

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Husna, C.H. *Teori Proses Menua dan Permasalahannya*; Diakses tanggal 4/1/2015 dari <http://s1-keperawatan.umm.ac.id/files/file/Teori%20Proses%20Menua%20dan%20Permasalahannya.pdf>
- Bohannon, R.W. 2008. *Reference Values for the Timed Up and Go Test: A Descriptive Meta-Analysis*, *Journal of Geriatric Physical Therapy* Vol. 29.
- Darmojo, B dan Hadi, M. 2005. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, Jakarta: Balai Penerbit FKUI,
- Guccione, A.A., 2005. *Geriatric Physical Therapy*, second edition, Mosby, United states of Amerika, hal 29 – 30.
- Hassinen, M., Komulainen, P., Lakka, T.A., Väisänen, S.B., and Rauramaa, R. 2005. *Associations of Body Composition and Physical Activity with Balance and Walking Ability in the Elderly*, <http://journals.humankinetics.com/jpah>.
- Kisner, C., and Colby, L.A. 2007. *Therapeutic Exercise Foundation and Technique*, Fifth edition, F.A. Davis Company, Philadelphia.
- Manty, M., De Leon, C.F.M., Rantanen, T., Era, P., Pedersen, A.N., Ekman, A., Schroll, M., and Avlund, K., 2012; *Mobility-Related Fatigue, Walking Speed, and Muscle Strength in Older People*, <http://biomedgerontology.oxfordjournals.org/>
- Mochammad. 2004. *Pengantar Metodologi Penelitian Untuk Ilmu Kesehatan*, penerbit, CSGF (The Community of Self Help Group Forum) Klaten: Perimpunan Pemandirian Masyarakat Indonesia.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Motodologi Penelitian Kesehatan*, penerbit, PT RINEKACIPTA, jakarta
- Olivia. 2012; Fokus WHO. *Peningkatan Harapan Hidup Lansia*; Diakses tanggal 2/2/20115 dari <http://nationalgeographic.co.id/berita/2012/09/fokus-who-peningkatan-harapan-hidup-lansia>
- Potter, J.M., Evans, A.L. Duncan, G. 2005. *Gait speed and activities of daily living function in geriatric patients*, *Arch Phys Med Rehabil*, Vol 76, hal 997-999.
- Sitoresmi, 2009, *Sistem Kerja Musculoskeletal Dalam Berlari*, diakses tanggal 1 Januari 2014 dari [http://www.emedicinehealth.com/running/page4\\_em.htm](http://www.emedicinehealth.com/running/page4_em.htm)
- Sugiyono. 2007. *Statistika untuk Penelitian*, Bandung: Penerbit Buku Alfabeta

Sugiyono. 2014, *Statistika untuk Penelitian*, Bandung: Penerbit Buku Alfabeta

Watson, R. 2003; *Perawatan pada Lansia*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC,