

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. 2006. *Efek Supplementasi Kombinasi Fe, Vitamin C dan Asam Folat terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kapasitas VO<sub>2</sub> maks Pada Atlet Sepakbola Divisi Utama dan Divisi Satu Nasional di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Tesis. Yogyakarta: UGM
- Adisapoetra, I, Z., dkk. 2000. *Panduan Teknis Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani untuk Anak Usia Sekolah. Seminar dan Widyakarya Nasional Olahraga dan Kesegaran Jasmani*. Jakarta: PPPITOR Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga
- Agustini, N.P., & Mas'ud, I. 2001. *Gambaran Status Gizi dan VO<sub>2</sub> Maks Kelompok Olahragawan dan Kelompok Mahasiswa Kedokteran*. Medika, 15 (1), pp. 30-34
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Astrand, Per-Olof. 2002. *Phsyical Activity and Fitness. Americal Journal Clinical Nutrition*, 55: 1231s-6s. Diakses: 22 April 2015.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur kehidupan*. EGC. Jakarta.
- Beard, J., dan Brian Tobin. 2000. *Iron Status and Exercise*. American Journal of Clinical Nutirtion. 72(suppl) :594S – 597S
- Sedyautama, AD. 2000. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Profesi Di Indonesia*. Dian Rakyat. Jakarta
- Eliyus, A. 2005. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswi Kelas II SMK Pengudi Luhur Tarcisius Semarang*. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Fajarwati, S. 2005. *Hubungan Asupan Energi dengan Tingkat Kebugaran Paru – Jantung (VO<sub>2</sub>Max) peserta senam Aerobik di Sanggar Senam dan Fitness Centre Kartika Dewi Yogyakarta*: Skripsi tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Giam dan The via Hartono Satmoko (terj). 2002. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Gibson, R. 2005. *Principles Of Nutrition Assesment*. Oxford University. New York.
- Hardiansyah, B. 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*. Jakarta : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII

- Hartono, A. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Huldani. 2005. *Hubungan Body Massa Indeks (BMI) Dengan Konsumsi Oksigen Maksimum pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjar Baru dalam Berkala Kedokteran*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Volume 4, Nomor 1 Hal: 24-25.
- Irianto, D.P. 2004. *Pedoman Gratis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Pess.
- Joseph, W. 2006. *Hematology Seventh Edition*. McGraw Hills Companies Medical Publishing Division. USA: 523
- Kartasaputra dan Marsetyo. 2005. *Ilmu Gizi, Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Rineka Cipta. Jakarta: 15.
- Kartini, Apoina; Hertanto; WS dan Rahfiludin. M.Zen. 2008. *Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Murid Sekolah Dasar di Kabupaten Karanganyar Jawa Tengah*. M Med Indonesiana, vol. 33, no. 2, tahun 1998, hal. 73-79.
- Kemenkes RI. 2010. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia NO. 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Kim, S.H.,J.Y. Kim and C.L. Keen, 2005. *Comparison of Dietary Pattern and Nutrient Intakes of Elementary School Children living in Remote Rural and Urban Area ini Korea, Their Potential Impact on School Performance*. Nutr. Res., 25: 349-363
- Kristanti, M. 2005. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani Pelajar SLTA di Jakarta*. Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia tahun XXIII no. 4; hal. 235-238.
- Lutan, R. 2001. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. CV Maulana. Bandung : 10-29, 158-161.
- Mintarti. 2012. *Hubungan antara Status Gizi dan Tingkat kesegaran Jasmani pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Purworejo*. Skripsi tidak dipublikasikan. Yogyakarta: UNY
- Moore, Mary Courtney. 2002. *Terapi Diet dan Nutrisi*. Hipokrates. Jakarta:93-95
- Mulyadi. 2005. *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Tingkat Kebugaran Usia Lanjut Kelompok Binaan Puskesmas di Kecamatan Kota Arga Makmur Kabupaten Bengkulu Utara*: Tesis tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Program Pascasarjana Universitas Gajah Mada.

- Murti, B. 2010. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, 2010. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurhatimah, I. 2009. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Inhibitor Fe, dengan Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Yogyakarta*. Skripsi. Program S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM. Yogyakarta.
- Pamungkasiwi, E. 2004. *Pengaruh suplementasi Fe dan Zn terhadap kadar hemoglobin dan Kesegaran Jasmani pada Lansia anemia di Kabupaten Bantul*. Tesis tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Pardono, Julianty; Kristanti, Ch. M; dan Suhardi. 2000. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kesegaran Jasmani Pegawai Negeri*. Tesis tidak dipublikasikan. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Permaesih, D., H.E. Kusdinar A., Ivonne M.I., Dangsinia., Hendro R. 2000. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Kardiovaskuler pada Pria Dewasa*. Buletin Penelitian Kesehatan. 27 (2) : 231 - 238
- Permaesih, 2003. *Statu Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. [http: digiliblitbang Depkes.co.id./](http://digiliblitbang.depkes.co.id/)diakses pada tanggal 3 Juni 2014.
- Permaesih, 2003. *Pengaruh olahraga aerobik dan pemberian pil besi terhadap Status Besi dan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Remaja*. <http://digilib.litbang.depkes.go.id> vol.24 no. 4 hal. 174-183
- Peter, P., Tanya Blee, Carmel Goodman, Brian Dowson, Gary Claydon, John Beilby, dan Alex Prins. 2007. *Effect of Iron Injections on Aerobic-Exercise Performance of Iron –Depleted Female Athlete*. International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism. Vol. 17 Issue 3 : p221-231
- Proverawati, A., dan Asfuah, S. 2011. *Gizi untuk Kebidanan*, Muha Medika : Yogyakarta.
- Prista, Antonio, Maia, JAR., Damasceno A, Beunen, G. 2003. *Anthropometric Indicators Of Nutritional Status: Implication for Fitness, Activity, and Health In School Age Children and Adolscent from Maputo, Mozambique*. American Journal Clinical Nutrition 77: 952-9. Diakses: 20 September 2008.
- Puspitasari, Septi, Zaenal, MS., Martalena, BP. 2009. *Relationship Between Energy, Thiamine, Iron, Intake and Nutritional Status, with Phisycal Fitness Among Student of SMP Negeri 08 Yogyakarta*. International Dietetic Update *The Emerging of Double Burden Nutrition Problem in Indonesia*. Yogyakarta 15-17 Oktober 2009. Abstract Book.

- Riskerdas, 2013. *Laporan Nasional. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan RI*
- Roedjito, D. 2001. *Kajian Penelitian Gizi*. Jakarta : Mediatama Sana Perkasa
- Rofikhoh. 2000. *Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak SD di Pesisir Kodya Semarang pada Masa Krisis Moneter 1998 (Studi Kasus di SDN Bandarharjo, Kelurahan Tanjung Emas, Kecamatan Semarang Utara)*. Skripsi diakses pada tanggal 22 April 2015.
- Rosita, I. 2009. *Hubungan Antara Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT), Persen Lemak Tubuh dan Kapasitas Oksigen Maksimal Atlet Pada Periode Latihan di Pusat Latihan Klub Bola Basket Satria Buda Britama Jakarta*. Skripsi. Program S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM. Yogyakarta.
- Satya, W.I. 2007. *Membangun kebugaran dan Kecerdasan melalui Bermain*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan.
- Sasongko, S.A, (2000). *Correlation Between Nutrition Status and Physical Fitness of Elementary School Children 10-12 Years of Age*. FK UI Jakarta.
- Sedyautama, A.D. 2000. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Profesi Di Indonesia*. Dian Rakyat. Jakarta
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Supariasa, IDN.2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Sutrisna, W. 2008. *Pendidikan Jasmani Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Didik*. Diakses Pada Tanggal 10 April 2015.
- Sharkey, Bj. 2011. *Kebugaran dan Kesehatan*. Desmarini, Eri, N. 2003 (ahli bahasa). Ed. 2, Cet 2. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Slinger, J.D. 2006. *The Effect of Body Build and BMI on Aerobic Test Performance in School Children (10-15 years)*. *Journal of Sport Science and Medicine*, 699-706. Diakses: 22 April 2015.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional
- Soetijiningsih, 2010. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Susanto, R., Novita, H., Susanto, H., Purwanto, A., 2000. *Pengaruh Suplementasi Besi pada Remaja Putri Anemia Terhadap Pertumbuhan dan Tingkat Kesegaran Jasmani*. Semarang: Fakultas Kedokteran UNDIP.

- Ulvie, Y.N. 2005. *Tingkat Kesegaran Jasmani, Status Gizi, dan Asupan Zat Gizi Makan Pagi Siswa SMP Negeri di Kota Yogyakarta*. Skripsi Tidak Dipublikasikan. Yogyakarta: UGM
- Wahjoedi, 2001. *Latihan Fitness Untuk Pemula*. Bumi Aksara. Jakarta
- Wardlaw, G.M., Anne, MS. 2009. *Contemporary Nutrition Seventh Edition*. McGraw Hill Higher Education. Americas, New York: 240-363
- Wardlaw, G.M., Jeffrey, S.H. 2007. *Perspective in Nutrition Seventh Edition*. McGraw Hill Higher Education. Americas, New York: 565-583
- WHO. 2001. *Iron Deficiency Anemia: Assesment Prevention and Control. A Guide for Programme Managers*. World Health Organization. Geneva.
- Williams, M.H., 2001. *Nutrition for Fitness and Sport*. Brown Communication. United State: 9-15.