

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KEPATUHAN DIIT DIABETES MELLITUS (DM) PADA LANJUT USIA  
(LANSIA) DI KELURAHAN GAYAM KECAMATAN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**RETNANINGTYAS NOVITASARI**

**J 210 110 029**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KEPATUHAN DIIT DIABETES MELLITUS (DM) PADA LANJUT USIA  
(LANSIA) DI KELURAHAN GAYAM KECAMATAN**

Yang disusun oleh:

**RETNANINGTYAS NOVITASARI**

**J 210.110.029**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 9 Juli 2015, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Susunan Dewan Penguji**

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Dian Nur Wulaningrum, S.Kep., Ns (.....)
3. Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med (.....)

Surakarta, 9 Juli 2015

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RETNANINGTYAS NOVITASARI  
NIM : J210110029  
Program Studi : S1 – KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN  
DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN DIIT  
DIABETES MELLITUS (DM) PADA LANJUT  
USIA (LANSIA) DI KELURAHAN GAYAM  
KECAMATAN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelas dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Sukoharjo, 20 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,

Retnaningtyas Novitasari

## **MOTTO**

Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani)  
yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnya rasa sakit  
(Imam Ali bin Abi Thalib)

Mencoba bukanlah untuk menjadikan manusia sukses. tapi mencoba menjadikan  
manusia yang lebih bernilai  
(Albert Einstein)

Jika kita bekerja keras dengan cara, niat dan tekad yang baik, kita bisa meraih impian  
(Merry Riana)

Kerendahan hati dan keiklasan mencari ilmu bagaikan surat Al-Ikhlas tanpa  
menyebutkan kata Ikhlas  
(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah. Terima kasih Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan saya untuk hidup, bernafas dan mencari ilmu. Engkaulah penguat jiwa dalam setiap usaha saya. Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak dan ibu saya. Bapak Supojo yang telah mengikhlaskan keringatnya dan senantiasa membiayai saya hingga saya selesai kuliah. Untuk Ibu Endang Agustini, Kasih sayangmu tak lekang oleh waktu dan tak tergantikan oleh siapapun. Ibu yang tak pernah lelah berdoa dan selalu memberikan semangat luar biasa kepada anaknya.
2. Kakak-kakakku (Mas Yuli, Mbak Deny dan Mas Ihwan). Terima kasih telah memberikan semangat untuk saya.
3. Semua keluarga (Om, tante, Bams, Wahyu, Rara, Fifi) dan yang tak cukup saya sebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Rekan-rekan S1 Keperawatan angkatan 2011 yang senantiasa memberikan motivasi untuk dapat menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin
5. Sahabat – sahabatku, Dwi, Rahma, Tika simo, Miss Nurul, Miss pela yang selalu ada dalam keadaan apapun
6. Teman seatap di Wisma Kurnia, Ninin, Ririn, Kak Nindy yang bersedia membagi hidup bersama dan terimakasih telah memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini
8. Almamaterku tercinta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikanskripsi ini. Penulisanskripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwardji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dian Nur W, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini,
6. Arina Maliya, S.Kep., M.Si., Med, selaku penguji yang memberikan banyak masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini,

7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini,
8. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa serta dukungan moril maupun materi dalam penyelesaian skripsi ini,
9. Sahabat-sahabat yang senantiasa memberi semangat dan rekan-rekan S1 Keperawatan angkatan 2011 yang senantiasa memberikan motivasi untuk dapat menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena penulis yakin skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Sukoharjo, 20 Juni 2015

Retnaningtyas Novitasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRAC .....	xv
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6



BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	8
	A. Telaah Pustaka .....	8
	1. Lansia .....	8
	2. Pengetahuan.....	10
	3. Sikap.....	14
	4. Kepatuhan Diit Diabetes Melitus .....	16
	B. Kerangka Teori.....	38
	C. Kerangka Konsep.....	39
	D. Hipotesa Penelitian.....	39
BAB III	METODE PENELITIAN.....	40
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
	C. Populasi .....	40
	D. Sampel.....	40
	E. Variabel Penelitian .....	42
	F. Definisi Operasional Variabel .....	42
	G. Instrumen Penelitian.....	44
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
	I. Etika Penelitian .....	51
	J. Analisa dan Pengolahan Data.....	52
	K. Jalannya Penelitian.....	54

BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	59
	A. Karakteristik Responden .....	59
	B. Pengetahuan Diit DM pada Lanjut Usia .....	61
	C. Sikap Diit DM pada Lanjut Usia .....	62
	D. Kepatuhan Diit DM pada Lanjut Usia .....	63
	E. Hubungan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diit DM...	64
	F. Hubungan antara Sikap dengan Kepatuhan Diit DM .....	65
BAB V	PEMBAHASAN .....	67
	A. Pengetahuan Diit DM pada Lanjut Usia .....	67
	B. Sikap Diit DM pada Lanjut Usia.....	68
	C. Kepatuhan Diit DM pada Lanjut Usia. ....	69
	D. Hubungan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diit DM..	70
	E. Hubungan antara Sikap dengan Kepatuhan Diit DM.....	71
	F. Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN .....	74
	A. Simpulan .....	74
	B. Saran .....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel .....	43
Tabel 2	Indikator Instrumen Pengetahuan.....	45
Tabel 3	Indikator Instrumen Sikap .....	46
Tabel 4	Indikator Instrumen Kepatuhan.....	48
Tabel 5	Karakteristik Responden .....	59
Tabel 6	Diskripsi Kondisi Lanjut Usia Penderita DM .....	60
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Diit DM .....	61
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Sikap Diit DM.....	62
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diit DM.....	63
Tabel 10	Cross Tabulation antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diit DM pada Lanjut Usia .....	64
Tabel 11	Cross Tabulation antara Sikap dengan Kepatuhan Diit DM pada Lanjut Usia .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	38
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jenis Diit DM Menurut Kandungan energi, protein, lemak, dan karbohidrat
- Lampiran 2 Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diit DM
- Lampiran 3 Contoh Menu Sehari Diit DM (1900) Kkal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Validitas
- Lampiran 8 Lembar Olah Data

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KEPATUHAN DIIT DIABETES MELLITUS (DM) PADA LANJUT USIA  
(LANSIA) DI KELURAHAN GAYAM KECAMATAN SUKOHARJO**

**ABSTRAK**

Kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam penatalaksanaan pada umumnya masih rendah, diantaranya 75% tidak patuh diit diabetes mellitus. Kecamatan Sukoharjo memiliki lanjut usia penderita diabetes mellitus tertinggi sebanyak 1.138 kasus, salah satunya Kelurahan Gayam dengan jumlah 77 kasus. Berdasarkan hasil wawancara 70% responden tidak patuh dalam diit diabetes mellitus. Pengetahuan dan sikap yang dimiliki penderita diabetes mellitus berperan penting dalam melakukan pencegahan dan menekan terjadinya komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan diit diabetes mellitus pada lanjut usia di Kelurahan Gayam Kecamatan Sukoharjo. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian Deskriptif Korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik total sampling sebanyak 77 responden. Teknik analisa yang digunakan yaitu Analisa *Chi Square* ( $X^2$ ) dan *Uji Fisher's*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan dan sikap cukup dan kepatuhan tergolong patuh. Kesimpulan penelitian ini ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diit diabetes mellitus pada lanjut usia di Kelurahan Gayam Kecamatan Sukoharjo dibuktikan dengan nilai uji *Chi Square* 6,940 dan hasil nilai *p value* = 0,031, dan ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan diit diabetes mellitus pada lanjut usia di Kelurahan Gayam Kecamatan Sukoharjo dibuktikan dengan nilai uji *Chi Square* 4,494 dan hasil nilai *p value* = 0,040).

*Kata kunci : Pengetahuan, sikap, kepatuhan diit Diabetes Mellitus, lanjut usia*

**A CORRELATIONAL STUDY BETWEEN THE KNOWLEDGE, ATTITUDE AND DIABETES MILITUS (DM) DIET ADHERENCE OF THE ELDERLY IN GAYAM VILLAGE SUBDISTRICT OF SUKOHARJO.**

**ABSTRACT**

*The adherence's diabetes mellitus patients to the diet of elderly with diabetes mellitus was generally still low. There were about 75% of elderly with diabetes mellitus were not obeying. The rule of the diet Sukoharjo district was one of the district with high diabetes mellitus cases, there were about 1.138 case, one of cases was taken place in Gayam Village which had 77 cases of diabetes mellitus. Based interview found that 70% of respondents did not obeying to diet diabetes mellitus. The knowledge and attitude of the diabetes mellitus's sufferers have an important role to prevent and suppress the occurrence of complication. The aim of this study was to know the relationship between the knowledge and attitude with diabetes mellitus diet adherence of the elderly in Gayam village sub district of Sukoharjo. This research adopted descriptive correlational method with cross sectional approach. The sample was taken by using total sampling technique with 77 respondents. The Chi Square ( $X^2$ ) and Fisher's test were used to analyze the data. The result of this research showed that most respondents have enough knowledge and attitude, and adherence toward diabetes mellitus. The conclusion of this research, there is a significant correlation between the knowledge and diabetes mellitus diet adherence of the elderly in the Gayam village sub district Sukoharjo proven by value ( $p = 0.031$ ), and a significant correlation between the attitude and diabetes mellitus diet adherence of the elderly in the Gayam village sub district Sukoharjo, evidenced by value ( $p = 0.040$ ).*

*Key words : Knowledge, Attitude, diabetes mellitus diet adherence, elderly sufferers*