

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DELAY*
***DEVELOPMENT* DI YAYASAN PENDIDIKAN ANAK CACAT**
SURAKARTA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

Muh. Sodik

J100120014

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Delay Development* di Yayasan Pendidikan Anak Cacat Surakarta”, ini telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 4 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I : Agus Widodo, S.Fis, M.Fis

Penguji II : Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes

Penguji III : Arif Pristianto, SST.FT, M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

MOTTO

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat".Orang-orang yang berilmu akan pula dimudahkan jalannya ke syurga oleh Allah dan senantiasa didoakan oleh para malaikat"

(Q.S. AL-Mujaadilah : 11)

**"Setinggi apapun jabatanmu kamu hanyalah seorang karyawan
Sekecil apapun usaha bisnismu kamulah pemilik usahanya kamulah bosnya"**

(Bob Sadino)

"Orang itu semuda impiannya, atau setua keraguannya"

(Earl Nightingale)

PERSEMBAHAN

- Syukur Alhamdulillah selalu terucap atas segala limpahan nikmat dan segala hidayah serta karunia yang telah diberikan ALLAH SWT yang Maha segalaNYA sehingga bisa menyelesaikan setiap huruf dan goresan yang tertuang dikertas ini dengan baik.
- Bapak Ibu tercinta terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang serta dukungannya selama ini, kalian tidak pernah berhenti untuk selalu mengarahkan dan membimbing dalam perjalanan hidupku tanpa mengenal lelah, segala pengorbananmu tidak pernah bisa ternilai dan tidak akan pernah terbalaskan oleh apapun.
- Ernawati isteriku tersayang terima kasih untuk semua kasih sayang serta dukungannya selama ini, baik yang berupa materi dan non materi, aku bangga punya isteri seperti kamu.
- Rafa Ghany Diqnanta anakku yang sangat kucintai penting sekali kehadiranmu sebagai penyemangatku dalam menyelesaikan pendidikan ini.
- Teman-teman satu kelompok praktek komprehensif, terimakasih atas kerja sama yang kompak selama 6 bulan kemarin.
- Sahabat Fisioterapi angkatan 2012 senang sekali bisa berteman dengan kalian semua, bisa berdiskusi selama kurang lebih 3 tahun ini.
- Bapak Agus Widodo selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahuwata'ala karena atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Delay Development* di Yayasan Pendidikan Anak Cacat Surakarta" disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

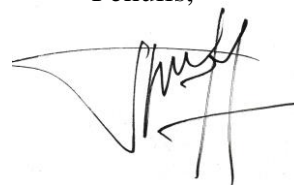
1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, S.Fis, M.Fis, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek lahan, selaku pembimbing praktek klinik di Yayasan Penyandang Anak Cacat Surakarta.
6. Adik L, yang telah bersedia menjadi pasien studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Dosen, staf dan karyawan Prodi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Rekan-rekan dan sahabat seangkatan yang telah menjalani masa-masa suka duka selama di bangku perkuliahan.
9. Ayah, Bunda, Istriku, Anakku, Keluarga, dan yang selalu memberikan inspirasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Surakarta, 4 Juli 2015

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muh. Sodik', written over a faint rectangular stamp.

Muh. Sodik

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *DELAY DEVELOPMENT* DI YAYASAN PENDIDIKAN ANAK CACAT SURAKARTA

(Muh. Sodiq, 2015, 30 Halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah tumbuh kembang anak yang sering dijumpai salah satunya adalah *Delay Development* (DD), merupakan suatu ketertinggalan secara signifikan pada fisik, kemampuan kognitif, perilaku, emosi, atau perkembangan sosial seorang anak bila dibandingkan dengan anak normal seusianya, seorang anak dengan gangguan tersebut akan tertunda dalam mencapai satu atau lebih perkembangan kemampuannya.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat terapi latihan metode *Neuro Development Treatment* (NDT) dalam meningkatkan tonus dan kekuatan otot pada kaki kanan dan kaki kiri, meningkatkan kemampuan fungsional merangkak pada penderita DD.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali dengan durasi 20 sampai 30 menit dalam 1 kali terapi, selama 3 minggu didapatkan hasil, belum ada peningkatan tonus dan kekuatan otot kaki kanan dan kiri, belum ada peningkatan kemampuan merangkak.

Kesimpulan: Belum ada peningkatan tonus dan kekuatan otot kaki kanan dan kaki kiri, belum ada peningkatan kemampuan fungsional merangkak, hal ini dikarenakan keterbatasan waktu penulis dalam memberikan terapi dan tidak dilaksanakannya *home program* dengan baik.

Kata kunci: Stimulasi, *Delay Development*, *Neuro Development Treatment*.

**PHYSIOTHERAPEUTIC ADMINISTRATION OF DELAY
DEVELOPMENT CASE IN HANDICAPPED CHILDREN
EDUCATION FOUNDATION OF SURAKARTA**

(Muh. Sodik, 2015, 30 pages)

ABSTRACT

Background: The problem of child development that are often encountered one of them is Delay Development (DD), it is a significant lag in the physical, cognitive abilities, behavioral, emotional, or social development of a child when compared to a normal child his age, a child with a disorder will be delayed in achieving one or more developmental abilities.

Purpose: To determine the benefits of exercise therapy method Neuro Development Treatment (NDT) in improving muscle tone and strength on the right foot and left foot, improving functional ability in patients with DD crawl.

Results: After doing therapy 6 times with a duration of 20 to 30 minutes in the first times of therapy, the results obtained for 3 weeks, there has been no increase in leg muscle tone and strength of the right and left, there has been no increase in the ability to crawl.

Conclusions: There has been no increase in muscle tone and strength the right leg and left leg, there has been no increase in functional ability to crawl, this is due to time constraints in providing therapy author and not the implementation of the program with a good home.

Keywords: Stimulation, Development Delay, Neuro Development Treatment.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK INDONESIA	viii
ABSTRAK INGGRIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Manfaat Penulisan	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Diskripsi Kasus.....	4
1. Definisi	4
2. Etiologi	4
3. Patologi.....	7
4. Tanda dan Gejala Klinis	8
5. Diagnosa Fisioterapi	8
6. Komplikasi	9
7. Prognosis	9

8. Obyek yang di bahas	9
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	11
BAB III RENCANA PELAKSANAAN STUDI KASUS	14
A. RencanaPengkajian Fisioterapi	14
1. Anamnesis	14
2. Pemeriksaanfisik	16
3. Pemeriksaan gerak dasar	17
4. Pemeriksaanspesifik	18
B. Problematika Fisioterapi.....	20
C. TujuanFisioterapi.....	21
D. PelaksanaanFisioterapi	21
1. <i>Inhibisi</i>	21
2. Stimulasi.....	22
3. Fasilitasi.....	23
E. Evaluasi Hasil Terapi	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pemeriksaan kekuatan otot.....	19
Tabel 3.2	Pemeriksaan reflek.....	20
Tabel 3.3	Evaluasi kekuatan otot	26
Tabel 4.1	Hasil akhir pemeriksaan kekuatan otot	28

DAFTAR SINGKATAN

AGA	Anggota Gerak Atas
AGB	Anggota Gerak Bawah
ATNR	<i>Asymmetrical Tonic Neck Reflex</i>
DD	<i>Delay Development</i>
DDST	<i>Denver Development Screening Test</i>
NDT	<i>Neuro Development Treatment</i>
RIPS	<i>Reflex Inhibition Patterns</i>
ROM	<i>Range of Motion</i>
STNR	<i>Symmetrical Tonic Neck Reflex</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Copy Laporan Status Klinik

Lampiran 2. DDST

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Foto Copy *Inform Consent*

Lampiran 5. Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup