

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin zainal. 2010. Hubungan antara olahraga dan sistem cardio vascular Dalam berbagai macam ragam tingkat frekuensi dan intensitas olahraga. *Sport Medicine*, UNISMA Bekasi
- Armstrong N. Aerobik Fitness of Children and Adolescent. *Jurnal de Pediatria*. 2006; 82
- Burke RE. 2006. Panduan lengkap latihan kebugaran (fitness Dirumah). Jakarta.
- Buckley, Jhon et al. 1999. Exercise on Prescription Cardiovascular Activity for Health. Butterworth and Heinemann. London
- David J. Cohen, MD, MSc, 2014 *Impact of Smoking and Clinical Angiographic Restenosis After Percutaneous Coronary Intervention*.
- Doewes Muchsin. 2011. Kontribusi Sistem Respirasi terhadap VO<sub>2</sub> maks : Studi Korelasional pada Atlet Berbagai Cabang Olahraga di Surakarta. *J Respir Indo* Vol.31, No. 1.
- Ehrich 1 Nyoman Lister. 2008, *pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang pada jumlah trombosit remaja putri di Universitas Prima Indonesiatahun 2008*. Tesis. USU. Medan
- Ghalenium. 2006. living, alive Concern Live From Ghalenium. jakarta Ghalenium Phamasia Laboratories
- Giam, C.K. & Teh, K.C. 2008 *Sport Medicine, Exercise and Fitness*. P.G. Publishing Pte Ltd., Singapore.
- Hanum M. 2004. Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Ambilan Oksigen maksimal (VO<sub>2</sub> max) pada Fase Siklus Menstruasi wanita Usia 18-24 tahun yang Tidak Terlatih. Tesis Pasca Sarjana. USU. Medan.
- Intan Watulingas, Jornan J. V. Rampengan, dan Hedison Polii (2013) *Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Vo<sub>2</sub> Max Pada Mahasiswa Pria Dengan Berat Badan Lebih (Overweight)*. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 2, Juli 2013, hlm. 1064-1068.
- Kraemer, W. J. dan N. A. Ratamess (2004). "*Fundamentals of resistance training: progression and exercise prescription*." *Medicine & Science in Sports & Exercise* 36(4): 674.

Kamus Besar Bahasa Indonesia, DEPDIKHUB, 2013

Larry T. wier. 2008. The Efect of Habitual Smoking on VO<sub>2</sub>max. Kansas City  
University of Medicine.Fitramaya.

Joubert P Dustin L. Oden, & Brent C. Estes, 2011, The Effects of Elliptical Cross  
Training on VO<sub>2</sub>max in Recently Trained Runners, Texax A&M  
University; Departement of Health and Kinesiology; Sam Houston State  
University; Departement of Health and Kinesiology

Karim dan Faizati. 2002. Panduan kesehatan olahraga bagi petugas kesehatan.  
Deples RI Jakarta

Mu'tadin Z. 2007. Remaja&Rokok (Online).[http://www.e-psikologi.com/  
remaja.htm](http://www.e-psikologi.com/remaja.htm).diaksestanggal 17 januari 2015

PanduWuryanto M &Theresia S. 2006.PedomanPengukuranKesegaran  
JasmaniDepartemenKesehatan RI Jakarta

Swedasi, IK Iwan. Pengaruh pelatihan sirkuit periode istirahat 30 detik dan 60  
detik terhadap kecepatan dan kelincahan, Voluime oksigen maksimal pada  
pemain bola basket, jurnal penelitian dan pengembangan sains dan  
humaniora 2007; 1 : 37-52.

Simon Rochdi. 2006 Perbandingan Tingkat kebugaran Jasmani Berdasarkan  
Tingkat VO<sub>2</sub> max antara anak tuna grahita ringan dengan anak normal  
tingkat SLTP. Penelitian UPI Bandung.

Sailer, Sthepen. 1996. *Maximal Oxigen Consumption The VO<sub>2</sub> max*. Redriced 26  
Februari 2015. From <http://www.home.tia.no/stepen.vo2mav.htm>

Suroso. 2011. *Jenis Latihan Fisik*. Retived 17 Februari  
2015<http://id.hicow.com/aerobik-latihan/latihan-fisik/otot-333579.html>

Sigit Nugroho. 2008. *Pengaruh Latihan Sirkuit (circuit training) Terhadap Daya  
Tahan Aerobik (VO<sub>2</sub> max)*Mahasiswa PKO Fakultas Ilmu Keolahragaan.  
Yogyakarta: UNY

Wilmore. HJ and Costill L.D. 1996. Physiology of Sport and Exercise, Human  
Kinetics :83.Cardiovasculer Risk, Maintaning a Low Profile The Health  
Handbook : 35-37.

WHO (World health organization).2014 tentang angka prevalensi merokok di Indonesia..

Zein, Hidayati Reni (2014) *Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan Dan Sedang Terhadap VO<sub>2</sub> Maks Pada Perokok Aktif Karyawan KUD Mojosongo Kabupaten Boyolali*. Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.