

***BOGOR AZ-ZIKRA SHARIA BEAUTY CARE AND FITNESS CENTRE***  
**(Penekanan Pada Arsitektur Modern)**



**NASKAH PUBLIKASI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Teknik Arsitektur Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disusun oleh :

**SONIA YULIA TRISON**  
**D 300 110 005**

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

# **PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI**

**NASKAH PUBLIKASI ILMIAH DENGAN JUDUL *BOGOR AZ-ZIKRA SHARIA BEAUTY CARE AND FITNESS CENTRE* (Penekanan Pada Arsitektur Modern)**

**Naskah Publikasi ini Telah Disetujui oleh Pembimbing Skripsi untuk di Publikasikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta**

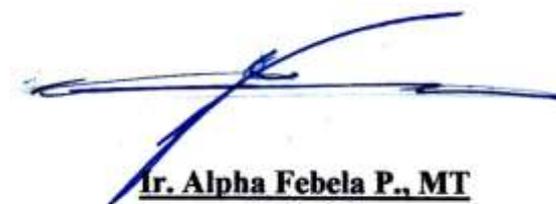
Diajukan oleh :

**SONIA YULIA TRISON**

**D 300 110 005**

**Mengetahui,**

**Dosen Pembimbing I**

A handwritten signature in blue ink, consisting of a horizontal line with a large, sweeping flourish that crosses it.

**Ir. Alpha Febela P., MT**  
**NIK. 620**

**ABSTRAKSI**  
***BOGOR AZ-ZIKRA SHARIA BEAUTY CARE AND FITNESS CENTRE***  
**(Penekanan Pada Arsitektur Modern)**

Sonia Yulia Trison  
D300110005

Semakin pesat perkembangan jaman dan teknologi dewasa ini sehingga selalu menuntut manusianya untuk tampil modern, sehat, segar, bugar, dan cantik di setiap waktu sebagai penunjang dalam kegiatannya sehari-hari. Tuntutan kegiatan yang penuh yaitu bekerja dan bersekolah, dan didukung dengan kepadatan dan keramaian kota yang modern setiap harinya membuat manusia rentan terhadap stress yang diakibatkan oleh kelelahan dan kejenuhan. Kota Bogor adalah salah satu kota modern terpadat dan kota teramai di Indonesia karena memiliki jumlah kepadatan penduduk yang cukup tinggi.

Tidak memiliki waktu yang cukup dalam merawat diri dan menjaga kebugaran membuat tubuh menjadi tidak bergairah, memiliki wajah yang pucat, kulit yang kering dan kusam, dan penurunan kondisi tubuh menjadi tidak fit yang akan berdampak pada kegiatannya sehari-hari. Semakin semrawutnya kehidupan di kota modern ini membuat masyarakat hidup menjadi tidak nyaman dikarenakan berkurangnya tempat untuk beraktivitas yang mempunyai ruang lingkup yang privat.

Pusat kecantikan dan kebugaran berbasis syariah adalah jawaban dari permasalahan tersebut. Pusat kecantikan dan kebugaran berbasis syariah merupakan suatu wadah yang mempunyai ruang lingkup kegiatan yang privat sesuai dengan hukum syariah Islam yang dapat menampung segala aktivitas yang berhubungan dengan perawatan diri dan kebugaran tubuh yang akan membantu dalam merawat kecantikan diri dan menjaga kesehatan tubuh agar selalu mempunyai kondisi fisik yang fit.

Pusat kecantikan dan kebugaran berbasis syariah ini mempunyai nama *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre*. Karena letak dari tempat tersebut berada di kota yang modern yaitu Kota Bogor maka bangunan *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* menggunakan konsep penekanan bangunan terhadap gaya arsitektur modern yang juga menyesuaikan dengan bangunan terdahulu yaitu *Az-Zikra Islamic Centre*.

*Az-Zikra Islamic Centre* merupakan pusat kegiatan keIslaman yang bernaung di daerah Sentul, Bogor. Pusat kegiatan keIslaman tersebut di pimpin oleh Ustadj Muhammad Arifin Ilham.

**Kata kunci:** Pusat kecantikan dan kebugaran berbasis syariah, *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre*, Bogor, *Az-Zikra Islamic Centre*

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Gaya hidup masyarakat masa kini yang selalu dituntut untuk memperhatikan penampilan, tidak hanya dalam berbusana, namun juga penampilan wajah dan tubuh untuk selalu tampil sehat, segar dan bugar. Di zaman yang serba modern dimana hidup serba rentan dan serba stres sekarang ini, masyarakat semakin yakin bahwa jika ingin tampil sehat, segar, dan bugar, bukan sekedar kulit saja yang perlu diperhatikan tapi juga jiwa, raga, dan sukma. Jika kebutuhan raga atau body dan pikiran atau *mind* sudah terpenuhi, maka hasil akhirnya adalah jiwa atau *soul* yang utuh. Itulah yang disebut dengan sehat secara holistik atau menyeluruh, yaitu luar dan dalam tubuh. Wanita sebagai konsumen utama tentunya akan memilih jasa perawatan atau spa terbaik, mengingat kaum wanita dengan karakter yang berbeda-beda dan selalu mempertimbangkan citra adalah hal terpenting bagi wanita untuk memutuskan jasa spa yang akan mereka pilih, maka dari itu tidak heran apabila para wanita ini selalu mengedepankan citra atau *image* untuk mendapatkan *prestige*, agar mereka dapat diterima oleh masyarakat luas. Penampilan diri seutuhnya menjadi sebuah kebutuhan penting untuk menunjang kepercayaan diri khususnya bagi seorang wanita.

### B. Rumusan Masalah

Bagaimana merancang pusat perawatan kecantikan dan kebugaran berbasis syariah di Az-Zikra, Sentul, Kecamatan Babakan Madang, Kabupaten Bogor yang diperuntukkan bagi kaum perempuan, laki-laki, pasangan, keluarga, dan anak-anak dengan menggunakan konsep arsitektur modern.

### C. Tujuan Penelitian

Merencanakan sebuah wadah yang dapat menampung segala aktifitas perawatan kecantikan dan kebugaran bagi kaum wanita, laki-laki, pasangan, keluarga dan anak-anak agar dapat tetap tampil sehat, segar, dan bugar yang diakibatkan padatnya kegiatan dan penduduk di kota Bogor sehingga besarnya kemungkinan terhadap rentannya stres dan penurunan kondisi tubuh.

### D. Sasaran Penelitian

Merancang pusat perawatan kecantikan dan kebugaran berbasis syariah yang sesuai dengan lingkungan yang sudah mendukung yaitu Pemukiman Muslim Bukit Az-Zikra. Dengan menggunakan konsep berbasis syariah bertujuan agar para

pelanggan merasa aman, nyaman, tenang, dan memiliki ruang lingkup privasi saat sedang melakukan kegiatan perawatan kecantikan dan kebugaran di tempat tersebut.

Merencanakan konsep tampilan bangunan pusat perawatan kecantikan dan kebugaran dengan menggunakan konsep arsitektur modern mengingat saat ini zaman sudah maju berkembang secara pesat dan modern terutama di kota Bogor.

## **E. Gagasan Penelitian**

*Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* yaitu pusat perawatan kecantikan dan kebugaran di Az-Zikra, Sentul, Kecamatan Babakan Madang, Kabupaten Bogor yang berbasis syariah, dengan menggunakan pendekatan konsep arsitektur modern. *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* merupakan suatu wadah untuk menampung segala aktifitas kecantikan dan kebugaran yang memiliki konsep dan aturan hukum syar'i untuk kepentingan kenyamanan bagi pelanggan agar selalu terjaga ruang lingkup privasinya. Tidak hanya digunakan sebagai pusat perawatan kecantikan dan kebugaran, tetapi di dalamnya juga terdapat fasilitas pendukung lainnya seperti kolam renang untuk dewasa dan anak-anak, *playground*, masjid, mini market, restoran atau *foodcourt* diruang terbuka, hal ini agar dapat memberikan fasilitas yang lebih nyaman bagi para pengunjung atau pelanggan yang datang ke *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre*.

Penerapan bangunan *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* yang berkonsep arsitektur modern diharapkan dapat bersatu dengan konsep arsitektur modern yang dimiliki oleh Pemukiman Muslim Bukit Az-Zikra sehingga akan menjadi kesan tersendiri bagi pengunjung yang datang ke *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre*.

## **TINJAUAN PUSTAKA**

### **A. Pengertian *Sharia* (Syariah atau Syariat)**

Secara *lughawy* (etimologis) syariat berarti jalan ke tempat pengairan atau jalan yang sesungguhnya harus diturut. Syariat juga berarti tempat yang akan dilalui untuk mengambil air di sungai.

Kata syariat terdapat dalam beberapa ayat Al-Qur'an seperti dalam Al-Maidah ayat 48, Al-Syura ayat 13, dan Al-Jatsiyah ayat 18, yang pada prinsipnya mengandung arti "jalan yang jelas membawa kepada kemenangan". Dalam hal ini, agama Islam yang ditetapkan untuk manusia disebut syariat, karena umat Islam selalu melaluinya

dalam kehidupan mereka di dunia. Adapun dari segi kesamaan antara syariat Islam dengan “jalan air” (seperti dalam pengungkapan *lughawy* di atas) terletak pada bahwa siapa yang mengikuti syariat jiwanya akan mengalir dan bersih. Allah menjadikan air sebagai penyebab kehidupan tumbuh-tumbuhan dan hewan, sebagaimana ia menjadikan syariat bagi penyebab kehidupan jiwa manusia.

## **B. Pengertian *Beauty Care* (Perawatan Kecantikan)**

*Beauty care* atau yang dalam bahasa Indonesia adalah perawatan kecantikan, yaitu suatu wadah atau tempat yang di dalamnya menyediakan segala aktifitas untuk merawat diri baik bagi kaum perempuan ataupun untuk kaum laki-laki dan diperuntukkan untuk berbagai kalangan dan umur.

Beragam persepsi akan muncul terkait dengan makna kecantikan, secara garis besar dapat diklasifikasikan dalam tiga kelompok:

1. Kecantikan hanya bersifat fisik saja (*outer beauty*), misalnya: wajah yang ayu, tubuh yang langsing, dan kulit putih.
2. Hakikat kecantikan ada dalam diri bukan pada fisik (*inner beauty*), misalnya: kepribadian, intelektualitas, dan kecakapan emosional.
3. Kecantikan bersifat fisik dan nonfisik (memiliki *inner beauty* dan *outer beauty*).

## **C. Pengertian *Fitness Centre* (Pusat Kebugaran)**

*Fitness*, yang artinya kebugaran. *Centre*, yang artinya pusat.

Sehingga pusat kebugaran adalah suatu wadah yang digunakan untuk mendapatkan kesehatan dan kesegaran melalui berbagai macam kegiatan olahraga.

Pengertian Kebugaran, Kebugaran mempunyai beberapa istilah yang sering digunakan yaitu fitness dan kesegaran. Dari berbagai istilah yang sering digunakan tersebut pada intinya mempunyai pengertian yang sama yaitu meliputi kebugaran jasmani dan rohani. Kebugaran jasmani berhubungan dengan kebugaran fisik sedangkan kebugaran rohani berhubungan dengan kebugaran mental, kebugaran sosial, dan kebugaran emosi. Menurut Rusli Lutan kebugaran jasmani dibagi menjadi dua yaitu:

- a. Kebugaran jasmani (kesehatan) terdiri dari daya tahan aerobik, kekuatan otot, daya tahan otot, dan fleksibilitas/kelentukan.
- b. Kebugaran jasmani (performa) terdiri dari power/daya ledak, waktu rekasi, koordinasi, keseimbangan, kecepatan, dan agilitas/kelincahan.

#### **D. Arsitektur Modern**

Arsitektur adalah seni dan ilmu dalam merancang bangunan. Dalam artian yang lebih luas, arsitektur mencakup merancang dan membangun keseluruhan lingkungan binaan, mulai dari level makro yaitu perencanaan kota, perancangan perkotaan, arsitektur lansekap, hingga ke level mikro yaitu desain bangunan, desain perabot dan desain produk. Arsitektur juga merujuk kepada hasil-hasil proses perancangan tersebut. Salah satu gaya arsitektur yang berkembang maju saat ini adalah gaya arsitektur modern.

Definisi dari arsitektur modern itu sendiri merupakan *International Style* yang menganut *Form Follows Function*. Bentuk *platonic solid* yang serba kotak, tak berdekorasi, pengulangan yang monoton, merupakan ciri arsitektur modern.

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Lokasi**

Lokasi site yang terpilih terletak di timur *Az-Zikra Islamic Centre* yaitu di Jl. Akses Tol Jagorawi, yang berada di daerah Sentul Selatan, Desa Cipambuan, Kecamatan Babakan Madang, Kabupaten Bogor.

Site tersebut merupakan lahan kosong yang letaknya dekat dengan pusat kegiatan keIslaman yaitu *Az-Zikra Islamic Centre* dan merupakan wilayah pengembangan dari *Az-Zikra Islamic Centre*. Adapun batas-batas site tersebut yaitu:

- a. Sebelah Utara : Pemukiman Penduduk
- b. Sebelah Selatan : Lahan Kosong
- c. Sebelah Timur : Jl. Tol Jagorawi
- d. Sebelah Barat : Pintu masuk *Az-Zikra Islamic Centre*

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Konsep Perancangan Fisik**

Secara fisik perencanaan dan perancangan *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* akan menggunakan konsep arsitektur modern. Gaya arsitektur modern itu akan di terapkan pada eksterior dan interior dari bangunan tersebut.

#### **B. Konsep Perancangan Secara Fungsional**

Berdasarkan konsep dari pembagian pola ruang sesuai dengan aktifitas masing-masing dari pusat kecantikan tersebut, maka secara garis besar fungsi dari bangunan tersebut antara lain:

### 1. *Beauty Care*

Merupakan pusat segala aktifitas yang berhubungan dengan kecantikan, aktifitas kecantikan tersebut yaitu salon, *body spa*, *body treatment*, *massage*, *manicure*, *pedicure*, *facial*, *make up*, dan lain sebagainya.

### 2. *Skin Care*

Segala aktifitas kecantikan dan kesehatan yang berhubungan dengan kulit, baik kulit wajah maupun kulit tubuh. Ruang yang di butuhkan oleh pusat *skin care* yaitu ruang konsultasi, ruang pemeriksaan, ruang perawatan, dan lain sebagainya.

### 3. *Baby and Kids Spa*

Segala aktifitas yang berhubungan dengan bayi, balita, dan anak-anak. Aktifitas tersebut yaitu spa, pijat, berendam, mandi sehat, dan lain sebagainya. Kebutuhan ruang di sesuaikan dengan fungsi masing-masing dari aktifitas tersebut.

### 4. *Dental Clinic*

Berupa aktifitas yang berhubungan dengan kecantikan dan kesehatan gigi dan mulut. *Dental clinic* ini bisa di kunjungi oleh anak-anak hingga orang dewasa. Aktifitas dari *dental clinic* yaitu konsultasi kesehatan dan kecantikan gigi dan mulut, pemeriksaan gigi dan mulut, perawatan gigi dan mulut dan lain sebagainya.

### 5. *Fitness Centre*

Merupakan segala aktifitas yang berhubungan dengan kebugaran yang biasanya di lakukan di dalam suatu ruangan. Contoh aktifitas tersebut yaitu gym, senam, yoga, dan *acrobatic yoga*. Olahraga kebugaran lainnya yang berasal dari negara dan budaya yaitu *taekwondo*, karate, pencak silat, dan lain sebagainya.

### 6. *Sport Centre*

Merupakan segala aktifitas yang berhubungan dengan olahraga yang di lakukan di luar ruangan dan biasanya di lakukan di area terbuka atau di lapangan olahraga. Aktifitas tersebut yaitu olahraga bulutangkis, voli, futsal, dan tenis meja.

### 7. Penunjang

Fasilitas ini merupakan wadah untuk menunjang segala aktifitas pengunjung yang datang ke *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* sehingga pengunjung akan merasa nyaman dan senang ketika mendapatkan fasilitas yang lebih dari *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre*. Fasilitas penunjang tersebut yaitu kolam renang, *foodcourt*, restoran, mini market, masjid, pusat informasi, *playground*, dan fasilitas penunjang lainnya.

### 8. Pengelola

Sebagai zona pengelola yang berfungsi untuk mengelola seluruh kegiatan yang ada di *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre* agar terus bisa memberikan pelayanan dan fasilitas yang terbaik untuk pelanggan *Bogor Az-Zikra Sharia Beauty Care and Fitness Centre*. Zona pengelola tersebut terdiri dari ruang ketua, ruang wakil ketua, ruang sekretaris, ruang bagian keuangan, ruang bagian pengawas, ruang bagian penjaga atau *security*, ruang karyawan, ruang bagian monitoring, ruang MEE atau utilitas, dan lain sebagainya.

### C. Perhitungan Besaran Ruang

Keterangan: NAD = Neufert, Data Arsitek

A= Asumsi

FL = Freed Lawson

SB= Studi Banding

Tabel Besaran Ruang Kelompok Penunjang (*Indoor*)

| Kelompok Ruang                            | Kebutuhan Ruang                          | Kapasitas                          | Standart (m <sup>2</sup> )   | Jumlah Luas (m <sup>2</sup> )                 | Sumber |
|---|--|------------------------------------|------------------------------|---|--------|
| Masjid                                    | - R. Sholat                              | - 100 Orang                        | - 0,85 m <sup>2</sup> /Orang | - 85 m <sup>2</sup>                           | - NAD  |
|   | - R. Wudhu                               | - 10 Orang                         | - 0,85 m <sup>2</sup> /Orang | - 8,5 m <sup>2</sup>                          | - NAD  |
|   | - R. Mimbar                              | - 1 Orang                          | - 5 m <sup>2</sup>           | - 5 m <sup>2</sup>                            | - A    |
| ATM Centre                                | Ruang Mesin ATM                          | 7 Unit Mesin ATM                   | 1,5 m <sup>2</sup>           | 10,5 m <sup>2</sup>                           | - A    |
| Kolam Renang Laki-laki & Perempuan (Umum) | - Kolam Renang                           | - 100 & 100                        | - 0,15 m <sup>2</sup> /Orang | - 15 & 15 m <sup>2</sup>                      | - NAD  |
|   | - Kolam Renang Anak                      | - 50 & 50                          | - 0,15 m <sup>2</sup> /Orang | - 7,5 & 7,5 m <sup>2</sup>                    | - NAD  |
|   | - R. Ganti Pakaian Laki-laki & Perempuan | - 7 & 7                            | - 1 m <sup>2</sup>           | - 7 & 7 m <sup>2</sup>                        | - NAD  |
|   | - Loker Penyimpanan                      | - 20 Loker                         | - 0,8 m <sup>2</sup>         | - 16 & 16 m <sup>2</sup>                      | - NAD  |
|   | - Kamar Mandi & WC                       | - 16 Unit                          | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup> | 22,275 m <sup>2</sup> (x2)                    | - NAD  |
|   | - Kantin                                 | - 2 Unit/Kolam                     | - 8 x 6 m <sup>2</sup>       | - 48 m <sup>2</sup>                           | - A    |
| Gudang                                    | Ruang gudang                             | 20 x 10 m <sup>2</sup>             | -                            | 200 m <sup>2</sup>                            | - A    |
| KM & WC                                   | - WC                                     | - 16 (8 Laki-laki dan 8 Perempuan) | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup> | - 168,3 m <sup>2</sup> & 168,3 m <sup>2</sup> | - NAD  |
|   | - Wastafel                               | - 4/Toilet                         | - 50 cm                      | - 200 m <sup>2</sup>                          | - NAD  |
| Mini Market                               | Rak, Kasir, Gudang                       | 1 Unit                             | 12 x 41 m <sup>2</sup>       | 492 m <sup>2</sup>                            | - NAD  |

|                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Jumlah Luas Keseluruhan</b>       | <b>1.498,875 m<sup>2</sup></b>  |
| <b>Flow 30%</b>                      | <b>449,6625</b>                 |
| <b>Luas Total Kelompok Penunjang</b> | <b>1.948,5375 m<sup>2</sup></b> |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Tabel Besaran Ruang Kelompok Penunjang (*Outdoor*)

| <b>Kelompok Ruang</b>                | <b>Kebutuhan Ruang</b>                           | <b>Kapasitas</b> | <b>Standart (m<sup>2</sup>)</b>   | <b>Jumlah Luas (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Sumber</b> |
|--------------------------------------|--|------------------|---|------------------------------------|---------------|
| Parkir                               | - Parkir Mobil                                   | - 100 Mobil      | - 2,5 x 5 m <sup>2</sup>  | - 1250 m <sup>2</sup>              | - NAD         |
|                                      | - Parkir Motor                                   | - 100 Motor      | - 2,25 x 0,75 m <sup>2</sup>  | - 168,75 m <sup>2</sup>            | - NAD         |
|                                      | - Parkir Sepeda                                  | - 20 Sepeda      | - 0,5 x 2 m <sup>2</sup> /3   | - 20 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
| Taman                                | Ruang Hijau/Taman Air                            | 100              | 1,30 m <sup>2</sup>   | 130 m <sup>2</sup>                 | - A           |
| Playground (outdoor)                 | Taman dan Area Bermain Anak                      | 50 Orang         | ≤ 150 m <sup>2</sup>  | 7500 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
| Lapangan                             | - Lapangan Tenis                                 | - 1 Lapangan     | - 10, 97 x 23,77  | - 260,7 m <sup>2</sup>             | - NAD         |
|                                      | - Lapangan Voli                                  | - 1 Lapangan     | - 18 x 9 m <sup>2</sup>   | - 162 m <sup>2</sup>               | - NAD         |
|                                      | - Lapangan Basket                                | - 1 Lapangan     | - 26 x 14 m <sup>2</sup>  | - 364 m <sup>2</sup>               | - NAD         |
|                                      | - L. Badminton                                   | - 2 Lapangan     | - 13,4 x 6,1 m <sup>2</sup>   | - 163,48 m <sup>2</sup>            | - NAD         |
| Foodcourt                            | Ruang Penyaji Makanan, tempat makan area terbuka | 100 Orang        | 1,30 m <sup>2</sup> /Meja Segiempat (Luas ≤ 100 - ≤ 1000 m <sup>2</sup> ) | 130 m <sup>2</sup>                 | - NAD         |
| <b>Jumlah Luas Keseluruhan</b>       |  |                  |   | <b>10.148,93 m<sup>2</sup></b>     |               |
| <b>Flow 30%</b>                      |  |                  |   | <b>3.044,679</b>                   |               |
| <b>Luas Total Kelompok Penunjang</b> |  |                  |   | <b>13.193,609 m<sup>2</sup></b>    |               |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Tabel Besaran Ruang Kelompok Beauty Care Centre (*Indoor*)

| <b>Kelompok Ruang</b> | <b>Kebutuhan Ruang</b> | <b>Kapasitas</b> | <b>Standart (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Jumlah Luas (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Sumber</b> |
|-----------------------|------------------------|------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------|
| Ruang SPA             | -R. Perawatan Tubuh    | - 20 Orang       | - 70 m <sup>2</sup> /Orang      | - 1400 m <sup>2</sup>              | - SB          |
|                       | - R. Ganti Pakaian     | - 5 Orang        | -1 m <sup>2</sup>               | - 5 m <sup>2</sup>                 | - NAD         |
|                       | -Loker Penyimpanan     | - 10 Loker       | - 0,8 m <sup>2</sup>            | - 8 m <sup>2</sup>                 | - NAD         |
|                       | - Kamar Mandi          | - 3 Unit         | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup>    | - 6,6825 m <sup>2</sup>            | - NAD         |
|                       | - WC                   | - 3 Unit         | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>    | - 63, 1125 m <sup>2</sup>          | - NAD         |
| Salon                 | - R. Perawatan         | - 10 Orang       | - 70 m <sup>2</sup> /Orang      | - 700 m <sup>2</sup>               | - SB          |

|                      |   |   |  |   |  |
|----------------------|---|---|--|---|--|
|                      | Rambut<br>- R. Make Up<br>- Kamar Mandi   | - 6 Orang<br>- 1 Unit   | -1 m <sup>2</sup><br>- 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup>  | - 6 m <sup>2</sup><br>- 6,6825 m <sup>2</sup>   | - NAD<br>- NAD                                     |
| Ruang Nail Art       | - R. Perawatan<br>- Kamar Mandi<br>- WC   | - 10 Orang<br>- 1 Unit<br>- 1 Unit  | - 70 m <sup>2</sup> /Orang<br>- 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>   | - 700 m <sup>2</sup><br>- 2,2275 m <sup>2</sup><br>- 21,0375 m <sup>2</sup>   | - NAD<br>- NAD<br>- NAD                            |
| Ruang Body Treatment | - R. Perawatan Tubuh<br>- R. Ganti Pakaian<br>- Loker Penyimpanan<br>- Kamar Mandi<br>- WC                              | - 20 Orang<br>- 5 Orang<br>- 10 Loker<br>- 3 Unit<br>- 3 Unit                       | - 70 m <sup>2</sup> /Orang<br>-1 m <sup>2</sup><br>- 0,8 m <sup>2</sup><br>- 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>                                    | - 1400 m <sup>2</sup><br>- 5 m <sup>2</sup><br>- 8 m <sup>2</sup><br>- 6,6825 m <sup>2</sup><br>- 63, 1125 m <sup>2</sup>                   | - SB<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD           |
| Ruang Skin Care      | - R. Perawatan<br>- R. Ganti Pakaian<br>- Loker Penyimpanan<br>- Kamar Mandi<br>- WC                                    | - 10 Orang<br>- 4 Orang<br>- 5 Loker<br>- 3 Unit<br>- 3 Unit                        | - 70 m <sup>2</sup> /Orang<br>-1 m <sup>2</sup><br>- 0,8 m <sup>2</sup><br>- 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>                                    | - 700 m <sup>2</sup><br>- 4 m <sup>2</sup><br>- 4 m <sup>2</sup><br>- 6,6825 m <sup>2</sup><br>- 63, 1125 m <sup>2</sup>                    | - SB<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD           |
| R. Kesehatan Gizi    | - R. Konsultasi<br>- R. Pemeriksaan<br>- R. Dokter<br>- WC  | - 2 Orang<br>- 4 Orang<br>-1 Orang<br>- 3 Unit                                      | 6 m <sup>2</sup><br>- 6 m <sup>2</sup><br>- 6 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>   | - 12 m <sup>2</sup><br>- 24 m <sup>2</sup><br>- 6 m <sup>2</sup><br>- 21,0375 m <sup>2</sup>  | - NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD                   |
| Dental Clinic        | - R. Konsultasi<br>- R. Pemeriksaan<br>- R. Dokter<br>- WC  | - 4 Orang<br>- 4 Orang<br>- 2 Orang<br>- 1 Unit                                     | - 6 m <sup>2</sup><br>- 6 m <sup>2</sup><br>- 6 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>   | - 24 m <sup>2</sup><br>- 24 m <sup>2</sup><br>- 12 m <sup>2</sup><br>- 63,1125 m <sup>2</sup>   | - NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD                   |
| KM & WC              | - Kamar Mandi<br>- WC   | - 4 Orang<br>- 4 Orang  | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>   | - 8,91 m <sup>2</sup><br>- 84,15 m <sup>2</sup>   | - NAD<br>- NAD                                     |
| Ruang Sauna          | - R. Ganti Pakaian<br>- Pembersihan<br>- Ruang Sauna<br>- Ruang Pendingin<br>-R.Tenang/Istirahat<br>- Kamar Mandi Biasa | - 5 Orang<br>- 5 Orang<br>- 20 Orang<br>- 10 Orang<br>- 10 Orang<br>- 10 Orang      | - 1 m <sup>2</sup><br>- 0,5 m <sup>2</sup><br>- 0,6 m <sup>2</sup><br>- 1 m <sup>2</sup><br>- 0,6 m <sup>2</sup><br>- 1 m <sup>2</sup>                                     | - 10 m <sup>2</sup><br>- 5 m <sup>2</sup><br>- 12 m <sup>2</sup><br>- 10 m <sup>2</sup><br>- 6 m <sup>2</sup><br>- 10 m <sup>2</sup>        | - NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD |
| Whirlpool            | -Kolam Perempuan & Laki-laki<br>-Kolam Renang Anak<br>- R. Ganti Pakaian<br>-Loker Penyimpanan<br>- Kamar Mandi<br>- WC | -35 & 35 Orang<br>- 15 Orang<br>- 5 & 5 Orang<br>- 20 Loker<br>- 5 Unit<br>- 1 Unit | - 0,15 m <sup>2</sup> /Orang<br>- 0,15 m <sup>2</sup> /Orang<br>- 1 m <sup>2</sup><br>- 0,8 m <sup>2</sup><br>- 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup><br>- 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup> | - 7,5 m <sup>2</sup><br>- 7,5 m <sup>2</sup><br>- 50 m <sup>2</sup><br>- 40 m <sup>2</sup><br>- 16 m <sup>2</sup><br>- 105,2 m <sup>2</sup> | - NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD<br>- NAD |
| Ruang Spa Bayi       | - R. SPA  | - 10 Orang  | - 8 m <sup>2</sup> /Orang  | - 80 m <sup>2</sup>   | - SB   |

|  |                     |            |                              |                                 |       |
|--|---------------------|------------|------------------------------|---------------------------------|-------|
| & Anak                                   | - R. Berendam       | - 10 Orang | - 8 m <sup>2</sup> /Orang    | - 80 m <sup>2</sup>             | - SB  |
|  | - R. Berenang       | - 10 Orang | - 8 m <sup>2</sup> /Orang    | - 80 m <sup>2</sup>             | - SB  |
|  | - R. Pijat Bayi     | - 10 Orang | - 8 m <sup>2</sup> /Orang    | - 80 m <sup>2</sup>             | - SB  |
|  | - R. Ganti Pakaian  | - 5 Orang  | -10 m <sup>2</sup>           | - 5 m <sup>2</sup>              | - NAD |
|  | - Loker Penyimpanan | - 10 Loker | - 0,8 m <sup>2</sup>         | - 8 m <sup>2</sup>              | - NAD |
|  | - Kamar Mandi       | - 3 Unit   | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup> | - 6,6825 m <sup>2</sup>         | - NAD |
|  | - WC                | - 3 Unit   | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup> | - 63, 1125 m <sup>2</sup>       | - NAD |
| <b>Jumlah Luas Keseluruhan</b>           |                     |            |                              | <b>6.140,4775 m<sup>2</sup></b> |       |
| <b>Flow 30%</b>                          |                     |            |                              | <b>1.842,14 m<sup>2</sup></b>   |       |
| <b>Luas Total Kelompok Beauty Centre</b> |                     |            |                              | <b>7.982,6175 m<sup>2</sup></b> |       |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Tabel Besaran Ruang Kelompok Fitness Centre

| <b>Kelompok Ruang</b>                | <b>Kebutuhan Ruang</b> | <b>Kapasitas</b>     | <b>Standart (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Jumlah Luas (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Sumber</b> |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------|
| Ruang Fitness                        | - Ruang Fitness        | - 50 Orang x 2 Ruang | - 4 m <sup>2</sup> /Orang       | - 400 m <sup>2</sup>               | - NAD         |
|                                      | - Gudang Kecil         | - 1 Unit             | - 4 m <sup>2</sup>              | - 4 m <sup>2</sup>                 | - A           |
|                                      | - WC                   | - 1 Unit             | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>    | - 21,0375 m <sup>2</sup>           | - NAD         |
| R. Ganti Pakaian                     | Ruang dengan sekat     | 4 Orang              | 1 m <sup>2</sup>                | 4 m <sup>2</sup>                   | - NAD         |
| Ruang Yoga                           | - Ruang Yoga           | - 50 Orang x 2 Ruang | - 5 m <sup>2</sup> /Orang       | - 500 m <sup>2</sup>               | - NAD         |
|                                      | - Gudang Kecil         | - 1 Unit             | - 4 m <sup>2</sup>              | - 4 m <sup>2</sup>                 | - A           |
|                                      | - WC                   | - 1 Unit             | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>    | - 21,0375 m <sup>2</sup>           | - NAD         |
| Ruang Senam                          | - Ruang Senam          | - 50 Orang x 2 Ruang | - 4,5 m <sup>2</sup> /Orang     | - 450 m <sup>2</sup>               | - NAD         |
|                                      | - Gudang Kecil         | - 1 Unit             | - 30 m <sup>2</sup>             | - 30 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                                      | - WC                   | - 1 Unit             | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>    | - 21,0375 m <sup>2</sup>           | - NAD         |
| Ruang Beladiri                       | - Ruang Beladiri       | - 50 Orang x 2 Ruang | - 100 m <sup>2</sup> /Ruang     | - 10.000 m <sup>2</sup>            | - NAD         |
|                                      | - Gudang Kecil         | - 1 Unit             | - 30 m <sup>2</sup>             | - 30 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                                      | - WC                   | - 1 Unit             | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup>    | - 21,0375 m <sup>2</sup>           | - NAD         |
| Kolam Renang Laki-laki dan Perempuan | - Kolam Renang         | - 25 & 25            | - 0,15 m <sup>2</sup> /Orang    | - 93,75 m <sup>2</sup>             | - NAD         |
|                                      | - K. Renang Anak       | - 10 Orang           | - 0,15 m <sup>2</sup> /Orang    | - 1,5 m <sup>2</sup>               | - NAD         |
|                                      | -Lok. Penyimpanan      | - 20 Orang           | - 0,8 m <sup>2</sup>            | - 16 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
|                                      | - Kamar Mandi          | - 5 Unit             | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup>    | - 11,1375 m <sup>2</sup>           | - NAD         |
| <b>Jumlah Luas Keseluruhan</b>       |                        |                      |                                 | <b>11.628,5375 m<sup>2</sup></b>   |               |

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>Flow 30%</b>                           | <b>3.488,56 m<sup>2</sup></b>    |
| <b>Luas Total Kelompok Fitness Centre</b> | <b>15.117,0975 m<sup>2</sup></b> |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Tabel Besaran Ruang Kelompok Pengelola

| <b>Kelompok Ruang</b> | <b>Kebutuhan Ruang</b>              | <b>Kapasitas</b> | <b>Standart (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Jumlah Luas (m<sup>2</sup>)</b> | <b>Sumber</b> |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------|
| R. Direktur           | - Ruang kerja dengan meja dan rak   | - 1 Orang        | - 25 m <sup>2</sup> /Orang      | - 25 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
|                       | - Ruang Tamu                        | - 8 Orang        | - 1,44 m <sup>2</sup> / Orang   | - 11,52 m <sup>2</sup>             | - NAD         |
| R. Wak. Direktur      | Ruang kerja dengan meja dan rak     | 1 Orang          | 25 m <sup>2</sup> /Orang        | 25 m <sup>2</sup>                  | NAD           |
| R. Manager            | Ruang kerja dengan meja dan rak     | 1 Orang          | 16 m <sup>2</sup>               | 16 m <sup>2</sup>                  | NAD           |
| R. Sekretaris         | Ruang kerja dengan meja dan rak     | 3 Orang          | 16 m <sup>2</sup>               | 48 m <sup>2</sup>                  | NAD           |
| R. Administrasi       | Ruang kerja dengan meja dan rak     | 2 Orang          | 16 m <sup>2</sup>               | 32 m <sup>2</sup>                  | NAD           |
| Ruang Dokter          | Ruang kerja dengan meja dan rak     | 1 Orang          | 25 m <sup>2</sup> /Orang        | 25 m <sup>2</sup>                  | A             |
| Ruang Rapat           | - Ruang rapat dengan meja dan kursi | - 20 Orang       | - 4 m <sup>2</sup> /Orang       | - 80 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
|                       | - Gudang Penyimpanan Alat           | - 1 Unit         | - 9 m <sup>2</sup>              | - 9 m <sup>2</sup>                 | - A           |
| R. Karyawan           | - Ruang dengan meja dan kursi       | - 80 Orang       | - 1,5 m <sup>2</sup> /Orang     | - 120 m <sup>2</sup>               | - A           |
|                       | - Loker                             | - 80 Lemari      | - 0,8 m <sup>2</sup>            | - 64 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
|                       | - Kamar Mandi                       | - 10 Orang       | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup>    | - 22,275 m <sup>2</sup>            | - NAD         |
| R. Keamanan           | Pos Satpam                          | 4 Orang          | 4 m <sup>2</sup>                | 16 m <sup>2</sup>                  | A             |
| R. MEE                | - R. Pompa                          | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                       | - R. Genset                         | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                       | - R. Control Panel                  | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                       | - R. Travo Listrik                  | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                       | - R. STP                            | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                       | - R. AHU                            | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
|                       | - R. Kontrol CCTV                   | - 1 Unit         | - 20 m <sup>2</sup>             | - 20 m <sup>2</sup>                | - A           |
| KM/WC                 | - Pria                              | - 6 Orang        | - 3 m <sup>2</sup> /Unit        | - 18 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
|                       | - Wanita                            | - 6 Orang        | - 3 m <sup>2</sup> /Unit        | - 18 m <sup>2</sup>                | - NAD         |
|                       | - Wastafel                          | - 5 Unit         | - 0,45 m <sup>2</sup> /Unit     | - 2,25 m <sup>2</sup>              | - NAD         |

|                                      |                                 |            |                              |                                |       |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------|------------------------------|--------------------------------|-------|
| Loading Dock                         | Ruang untuk bongkar muat barang | 20 Orang   | 0, 20 m <sup>2</sup> /Orang  | 18,8 m <sup>2</sup>            | - NAD |
| KM & WC                              | - Kamar Mandi                   | - 10 Orang | - 1,65 x 1,35 m <sup>2</sup> | - 22,275 m <sup>2</sup>        | - NAD |
|                                      | - WC                            | - 10 Orang | - 4,95 x 4,25 m <sup>2</sup> | - 420,75 m <sup>2</sup>        | - NAD |
| <b>Jumlah Luas Keseluruhan</b>       |                                 |            |                              | <b>1.133,87 m<sup>2</sup></b>  |       |
| <b>Flow 30%</b>                      |                                 |            |                              | <b>340,161 m<sup>2</sup></b>   |       |
| <b>Luas Total Kelompok Pengelola</b> |                                 |            |                              | <b>1.474,031 m<sup>2</sup></b> |       |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Tabel Total Keseluruhan Kelompok Ruang (*Indoor*):

| Kelompok Ruang           | Besaran Total                    |
|--------------------------|----------------------------------|
| Penunjang                | 1.948,5375 m <sup>2</sup>        |
| Beauty Care Centre       | 7.982,6175 m <sup>2</sup>        |
| Fitness Centre           | 15.117,0975 m <sup>2</sup>       |
| Pengelola                | 1.474,031 m <sup>2</sup>         |
| <b>Total Keseluruhan</b> | <b>26.522,2835 m<sup>2</sup></b> |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Tabel Total Keseluruhan Kelompok Ruang (*Outdoor*):

| Kelompok Ruang | Besaran Total             |
|----------------|---------------------------|
| Penunjang      | 13.193,609 m <sup>2</sup> |

Sumber: Analisa Penulis, 2015

Berdasarkan Peraturan Daerah Kota Bogor Nomor 8 Tahun 2011 Tentang RTRW Kota Bogor 2011 – 2031, maka jumlah lantai serta RTH yang bisa dibangun sebagai berikut:

- a. KDB = 60%
- b. FAR = 1,5-2,25
- c. Luas Site = 9 Hektar
- d. Koefisien Dasar Hijau (KDH) = Diatas 40%
- e. Luas Total Ruang = 26.522,2835 m<sup>2</sup>
- f. Site yang bisa dibangun = 60% x 9 Hektar = 5,4 Hektar
- g. Jumlah Lantai = 26.522,2835 m<sup>2</sup> : 5,4 Hektar = 0,51 = 1 Lantai

#### D. Konsep Perencanaan Bentuk Bangunan

Fungsi dari bangunan yang akan dibuat adalah sebagai tempat pusat kecantikan dan kebugaran berbasis syariah yang menggunakan konsep arsitektur

modern, maka bentuk dari bangunan harus dapat menampilkan fungsi dari kegiatan tersebut. Bangunan pusat kecantikan dan kebugaran menggunakan konsep arsitektur modern, namun untuk pendekatan pola tata ruang menggunakan konsep berbasis syariah.

Konsep perencanaan bentuk bangunan ini menyatukan antara aktifitas di kota modern dengan bangunan arsitekturnya yaitu dengan menerapkan prinsip-prinsip arsitektur modern di dalamnya baik untuk konsep eksterior maupun interior.

### DAFTAR PUSTAKA

- Budiarto, Totok. 2012. "Pusat Kebugaran Ibu, Bayi Dan Balita Di Surakarta" Surakarta: Fakultas Teknik Arsitektur, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- D. Gozali, Cosmas. 2014. *Soul Of Space*. Jakarta: Kompas Gramedia
- Indeks Pembangunan Manusia Kota Bogor. Bogor: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah dan Badan Pusat Statistik Kota Bogor Tahun Anggaran 2014
- Juwana, J. S. (2005). *Sistem Bangunan Tinggi*. Jakarta: ERLANGGA.
- Kamali, M. Hashim. 2013. *Membumikan Syariah*. Jakarta: PT. Mizan Publika
- Karyono, Tri Harso. 2010. *Green Architecture: Pengantar Pemahaman Arsitektur Hijau di Indonesia*. Jakarta: Rajawali Pers
- Lebang, Erikar. 2013. *Yoga Sehari-hari*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Lechner, N. (2007). *Heating, Cooling, Lighting*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Neufert, E. (2002). *Data Arsitek*. Jakarta: Erlangga.
- Satwiko, P. (2008). *FISIKA BANGUNAN*. Yogyakarta: ANDI.
- Setiawan, Achnin. 2010. *Pusat Kebugaran Jasmani dan Spa*. Skripsi S1 Fakultas Teknik Arsitektur. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yuliharti. 2014. *Muslimah Islamic Centre Di Kota Surakarta Dengan Penekanan Pada Arsitektur Tradisional Jawa*. Skripsi S1 Fakultas Teknik Arsitektur. Universitas Muhammadiyah Surakarta.