

## Daftar Pustaka

- Anurogo. 2008. *Segala sesuatu tentang nyeri haid*. Diakses tanggal 8 Oktober 2014 dari <http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=3&dn2008061916480>
- Araujo, de Luana Macedo., Jose Mario Nunes da Silva., Weltianne Tavares Bastos., Patricia Lima Ventura. 2012. *Pain improvement in women with primary dysmenorrhea treated by Pilates*. 13(2): 119-23.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., Jensen M.D., & Perry S.E. 2005. *Maternity Nursing*. Fourth Edition. Mosby-Year Book INC.
- Borges JBC, Ferreira DLM, Carcalho SMR, Martins As, Andrade RR, Silvia MMA. 2006. Pain Intensity and Postoperative Functional Assesment After Heart Surgery. *Broz J Cardivasc Surg*: 21: 393-402
- Briggel, Roggel. 2010. *The Pilates Handbook*. New York: The Rosen Publishing Group INC.
- French, L.(2005). *Dysmenorrhea*. American Family Phicisian: Academic Research Library. Diakses 7 Oktober 2014 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb?index=90&did=785908271&SrchMode=1>
- Guyton, a.c. 2006. *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 7. Bagian III. Alih bahasa Effendi & Melfiawati. Jakarta: EGC.
- Harel. 2002. *A Contemporrary Approach to dysmennorhea in adolescents*. *Pediatric drugs*, 4(12), 797-805.
- Hendrik. 2006. *Problem haid : Tinjauan syariat islam dan medis*. Cetakan I. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Kasdu, Dini. 2005. *Solusi problem wanita dewasa*. Cetakan I. Jakarta: Puspa Swara.
- Llewellyn, D dan Jones. 2001. *Dasar-dasar Obstetri dan Ginekologi*. Edisi keenam. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Lotto, Olabisi M, et al., 2008. *Prevalence and Corelates of Dysmenorrhea among Nigerian. Australian and New Zealand*. *Journal of Obstetrics and Gynecology*, 48. 442-444
- Maryanti, Dwi. Majestika Septikasari. 2009. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Teori dan Praktikum*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Merrithew, Moira. 2008. *FIVE BASIC PRINCIPLES Using Contemporary Pilates*

*Principles to Achieve Optimal Fitness*. Canada: Stoot Pilates.

- Nathan, A. (2005). *Primary Dysmenorrhoea. Practice Nurse Minor Ailment*. Diakses 5 Januari 2015 dari <http://search.proquest.com/docview/230422150/2A3C3D3716B64FD5PQ/1?accountid=34598>
- Novia, Ika & Nunik Puspitasari. 2008. *Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Dysmenorrhea*. The Indonesian Journal of Public Health, 4.96-104
- Perry, S.E., Hockenberry, M.J., Lowdermilk, D.L. & Wilson, D. 2010. *Maternal Child nursing care*. Fourth Edition. Mosby: Elsevier Inc.
- Potter, P.A & Perry, A.G. 2006. *Fundamentals of Nursing : Concepts, Process, and Practice*. Fourth Edition. USA: Mosby-Year Book Inc
- Progestian,P. 2010. *Cara menentukan masa subur*. Jakarta: Swarna Bumi.
- Santoso. 2008. *Angka kejadian nyeri haid pada remaja Indonesia*. Diakses pada 7 Oktober 2014 dari <http://www.info-sehat.com/inside-level2.asp?artid=758>
- Sarnataro, Barbara Russi .2012. *The Benefits of Pilates*. Diakses pada 18 Oktober 2014 dari <http://www.webmd.com/fitnes-exercise/features/the-benefits-of-pilates>
- Sianipar, Olaf.dkk. 2009. *Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. Majalah Kedokteran Indonesia, 59(7), 308-313
- Sibagariang, Eva Ellya. Rangga, Pusmaika. Rismalinda. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: TIM.
- Smeltzer, Suzanne. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi Delapan*. Jakarta:EGC.
- Soekanto, Soerjono. 2004. *Sosiologi keluarga tentang ikhwal keluarga, remaja, dan anak*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Supariasa I Dewa Nyoman, Bachar Bakri, Ibnu Fajar. 2012. *Penilaian Satus Gizi*. Edisi Revisi. Jakarta: EGC
- Wells, C., Kolt, G.S, & Bialocerkowski, A. 2012. *Defining pilates exercise: A Systematic review*. Complementary Therapies in Medicine, 20 (4), 253-62. Diakses: 5 Januari 2015 dari <http://search.proquest.com/docview/1036680339/7C783B1548304D42PQ/1?accountid=34598>
- Widjanarko, Bambang. 2006. *Dismenore Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer*. Majalah Kedokteran Damianus. Volume 5 no 1.
- Wong , Algreen, Amow. 2003. *Nursing care of infants and children*. Edisi

delapan. Canada: mosby st. Louis.

Wong, D.L., Hockenberry, M., Wilson, D., Winkelstein, M.L, Schwartz, P. 2009. *Wong's essential's of pediatric nursing*. 6th Ed. St. Louis, Missouri: Mosby.

Woo, P.& Mceneaney, M.J. 2010. *New strategies to treat primary dysmenorrhea*. The Clinical Advisor. Diakses pada 7 Oktober 2014 dari <http://search.proquest.com/docview/807974662/3AF57085B13848C7PQ/1?accountid=34598#>

Zukri, Shamsunawie Mohd, *et al.*, 2009. *Primary Dysmenorrhea among medical and Dental*. University Students in Kelantan: Prevalence and Associated Factors. International Medical Journal, 16 (2), 93-99