

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini AD, dkk. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Riau: Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Astari PD dan Putu GA. 2012. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*. Bali: Universitas Udayana Denpasar.
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Laporan Bulanan Data Sosial Ekonomi*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Cooper K, dkk. 2007. *Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Untuk Orang Yang Mudah Sakit*. Bandung: Kuadran.
- Dahlan M.S. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmojo B. 2006. *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Lanjut Usia, Edisi 3*. Jakarta: Bala Penerbit FKUI.
- Djoko PI. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Donald A. 2009. *What Is Quality Of Life?*. Uk : Hayward Group Ltd. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2015. Dalam <http://www.medicine.ox.ac.uk/bandolier/painres/download/whatis/whatisqol.pdf>
- Giriwijoyo S dan Dikdik ZS. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakartya.
- Habib GB. 2014. *Hypertension*. Levine GN (ed.). *Cardiology Secrets*. United State of America: Elsevier Saunders.

- Handayani S. 2013. *Perbedaan Kebugaran Lansia Sebelum dan Sesudah Di Lakukan Senam Lansia Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Semarang: Stikes Ngudi Waluyo.
- Herwana E. 2002. Peranan Endotelin Terhadap Fungsi Dan Kelainan Kardiovaskuler. *Jurnal Kedokteran Trisakti*. Vol. 21 No. (3): 1-6.
- Irfan M. 2011. Pedoman Berolahraga yang Menyehatkan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 17 No. (65): 1-9.
- Irmawati L. 2013. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur*. Skripsi. Semarang: Stikes Ngudi Waluyo.
- Mahardika J, Joni H dan Abu B. 2010. *Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia dan Kebutuhan Tidur Lansia Di UPT PSLU Pasuruan Di Babat Lamongan*. Surabaya: Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga.
- Nofitri. 2009. *Gambaran Kualitas Hidup*. Jakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pangkahila J.A. 2013. Pengaturan Pola Hidup dan Aktivitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup. *Sport and Fitness Journal*. Vol. 1 No. (1):1–7.
- Pradana RF. 2009. *Perbedaan Tekanan Darah Antara Penambahan Klonidin 75 μ gr Pada Blok Subaraknoid Dengan Lidokain 5% 100 Mg Hiperbarik*. Karya Tulis Ilmiah. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Setiawan G.W, Herlina I.S.W dan Damajanty H.C.P. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Manado: Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Setyoadi N dan Fela E. 2011. *Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup pada Wanita Lansia Di Komunitas dan Panti*. Malang: Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
- Sherwood L. 2011. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 6*. Jakarta: EGC.

- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumintarsih. 2006. *Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia*. Yogyakarta: UPN "Veteran".
- Surya. 2009. *Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Ringan – Sedang Di Rektorat Unibraw Malang*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Tamher S dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tegawati LM, Suci MK dan Rin WA. 2010. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Orang Lanjut Usia*. Surakarta: Prodi Psikologi, FK UNS.
- Triyanto E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Udjianti WJ. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utomo B. 2010. *Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia*. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- World Health Organization. 2007. *WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age*. Perancis: WHO.
- Yenny dan Elly H. 2006. *Prevalensi Penyakit Kronis dan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia Di Jakarta Selatan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti.