

**ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa pada TN.S dengan
Gangguan Isolasi Sosial Menarik Diri
di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan memenuhi

Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh :

IBNU THOYIB

J200120032

**PRORAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui pembimbing pada tanggal 29 Mei 2015. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA”** untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Disusun Oleh:

IBNU THOYIB

J200120032

Menyetujui :

PEMBIMBING



Wachidah Yuniartika, S.kep, Ns

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA”

Disusun Oleh:

IBNU THOYIB

J200120032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Penguji I : Wachidah Yuniartika, S.kep, Ns

Penguji II : Arif Widodo, M. Kes

Tanda Tangan

()
()

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP : 195311231983031002

HALAMAN PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.S DENGAN
GANGGUAN ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Nama Penulis : IBNU THOYIB

NIM : J 200 120 032

Fakultas/jurusan : FIK/KEPERAWATAN DIII

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa karya tulis dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran didalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



IBNU THOYIB

MOTTO

"Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertakwalah kamu kepada Allah, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya "

(QS Al Maidah 5 : 2)

"...Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi sesama manusia..."

[HR. Thabrani dalam Al-Ausath]

"Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow"

(Albert Einstein)

"Manungsa mung ngunduh wohing pakarti"

"Knowing is not enough we must apply, willing is not enough we must do"

(Bruce Lee)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

- Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan nikmat sempat sehingga dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ini
- Bapak Abu sujak dan ibu Suparti yang selalu mendukung dan berdo'a agar diberikan yang terbaik
- Kakakku (Amin dan Isna) serta adikku (Nur) yang selalu mendo'akan dan memberi dukungan, terima kasih atas wejangan yang diberikan
- Ibu Wachidah Puniartika selaku pembimbing yang telah menyempatkan waktunya serta sabar membimbing dari awal hingga karya tulis ilmiah ini selesai
- Teman temanku D3 Keperawatan UMS angkatan 2012, semoga menjadi anggota keluarga baru, awet sampai tua dan teman seperjuangan stase jiwa (bayu, han, ghifrano, aget, lilik, ikhsan, beni&Riski Anggara) semoga sukses semuanya
- Untuk sahabat sahabatku di kost latifa yang mengisi hari-hari dengan kegiatan bermanfaat selalu semangat

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alkhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA". Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga mampu menghasilkan suatu pemikiran yang diharapkan akan bermanfaat bagi petugas kesehatan dan peneliti selanjutnya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Kesalahan datanganya dari penulis dan kebenaran datanganya dari Allah SWT semata. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca dan dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 28 Mei 2015

IBNU THOYIB

J200120032

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S DENGAN
ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI DI RSJD
SURAKARTA**

(Ibnu Thoyib, 2015, 55 halaman)

ABSTRAK

Latar belakang: menarik diri menyebabkan rusaknya hubungan komunikasi dan interaksi dengan orang lain. Padahal manusia hidup sebagai makhluk sosial. Di Indonesia gangguan jiwa berat berdasarkan data Riskesdas, (2013) adalah sebanyak 1.728 orang. Gangguan jiwa berat nasional sebesar 1,7 per mil. Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta ditemukan masalah keperawatan pada klien rawat inap dan rawat jalan yaitu halusinasi mencapai 4.021 klien, resiko perilaku kekerasan 3.980 klien, defisit perawatan diri 1.754 klien, isolasi sosial 1.871 klien, harga diri rendah 1.026 klien dan waham 401 klien. Maka upaya yang dilakukan untuk mengatasi hal tersebut dengan mengajarkan cara berkenalan secara bertahap guna menjalin komunikasi dan interaksi yang baik. **Metode:** penulis menggunakan metode deskripsi. Adapun sampelnya adalah Tn.S, data ini diperoleh dengan cara wawancara, observasi aktivitas dan rekam medik. **Tujuan:** untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan menarik diri meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil, klien dapat membina hubungan saling percaya, mau diajarkan cara berkenalan, dapat berkenalan secara bertahap dengan perawat lain dan pasien lain, teman bicara klien bertambah, mampu mengingat apa yang telah diajarkan. **Simpulan:** diagnosa yang muncul pada klien yaitu menarik diri. Pada penerapan asuhan keperawatan isolasi sosial menarik diri pada Tn.S masalah keperawatan dapat teratasi, namun untuk keluarga klien masalah keperawatan tidak tercapai karena keluarga belum ada yang menjenguk.

Kata kunci: isolasi sosial, menarik diri

**NURSING CARE IN TN. S WITH
SOCIAL ISOLATION PULLS AWAY IN RSJD
SURAKARTA
(Ibnu Thoyib, 2015, 55 pages)**

ABSTRACT

Intoduction : Human is social and therefore, isolating themselves makes comunnication and interaction failed. According to Riskesdas (2013) , people having psychological pressure are 1728 persons. National heavy psychological pressure is for 1,7%.In which there are 4021 clients of hospital treatment who suffer from halusination in RSJ Daerah Surakarta, 3980 client for violent behavior, 1754 clients for self unsufficiency, 1871 clients for low self-esteem and 401 clients for waham. Therefore, it is needed to educate people about how to make acquaintance step by step in order to build good communication and interaction. **Method** : the weiter use descriptive method. The sample is Tn.S, the data were acquired by interview, observation, medical recording. **Objektif** : to know the nursing care of clients with by withdrawing include assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing. **Results:** after the nursery upbringing is achieved for 3x24 hours, the results show that clients can make a good relationship, know how to make acquaintance gradually with other nurses and patients, make more friend of clients to tal to, increase the ability memorize. **Summary:**a diagnosis appearing on the clients isolation. In the application of social isolation to nursery upbringing on the Tn.S, the problem is solved. However for the family having nursery problems, the aim is not solved yet duetob the absent family.

Keywords: social isolation, pulls away

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (Bhs. Indonesia)	viii
ABSTRAK (Bhs. Inggris)	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
B. Tinjauan Keperawatan	15
 BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	28
B. Analisa Data	34
C. Diagnosa Keperawatan	36
D. Intervensi Keperawatan	36
E. Implementasi dan Evaluasi	40
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	44

B. Diagnosa Keperawatan.....	46
C. Intervensi	47
D. Implementasi	48
E. Evaluasi	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Dkk	: dan kawan kawan
ECT	: Electro Convulsive Therapy
SP	: Standar Pelaksanaan
Tn	: Tuan
SLTP	: Sekolah Lanjut Tingkat Pertama
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SOAP	: Subjektif Objektif Assessment Planning
UMS	: Universitas Muhammadiyah Surakarta

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Asuhan Keperawatan
2. Daftar Riwayat Hidup
3. *Inform Consent*
4. Foto copy lembar konsultasi