

**PENGARUH *CHEST THERAPY* TERHADAP DERAJAT SESAK NAFAS
PADA PENDERITA EFUSI PLEURA PASCA PEMASANGAN *WATER
SEALED DRAINAGE (WSD)* DI RS PARU PROVINSI JAWA BARAT**



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan

Dalam Meraih Gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh:

Gina Adipratiwi
J120131034

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH *CHEST THERAPY* TERHADAP DERAJAT SESAK NAFAS
PADA PENDERITA EFUSI PLEURA PASCA PEMASANGAN *WATER
SEALED DRAINAGE (WSD)* DI RS. PARU PROVINSI JAWA BARAT**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

GINA ADIPRATIWI

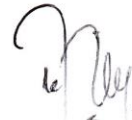
J120131034

Pembimbing I



Isnaini Herawati, S.Fis.Msc

Pembimbing II



Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “ *Pengaruh Chest Therapy Terhadap Derajat Sesak Nafas pada Penderita Efusi Pleura Pasca Pemasangan Water Sealed Drainage (WSD) di RS. Paru Provinsi Jawa Barat*”, telah dipertahankan, dikoreksi, dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 28 juni 2015

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

1. Isnaini Herawati, S.Fis.Msc
2. Totok Budi Santosa, S.Fis., MPH
3. Yulisna Mutia Sari, S.St.Ft., M.Sc

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan FIK UMS



(Dr. Suwaji, M.Kes)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Gina Adipratiwi
NIM : J120131034
Program Studi : S1 Fisioterapi Transfer
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Chest Therapy* Terhadap Derajat Sesak
Nafas Pada Penderita Efusi Pleura Pasca
Pemasangan Water Sealed Drainage (WSD)
di RS Paru Provinsi Jawa Barat

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 29 Juni 2015

Peneliti



Gina Adipratiwi

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya pada Tuhanmu lah engkau berharap.”

(Q.SAL-INSYIRAH :6-8)

“Jadilah seperti karang dilautan yang kuat dihantam ombak, dan ingatlah hanya kepada Allah apapun dan dimanapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.”

(Ibu & Bapak)

*Jadilah diri sendiri dengan kemampuan yang kita punya
Galilah apa yang menjadi kelebihan diri tuk menggapai
sebuah bintang di langit.*

*Optimis, berusaha, pantang menyerah, akan ada jalan
menggapai sebuah impian.*

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang
Alhamdulillah, akhirnya saya sampai juga ke titik ini. Sepercik keberhasilan
yang telah engkau hadiahkan kepadaku Ya Rabb.

Dimana dulu sebelum sampai ke titik ini memerlukan perjuangan,
pengorbanan, kerja keras, derai tawa dan air mata untuk menggapainya.
Semoga sebuah karyaku ini bisa menjadi berkah bagiku dan kebanggaan bagi
keluargaku tercinta.

Dengan segenap cinta dan sayang kupersembahkan ini semua untuk kalian...

Orang tuaku yang selalu ada di sampingku memberikan kasih sayang dengan
tulus, selalu menjadi pelipur lara keluh kesahku, memberi dorongan,
membesarkan hati untuk selalu bangkit dan berjuang, mengajarkan prinsip
arti kehidupan kepadaku, dan doa kalian yang selalu mengiringi langkahku.

Hanya doa yang dapat saya berikan tuk saat ini semoga bapak dan ibu
panjang umur, sehat selalu, dan selalu dalam lindungan Allah WST

Terakhir untuk semua teman-teman angkatan SI Fisioterapi transfer
angkatan 2013, rekan, pihak yang telah membantu skripsi ini. Terima kasih
banyak,,,

BY

Sastri dalila

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang maha Esa yang telah melimpahkan karunia, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH CHEST THERAPY TERHADAP DERAJAT SESAK NAFAS PADA PENDERITA EFUSI PLEURA PASCA PEMASANGAN WATER SEALED DRAINAGE (WSD) DI RS PARU PROVINSI JAWA BARAT”

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi. Di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak:

1. Bapak Prof. Bambang Setiadji. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwardji, M.kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.FT, M.Sc. Selaku Kaprogdi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan selaku pembimbing I. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan yang penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes selaku pembimbing II. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan yang penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas seluruh ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
6. Keluargaku Ibu, bapak tercinta, dan adik-adikku terima kasih atas doa, dukungan moril dan materilnya telah mendukung apapun yang baik untuk masa depan ku ini. Jasa dan kebaikan kalian sampai kapanpun tidak akan pernah terbalas dan tergantikan oleh siapapun.
7. Seluruh teman-teman S1 Fisioterapi Transfer angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Juni 2015

Penulis

ABSTRAK
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, Juni 2015
35 Halaman

GINA ADIPRATIWI

**PENGARUH *CHEST THERAPY* TERHADAP DERAJAT SESAK NAFAS
PADA PENDERITA EFUSI PLEURA PASCA PEMASANGAN *WATER
SEALED DRAINAGE (WSD)* DI RS PARU PROVINSI JAWA BARAT**

**(Dibimbing Oleh: Isnaini Herawati S.Fis.Msc dan Umi Budi Rahayu,
SST.Ft.M.Kes)**

Latar belakang: Efusi Pleura adalah merupakan suatu keadaan dimana terdapatnya akumulasi cairan pleura dalam jumlah yang berlebihan di dalam rongga pleura, yang disebabkan oleh ketidak seimbangan antara pembentukan dan pengeluaran cairan pleura. Tindakan yang dapat dilakukan pada efusi pleura adalah pemasangan WSD untuk mengembalikan kondisi di dalam cavum pleura kembali normal, permasalahan efusi pleura pasca pemasangan WSD diantaranya adalah sesak nafas. Chest therapy di harapkan dapat mengatasi permasalahan pada efusi pleura pasca WSD terhadap drajat sesak nafas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Chest Therapy* terhadap derajat sesak nafas pada pasien efusi pleura pasca WSD, dan menilai derajat sesak nafas pada pasien efusi pleura dan pasien efusi pleura pasca WSD sebelum dilakukan *chest therapy* dan sesudah dilakukan *chest therapy*.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimental* dengan desain pendekatan *One Group pre test and post test design*. Populasi penelitian yang berjumlah 10 orang, dengan 10 orang sebagai sampel diambil menurut kriteria inklusi dan eksklusi, data yang diperoleh berdistribusi tidak normal, uji statistik menggunakan uji *non parametrik*.

Hasil: Analisis data dengan menggunakan *Wilcoxon Test* menunjukan nilai $p \leq 0,05$ sehingga H_a diterima. Sehingga ada Pengaruh *Chest Therapy* Terhadap Derajat Sesak Nafas pada penderita efusi pleura pasca pemasangan WSD Di RS Paru Provinsi Jawa Barat. Semoga penelitian ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat terutama pada penderita *Efusi Pleura*.

Kata kunci: *Chest Therapy*, Derajat Sesak Nafas, Efusi pleura

ABSTRACT
S1 PHYSIOTHERAPY STUDY PROGRAM
HEALTH FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SURAKARTA
Thesis, June, 2015
35 pages

GINA ADIPRATIWI

EFFECT OF *CHEST THERAPY* PACKED DEGREE OF BREATH IN PATIENTS PLEURAL EFFUSION POST- INSTALLATION WATER SEALED DRAINAGE (WSD) AT PULMONARY HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

(Supervised by: Isnaini Herawati S.Fis.Msc and Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes)

Introduction: Pleural effusion is a situation in which the presence of pleural fluid A period of excessive accumulation of fluid in the pleural cavity , caused by an imbalance between pleural fluid formation and spending. Actions that can be performed on pleural effusion is the installation of WSD to restore conditions in the pleural cavity back improves, pleural effusion post- installation issues WSD include shortness of breath. *Chest therapy* is expected to solve the problems on pleural effusion post WSD against degrees of shortness of breath .

Objective: This study aims to determine *Chest Therapy* Effect on the degree of shortness of breath in patients with pleural effusion post WSD , and assess the degree of shortness of breath in patients with pleural effusion and pleural effusion patients post WSD before *chest therapy* and after *chest therapy*.

Method: This research was done by using *Pre Experimental Design* with *One Group pre test and post test design*. The research population of this research was 10 people with 10 people as the sample taken according to inclusion and exclusion. The data taken were not normally distributed, statistical test done by *non parametric test*.

Result: Based on the analysis done by using *Wilcoxon Test* showed that the value of $p \leq 0,05$ so there Effect of *Chest Therapy* Against degree Shortness of Breath in patients with pleural effusion post- installation WSD at Pumonary Hospital West Java Province, It is expected that this research can give additional information to the readers or other researcher, especially particularly in patients with pleural effusion

Key Words: *Chest Therapy*, the degree of shortness of breath, Pleural Effusion.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	1
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori.....	5
1. Efusi Pleura	5
a. Etiologi Efusi Pleura	5
b. Patofisiologi.....	6
2. Water Sealed Drainage (WSD)	7
3. Problematik Pasca WSD.....	8

4. Chest Therapi.....	10
a. Teknik yang di gunakan	10
b. Analisa Chest Therapi	13
B. Kerangka Berfikir	13
C. Kerangka Konsep	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel penelitian	19
E. Definisi Konseptual.....	19
F. Definisi Operasional.....	20
G. Jalannya Penelitian	22
H. Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian.....	24
B. Analisis Data.....	26
C. Pembahasan	28
D. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Efusi Pleura	5
Gambar 2.2 Single Bottle Water Seal System	7
Gambar 2.3 Two Bottle System	8
Gambar 2.4 Three Bottle System	8
Gambar 2.5 <i>Pursed Lip Breathing</i>	11
Gambar 2.6 <i>Mobilisasi Sangkar Torak</i>	12
Gambar 2.8 Kerangka Berfikir	15
Gambar 2.9 Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Skala Sesak Nafas Borg	10
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	24
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 4.4 Nilai Derajat Sesak <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	26
Tabel 4.5 Gambaran Derajat Sesak Nafas.....	27
Tabel 4.6 Hasil Uji Test Statistik Derajat Sesak Nafas.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

A. DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI

B. DATA PENELITIAN

1. Data Penelitian Pasien Efusi Pleura Pasca Pemasangan di RS Paru Provinsi Jawa Barat
2. Uji Wilcoxon

C. SURAT KETERANGAN

1. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
2. Surat Izin Survei Penelitian dari RS Paru Provinsi Jawa Barat
3. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RS Paru Provinsi Jawa Barat

D. LEMBAR KONSUL