

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI SBMPTN**

ABSTRAKSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Disusun Oleh :

DESY BULKHAINI

F100110119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI SBMPTN**

ABSTRAKSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

DESY BULKHAINI

F 100 110 119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI SBMPTN**

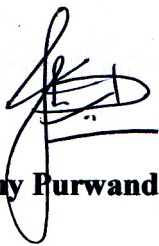
Disusun oleh :

DESY BULKHAINI

F. 100 110 119

Telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Eny Purwandari, M.Si

Surakarta, 9 Juli 2015

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI SBMPTN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

DESY BULKHAINI

F. 100 110 119

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal
9 Juli 2015

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dr. Eny Purwandari, M.Si

Penguji pendamping I

Dr. Taufik, M.Si., P.hD

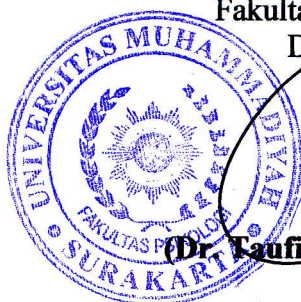
Penguji pendamping II

Aad Satria Permadi, S.Psi., MA

Surakarta, 9 Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi

Dekan,



(Dr. Taufik, M.Si., P.hD)

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI SBMPTN

Desy Bulkhaini

desy.bulbul@gmail.com

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi SBMPTN. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *random sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis korelasi *product moment*, *paired sample t-test*, *independent sample t-test* dan analisis faktor menggunakan program bantu SPSS 19,0 For Windows Program. Berdasarkan hasil analisis diperoleh bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi SBMPTN. Dukungan teman memiliki kontribusi lebih besar dibandingkan dengan dukungan Orangtua dan Guru. Pada dukungan teman dan dukungan guru aspek informatif memiliki kontribusi yang lebih besar sedangkan pada dukungan orangtua, aspek instrumental lebih dominan. Tingkat dukungan sosial tergolong tinggi sedangkan tingkat kecemasan tergolong sedang. Terdapat peningkatan kecemasan pada 2 minggu sebelum SBMPTN dan 1 minggu sebelum SBMPTN. Tingkat kecemasan perempuan lebih besar dibandingkan dengan kecemasan laki-laki.

Kata Kunci : *dukungan sosial, kecemasan, SBMPTN*