

## Daftar Pustaka

- Adiyati S. 2010. "Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasong Bantul Yogyakarta." *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Amir N. 2007. *Gangguan tidur pada lanjut usia diagnosis dan penatalaksanaannya*. Diakses 24 November 2014. <http://www.academia.edu/6863618/gangguan-tidur-pada-lanjut-usia/>.
- Arrayanov. 2011. *Insomnia dan Aromaterapi*. Artikel. Dikases 26 November 2014. <http://kesehatan.kompasiana.com/alternatif/2011/02/05/insomnia-dan-aroma-terapi-339847.html>.
- Ariani A. T. 2012. Hubungan Antara Nyeri Dan Kebutuhan Tidur Pada Klien Paska Bedah Fraktur Femur Tertutup. *Jurnal Kesehatan AIPTINAKES JATIM*. Volume 3. Nomor 1. September 2012. 7-13.
- Astuti A. 2014. Analisis praktek residensi keperawatan medikal bedah. Diakses 07 Desember 2014 [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20367260-SP Ani%20Astuti.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20367260-SP%20Ani%20Astuti.pdf).
- Balchin L. M. 2006. *Aromatherapy Science*. London, UK: Pharmaceutical Press.
- Budiman. 2013. *Penelitian Kesehatan*. Bandung: PT Refika Aditama
- Fatma. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga
- Jaelani. 2009. *Aromaterapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Khasanah K. dan Wahyu H. 2012. "Kualitas Tidur Lansia Balai Rehalibitasi Sosial "Mandiri" Semarang." *Jurnal Nursing Studies*. Volume 1. Nomor 1. 2012. 189 – 196.
- Konsomardiyah, 2009. *Aromaterapi Untuk Kesehatan, Kebugaran, Dan Kecantikan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Larasaty R. 2013. "Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan Pada Ibu Ss (89 Tahun) dengan Masalah Insomnia di Wisma Cempaka Sasana Tresna Wreda Karya Bhakti Ria Pembangunan Cibubur." *KIA Ners*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Lubis M. 2011. "Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan." *Skripsi*. Medan: Fakultas Keperawatan

- Majid A. Y. 2014. "Pengaruh Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dibalai Perlindungan Sosial Tresna Werhda Ciparay." *Skripsi*. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Prayitno A. 2002. *Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya*. Diakses 22 Oktober 2014. [http://www.academia.edu/6863618/Gangguan\\_pola\\_tidur\\_pada\\_kelompok\\_usia\\_lanjut\\_dan\\_penatalaksanaannya](http://www.academia.edu/6863618/Gangguan_pola_tidur_pada_kelompok_usia_lanjut_dan_penatalaksanaannya).
- Primadiati R. 2002. *Aromaterapi Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Restiana Y. 2010. Efektifitas Relaksasi Progresif Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di Panti Wredha Pengayoman Semarang. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Setyoadi, 2011. Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup Pada Wanita Lansia Di Komunitas dan Panti. *Edukasi Journal*. Volume 1. Nomor 1. 2011. 1-17.
- Suyoko, 2012. "Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Lansia di DKI Jakarta." *Skripsi*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Wahyuni S. 2012. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Atsiri Bunga Mawar Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Klinik di PSIK FK-UNAND Tahap Profesi 2012. *Skripsi*. Maluku: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.