decrease edema, meningtan muscle strength, increase LGS, upgrading functional activity.

**Keywords:** femoral neck. and exercise therapy

## DAFTAR ISI

|                                 | Hal |
|---------------------------------|-----|
| Halaman Judul.....              | i   |
| Halaman Persetujuan.....        | ii  |
| Halaman Pengesahan .....        | iii |
| Halaman Pernyataan.....         | iv  |
| Halaman Motto.....              | v   |
| Halaman Persembahan .....       | vi  |
| Kata Pengantar .....            | vii |
| Abstrak bahasa indonesia .....  | ix  |
| Abstrak bahasa inggris .....    | x   |
| Daftar Isi .....                | xi  |
| Daftar Gambar .....             | xiv |
| Daftar Tabel .....              | xv  |
| Daftar Grafik.....              | xvi |
| BAB I      PENDAHULUAN          |     |
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....         | 3   |
| C. Tujuan Penulisan.....        | 4   |
| D. Manfaat Penulisan .....      | 4   |
| BAB II      TINJAUAN PUSTAKA    |     |
| A. Definisi.....                | 6   |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| B. Anatomi dan Fisiologi .....             | 7  |
| C. Etiologi .....                          | 13 |
| D. Patologi .....                          | 13 |
| E. Tanda dan Gejala.....                   | 14 |
| F. Problematik Fisioterapi .....           | 15 |
| G. Intervensi Fisioterapi.....             | 15 |
| <br>BAB III    PENATALAKSANAAN STUDI KASUS |    |
| A. Pengkajian Fisioterapi .....            | 18 |
| B. Problematika Fisioterapi .....          | 31 |
| C. Tujuan Fisioterapi .....                | 35 |
| D. Penatalaksanaan Fisioterapi .....       | 35 |
| E. Edukasi .....                           | 41 |
| F. Evaluasi Pelaksanaan Fisioterapi .....  | 42 |
| <br>BAB IV PEMBAHASAN                      |    |
| A. Hasil .....                             | 43 |
| B. Pembahasan .....                        | 49 |
| <br>BAB V PENUTUP                          |    |
| A. Kesimpulan .....                        | 52 |
| B. Saran .....                             | 52 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                   |    |
| <br>LAMPIRAN                               |    |
| •        Protokol Status Klinik            |    |
| •        Fotocopy Lembar Konsul            |    |

- Informed consent
- Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR GAMBAR

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Os. Pubis .....                     | 7  |
| Gambar 2.2 Tulang femur .....                  | 8  |
| Gambar 2.3 Otot–otot paha tampak depan.....    | 10 |
| Gambar 3.1 Latihan ankle excercise .....       | 36 |
| Gambar 3.2 Latihan kontraksi otot pnggul ..... | 36 |
| Gambar 3.3 Latihan penguatan quadricep .....   | 37 |
| Gambar 3.4 Latihan duduk.....                  | 39 |
| Gambar 3.5 Latihan berdiri .....               | 40 |
| Gambar 3.6 Latihan berjalan.....               | 46 |

## DAFTAR TABEL

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Hasil pemeriksaan LGS .....            | 25 |
| Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Odema .....          | 25 |
| Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot .....  | 27 |
| Tabel 3.4 Kriteria pengukuran kekuatan otot..... | 27 |
| Tabel 3.5 Hasil Pemeriksaan Indek Barthel.....   | 28 |
| Table 3.6 Kriteria Penilaian Indeks Barthel..... | 29 |

## DAFTAR GRAFIK

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri .....                 | 43 |
| Grafik 4.2 Evaluasi Kekuatan Otot Tungkai Kanan ..... | 44 |
| Grafik 4.3 Evaluasi Kekuatan Otot Tungkai Kiri .....  | 45 |
| Grafik 4.4 LGS Hip Aktif .....                        | 46 |
| Grafik 4.5 LGS Hip Aktif dan Ankle.....               | 47 |
| Grafik 4.6 LGS Pasif Hip.....                         | 47 |
| Grafik 4.7 LGS Pasif Knee dan Ankle.....              | 48 |
| Grafik 4.8 Lingkar Segmen.....                        | 48 |