

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI DALAM *PUBLIC SPEAKING***

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana S-1 Psikologi*



Diajukan oleh:

ISNA RACHMAWATI

F 100 110 180

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI DALAM *PUBLIC SPEAKING***

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana S-1 Psikologi*

Diajukan oleh:

ISNA RACHMAWATI

F 100 110 180

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM
PUBLIC SPEAKING**

Yang diajukan oleh:

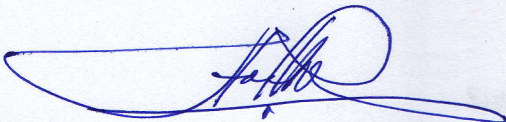
ISNARACHMAWATI

F 100 110 180

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan dewan penguji

telah disetujui oleh :

Pembimbing


(Drs. Soleh Amini, M.Si)

Surakarta, 8 Juli 2015

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM
PUBLIC SPEAKING**

Diajukan Oleh :

ISNARACHMAWATI

F 100 110 180

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal, 8 Juli 2015
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat.

Penguji Utama

Drs. Soleh Amini, M.Si



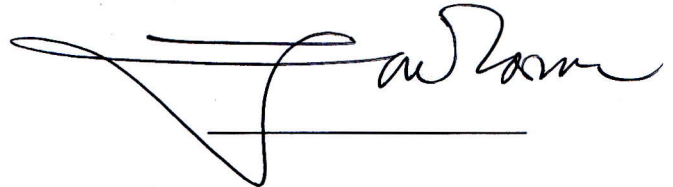
Penguji Pendamping I

Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si



Penguji Pendamping II

Drs. Moh. Amir, M.Si



Surakarta, 8 Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi



Dekan,


(Amrik, M.Si, Ph.D)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahhirrohmannirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Isna Rachmawati**

Nim : **F 100 110 180**

Fakultas/Jurusan : **Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Judul : **HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM *PUBLIC
SPEAKING***

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, .. Juli 2015

Yang menyatakan,



ISNA RACHMAWATI

085 730 958 105

MOTTO

“Orang yang malas telah membuang kesempatan yang diberika Tuhan, padahal Tuhan tidak pernah menciptakan sesuatu dengan sia-sia ”.

(Mario Teguh)

“Doa orang tua adalah jalan yang akan mengantarkanmu menuju kesuksesan”.

(Penulis)

“Percayalah bahwa tidak ada kesulitan jika kamu mau berusaha”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- 1. Ayah dan Ibu Penulis Tercinta*
- 2. Nenek, Kakak dan adik Penulis Tersayang*
- 3. Sahabat Terbaik yang selalu menemani
Penulis selama ini*
- 4. Teman-teman seperjuangan Psikologi UMS
Angkatan 2011*
- 5. Almamater Tercinta*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi banyak mengalami kekurangan, karena itu penulis berharap masukan dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih sempurna. Selain itu, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terimakasih penulis haturkan kepada:

1. Bapak Taufik, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan izin penelitian.
2. Bapak Drs. Meddy Sulistyanto selaku pembimbing akademik atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
3. Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan membimbing penulis dengan penuh pengertian, kesabaran, nasehat-nasehat positif yang sangat berarti serta sikap terbuka yang membuat penulis merasa nyaman dalam menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Drs. Moh. Amir, M.Si dan Bapak Achmad Dwityanto S.Psi, M.Si selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Jajaran Dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan ilmu pada penulis selama menjalani studi di Fakultas Psikologi UMS.
6. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Kepada pihak Universitas Muhammadiyah Surakarta yang diwakili oleh Wakil Rektor I yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini.
8. Kedua orang tua penulis ibu (Umi Rohmah, S.Sos) dan ayah (Suyatno, S.Pd) yang sangat penulis sayangi, cintai, dan sangat ingin penulis bahagiakan. Terimakasih untuk semua dukungan, doa, kasih sayang, dan semua materi yang telah diberikan.
9. Kakak penulis tersayang (Anis Nurul H, S.Pd & Brian Yudha P) dan adik penulis tersayang (Wahyu Ramadhanti), serta nenek penulis tersayang yang selalu mendoakan serta mendukung penulis dalam keadaan apapun.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi. Semoga kebaikan dan keikhlasan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu mohon maaf atas segala kekurangan dan

keterbatasannya. Penulis juga terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terima kasih penulis, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaimum Wr. Wb

Surakarta, 8 Juli 2015

(penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	7
1. Pengertian Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	7
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	11

	3. Faktor-faktor Kepercayaan Diri.....	14
	B. Interaksi Sosial	17
	1. Pengertian Interaksi Sosial	17
	2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial.....	20
	3. Faktor-Faktor Interaksi Sosial	25
	C. Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kepercayaan Diri	
	Dalam <i>Public Speaking</i>	27
	D. Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
	B. Definisi Operasioanl.....	33
	C. Subjek Penelitian	35
	D. Alat Pengumpulan Data.....	36
	E. Validitas dan Reliabilitas.....	40
	F. Metode Analisis Data	42
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN.....	43
	A. Persiapan Penelitian.....	43
	1. Orientasi Kancan Penelitian.....	43
	2. Administrasi Perijinan	48
	3. Alat Pengumpulan Data	48
	B. Pelaksanaan Penelitian	54
	1. Penentuan Subjek Penelitian.....	54
	2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	55

