

## DAFTAR PUSTAKA

- Aman, Ruli N. (2005). *Penuhi Kebutuhan Tidur*. Diambil Pada Tanggal 27 Februari 2010. [www.republika.co.id](http://www.republika.co.id).
- Brian & peter. 2005. *Addiction to the internet and online gaming*. *Cyber pysicsology & behavior*. 8(2). 110-113
- Dewi, Noviana. 2011. *Hubungan Antara Kecanduan Internet dan Kecemasan dengan Insomnia Pada Mahasiswa S1 FK UNS Yang Sedang Skripsi*. Skripsi. Surakarta: Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Erry, (2000). “*Pengaruh Insomnia Dalam Kehidupan Sehari-Hari*”, Deka Media No.1 Vol 13, 2000, Jakarta. Diambil Pada Tanggal 7 Mei 2010
- Jaya, A. 2008. *Futsal Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-tips Permainan*. Yogyakarta.
- Lanywat, E. 2001. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta
- Potter, Patricia A. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Sugianto, H.D. 2012. *Pengaruh Olahraga Futsal Malam Hari Terhadap Tingkat Insomnia Pada Anggota Perkumpulan Futsal “Bintang City” Di Blimbing Malang*. Jurnal Ilmu Kedokteran Universitas Brawijaya. Malang.
- Syafrina. 2011. *Good Nite Sleep Tight*. <http://www.herzmagz.com/> diakses pada tanggal 3 April 2014
- Taufan. 2013. *Faktor Penyebab dan Akibat Buruk dari Insomnia*. <http://taufan-flm.blogspot.com/2013/06/penyebabdanakibatinsomnia.html>. Diakses pada tanggal 3 April 2014
- Taufik. 2001. *Tips Mengatasi Susah Tidur*. <http://www.medisiana.com/> diakses pada tanggal 3 April 2014
- Ulfah, Fitrandi Hanina. 2014. *Hubungan Insomnia dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Fisioterapi Unoversitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surakarta
- Youngstedt S. 2008. *Sleep, Health and Society : From Aetiologi to Public Health*. *Sleep Med Rev*, 8, 159 –174
- Rafiudin. R. 2004. *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo

