

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T.Y., Andarini. 2002. *Sick Building Syndrome*. Jurnal Med J Indones Vol.11 No.2, Jakarta.
- Anggraeni, Adisty Cynthia. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arjani, Ida Ayu Made Sri . 2011. *Kualitas Udara Dalam Ruangan Kerja* . Skla Husada. Volum 8. Nomor2 , Halaman 178-183.
- Arum, Virra mayang, & Tatik Mulyati. 2014. *Hubungan Intensitas latihan, Persen Lemak Tubuh, dan Kadar Hemoglobin Dengan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Sepak Bola*. Semarang : Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Undip.
- Astorin, dkk. 2002. *Incidence of the Oxygen Plateau at VO₂max during Exercise Testing to Volitional Fatigue*. Journal of The American Society of Exercise Physiologist.
- Astrand, P.O. and Rodahl, K. *Textbook of work physiology, physiological bases of exercise*. New York : McGraw-Hill.2007;128-42.
- Budiman. 2011. *Penelitian Kesehatan Buku Pertama*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Daryanto. 2013. *Tehnik Air Conditioning (AC) Mobil*. Jakarta: Yrama Widya
- Griwijoyo dan Komariyah. 2002. *Olahraga Kesehatan dan Kesegaran Jasmani Pada Lanjut Usia*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Imamudin, Iman. 2008. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Indra, Eka Novita. 2007. *Adaptasi Fisiologis Tubuh Terhadap Latihan Di Suhu Lingkungan Panas dan Dingin*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNY.
- Indrawiguta Larasati. 2009. *Hubungan Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Asupan Gizi dengan kebugaran*. Jakarta: FKM Universitas Indonesia
- Iskandar, Zainudin, & dkk. 1999. *Panduan Teknik Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani Untuk Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Seminar dan Widiakarya Nasional Olahraga dan Kesegaran Jasmani, Pusat pengkajian dan Pengembangan Iptek Olahraga.

- IPKKBI. 2010. *Profil Kependudukan Jawa Tengah Berdasar Hasil SP 2010* <http://ipkkbi.blogspot.com/2011/10/profil-kependudukan-jawa-tengah.html>. Diakses tanggal 19 juni 2015.
- Lutan, Rusli. 2002. *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas.
- Lutan, Rusli. 2003. *Hakekat dan Karakteristik Penjaskes Dalam Kurikulum*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhisti
- Mukono, H.J. 2000. *Prinsip Dasar Kesehatan Lingkungan*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Nasution, Siti Khadijah. 2004. *Meningkatkan Status Kesehatan Melalui Kesehatan dan Penerapan Pola Hidup Sehat*. Sumatra: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatra Utara.
- Nurhasan, dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.
- Nurwidyastuti, Dinda. 2012. *Hubungan Konsumsi Zat Gizi, dan Faktor-faktor lain dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Peter, Pribis. 2010. *Trends In Body Fat, Body Mass Index, and Physical Fitness Among Male and Female Collage Students*. *Nutrients* 2010, 2, 10751085;doi:10.3390/nu2101075.
- Prasasti. dkk 2005. *Pengaruh Kualitas Udara dalam Ruangan Ber-AC Terhadap Gangguan Kesehatan*. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*. Vol.1, No.2.
- Riswangga, Yohandika. 2013. *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IX Rintisan Sekolah Berstandar Internasional SMP 1 Kawedanan Dan Siswa Kelas IX Sekolah Standar Nasional SMP 2 Kawedanan Kabupaten Magetan*. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA.
- Saptani, Entan. 2007. *Pengaruh Latihan Lari Di Tempat Diringi Irama Musik Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SDN Warungketan Sumedang*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Satwiko, Prasasto. 2009. *Fisika Bangunan*. Yogyakarta: Andi.

- Solihin, Muhammad. 2004. *Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Yang Berangkat dan Pulang sekolah Naik Sepeda, Jalan Kaki dan Naik Angkutan Umum Kelas II SMP Negeri 3 Batang Tahun Pelajaran 2004/2005*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Sudarno SP. 1992. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: AlfaBeta.
- Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani. Pedoman Kuliah*. Yogyakarta : FIK, Universitas Negeri Yogyakarta
- Suharyo, Widagdo. 2009. *Kualitas Udara dalam Ruang Kerja. Sigma Epsilon*. Vol.13, No.3, Agustus 2009. hlm.86 -89.
- Utari, Agustini. 2007. *Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Tesis. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Who Indonesia, (<http://www.who.or.id/ind.php>, diakses 24 januari 20015)