

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. Sejarah Badminton , Sejarah Bulu Tangkis,Peraturan Permainan Bulu Tangkis. 2013. Diakses: 28 September 2014 <http://teknikbermain.blogspot.com/2012/05/sejarah-badminton-sejarah-bulu-tangkis.html>
- Azwar A dan Prihartono J. 2014. *Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan Masyarakat*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara
- Bompa (2000). *Total Training For Young Champions*. York Univerasity. Canada
- Budiarto. 2002. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali
- Fadli, Very. 2012. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Terhadap Kecepatan Renang Gaya Kupu-Kupu Pata Atlet Renang Kota Makasar. *Skripsi*. Makasar
- Faigenbaum, dkk (2007). *Effects of a short-term plyometric and resistance training program on fitness performance in boys age 12 to 16 years*. Hillsborough High School
- Gould, Douglas,J. 2012. *Buku Anatomi Klinis*. Jakarta: Buku Kedokteran
- Hastono S.T dan Sabri L. 2011. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali
- Kardjono. 2008. *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Pendidikan & Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- KONI. 1999. *Petunjuk Pelaksanaan Back and Leg Dynamometer*. Jakarta
- Latihan Untuk Otot Betis. 2013 Available from <http://fitnessatgym.com/latihan-untuk-otot-betis/> diakses 09 Januari 2015
- Lesmana, Syahmirza Indra. 2012. *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban terhadap Kekuatan dan Daya Tahan Otot Biceps Brachialis ditinjau dari Perbedaan Gender (Studi Komparasi Pemberian Latihan Beban Metode Delorme dan Metode Oxford pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi)*. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- PB Djarum. 2013. *Tips Latihan - Teknik Latihan Bulutangkis (Edisi 12) Calf Raises*. Kediri

- Pearce, Evelyn. 2009. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: FKIP-IKIP Semarang
- Smith K, Reynolds N, Downie S. 1998. Effects of flooding amino acids on incorporation of labeled amino acids into human muscle protein. *Am J Physiol*. P ;275:E73-E78.
- Snell R. S. 1998. *Anatomi Klinik*. Ed 3. Jakarta: EGC. hal 478-480.
- Sopiyudin. 2009. *Statistik Untuk Kedokteran Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Subarjah, Herman. 2004. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Tommy, dkk. 2010. *Epidemiologi Cedera Yang Terjadi Pada Olahragawan Bulutangkis*. Bandung.
- Wahyuni dan Isnaini, H. 2004. *Latihan Peregangan untuk Meningkatkan Fleksibilitas Punggung*. Infokes