3. Pelaksanaan Skoring.....	56
C. Analisis Data	59
1. Uji Asumsi	59
1. Uji Normalitas.....	59
2. Uji Linieritas	59
2. Uji Hipotesis	60
3. Kategorisasi	60
4. Sumbangan Efektif	61
D. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Skala Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i> ..	37
Tabel 3.2	Rancangan Skala Interaksi Sosial	39
Tabel 4.1	Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i> Hasil Uji Validitas Isi.....	51
Tabel 4.2	Sebaran Aitem Skala Interaksi Sosial Hasil Uji Validitas Isi ...	54
Tabel 4.3	Susunan Skala Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i> yang Memenuhi Daya Beda Aitem dan Tidak Memenuhi Daya Beda Aitem.....	57
Tabel 4.4	Susunan Skala Interaksi Sosial yang Memenuhi Daya Beda Aitem dan Tidak Memenuhi Daya Beda Aitem	58
Tabel 4.5	Rangkuman Hasil Hasil Daya Beda Aitem & Reliabilitas	58
Tabel 4.6	Kategorisasi Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	60
Tabel 4.7	Kategorisasi Interaksi Sosial	61
Tabel 4.8	Rangkuman Hasil Analisis Data Penelitian	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Skema Korelasi Variabel	31
-----------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

A. <i>Blue Print</i> Penelitian	74
Lampiran 1. Skala Penelitian Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	75
Lampiran 2. Skala Penelitian Interaksi Sosial	78
B. Skala Penelitian.....	81
Lampiran 3. Skala Penelitian Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i> dan Interaksi Sosial untuk Penelitian	82
C. Hasil <i>Expert Judgment</i> Uji Validitas Isi	88
Lampiran 4. Hasil Analisis <i>Expert Judgment</i> Validitas Isi Skala Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	89
Lampiran 5. Hasil Analisis <i>Expert Judgment</i> Validitas Isi Skala Interaksi Sosial	91
D. Data Penelitian	93
Lampiran 6. Data Penelitian Skala Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	94
Lampiran 7. Data Penelitian Skala Interaksi Sosial.....	106
E. Perhitungan Analisis Daya Beda dan Reliabilitas	118
Lampiran 8. Analisis Daya Beda Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	119
Lampiran 9. Analisis Daya Beda Reliabilitas Skala Interaksi Sosial	122
F. Uji Asumsi dan Hipotesis	125
Lampiran 10. Uji Normalitas	126
Lampiran 11. Uji Linieritas.....	127

Lampiran 12. Hasil Korelasi <i>Product Moment</i> Pearson	130
G. Kategorisasi.....	137
Lampiran 13. Kategorisasi Kepercayaan Diri Dalam <i>Public Speaking</i>	138
Lampiran 14. Kategorisasi Interaksi Sosial	140
H. Surat Keterangan.....	142

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM *PUBLIC SPEAKING*

Isna Rachmawati
Isna26rachma@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Drs. Soleh Amini, M.Si

Abstrak

Kepercayaan diri dalam *public speaking* adalah suatu sikap atau perasaan yakin atas kemampuan diri sendiri dalam melakukan komunikasi di depan umum/publik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara interaksi sosial dengan kepercayaan diri dalam *public speaking* pada mahasiswa angkatan 2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta, untuk mengetahui tingkat perilaku kepercayaan diri, untuk mengetahui tingkat interaksi sosial, dan untuk mengetahui sumbangan efektif interaksi sosial terhadap kepercayaan diri dalam *public speaking*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara interaksi sosial dengan kepercayaan diri dalam *public speaking* pada mahasiswa UMS angkatan 2014.

Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang terdiri dari 12 Fakultas yang berjumlah 125 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *incidental nonrandom sampling*. Penelitian ini menggunakan skala kepercayaan diri dalam *public speaking* dan skala interaksi sosial yang dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment Pearson*.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,723 dengan $p\text{ value} = 0,000 < 0,01$ yang berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara interaksi sosial dengan kepercayaan diri. Berdasarkan hasil analisis diketahui variabel interaksi sosial mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 97,51 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 90 yang berarti interaksi sosial subjek penelitian tergolong sedang. Variabel kepercayaan diri mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 98,62 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 92,5 yang berarti kepercayaan diri dalam *public speaking* pada subjek penelitian tergolong sedang. Sumbangan efektif interaksi sosial terhadap kepercayaan diri sebesar 52,3%. Hal ini menunjukkan variabel interaksi sosial mempengaruhi variabel kepercayaan diri.

Kata kunci : *kepercayaan diri, public speaking, interaksi sosial*