

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M & Asrori, M. 2004. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Almatsier, S. 2007. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Garmedia. Jakarta.
- Boy, E.A. 2009. *Kebutuhan Gizi pada Remaja*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Barasi, M.2007. *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. *At a Glance: Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Cendani, C., dan Murbawani, EA. 2011. *Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani pada remaja putri di SMAN 2 Semarang*. J M Med Indonesia Volume 45, Nomor 1, Tahun 2011: 26-33
- Agoes, D., Poppy, M. 2003. *Emergency Exercise a Success*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement*. FAO/WHO/UNU, Rome
- Fathonah, S, dkk., 1996. *Prevalensi Gizi Lebih pada Anak-anak SMA dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Tesis. IKIP. Semarang.
- Fogelholm. M, Stigman S, Huisman T, Metsamuuronen. 2008. Physical Fitness in Adolescents With Normal Weight and Overweight. *Scandinavian J Med Sci Sports* 2008; 18(2): 162-70.
- Gibson. 2005. *Principle Of Nutritional Assesment (2nd edition)*. Oxford University Press: London.
- Giriwijoyo, S dan Sidik, D.Z. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung
- Karim. 2002.*Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Kemendiknas. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk 16-19 tahun*. Jakarta
- Khomsan, A. 2003. *Solusi Makanan Sehat*. PT.Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Lusa. 2009. *Gizi Seimbang pada Remaja dan Dewasa*. Salemba Medika. Jakarta.
- Mahan, K.L., and Stump, S.E., 2003. *Krause's Food,Nutrition and Diet Therapy*. 11th ed. USA: W.B.Saunders. 38-42 and 456-465.
- Masrizal, 2007. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol II.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Proverawati, A,dkk. 2009. *Gizi Untuk Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

- Proverawati, A. 2011. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Riskesdas. 2013. Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Rosmalina, Y & Permaesih, D. (2008). *Aktifitas Fisik dan Penggunaan Energi Pekerja Laki-Laki dengan Jenis Pekerjaan Berbeda*. Jurnal Gizi, 31(2), 98-106. 2008, dari [http ://www. persagi.org/ document/ makalah/ 134_ makalah.pdf](http://www.persagi.org/document/makalah/134_makalah.pdf)
- Sharkey, B.J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan. Cetakan pertama*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada, Jakarta. Hal: 71-74.
- Stoltzfus, R.J. 2003. Iron Defficiency: Global Prevalence and Consequences. *Food and Nutrition Bulletin Supplement Vol 24 No 4, 2003 Supplement: Proceedings of The Colloquium "Unlocking The Potential of The Worlds*
- Suharjana R. 2008. Hubungan Kesegaran Jasmani, Asupan Energi dengan Status Gizi SLTA 2 Kota Bandung, Jawa Barat. *Thesis*. Universits Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Supariasa, IDN., B. Bakri dan I. Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Surtiyo, Utomo dan Suwandi. 2008. *Penjasorkes SMP VII*. Penerbit Bumi Aksara. Jakarta.
- Waryono. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama. Yogyakarta.
- WHO dalam Gibson. 2004. *Principle Of Nutritional Assesment (2nd edition)*. Oxford University Press: London.
- Widyastuti, Dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya. Yogyakarta.