

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H DENGAN MALNUTRISI
(MARASMUS) DI BANGSAL ANGGREK III RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SURAKARTA**

**Diajukan Guna Melengkapai Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Menyelesaikan Progam Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun Oleh :

RIARDI WAHYU RAMADHAN
J 200 120 033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada An. H dengan Malnutrisi (Marasmus) di Bangsal Anggrek III Rumah Sakit Umum Daerah Surakarta”**. Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

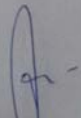
Disusun Oleh :

Riardi Wahyu Ramadhan

J 200 120 033

Menyetujui

Pembimbing



Siti Arifah, S.Kp., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H DENGAN MALNUTRISI
(MARASMUS) DI BANGSAL ANGGREK III RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SURAKARTA”**

Disusun Oleh :

Riardi Wahyu Ramadhan

J 200 120 033

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Sabtu


Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

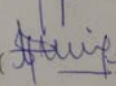
Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Siti Arifah, S.Kp., M.Kes.

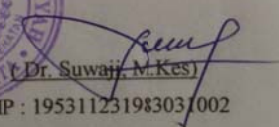
()

Penguji II : Endang Zulaicha S, S.Kp., M.Kep.

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP : 195311231983031002

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H DENGAN
MALNUTRISI (MARASMUS) DI BANGSAL
ANGGREK III RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SURAKARTA

Nama Penulis : Riardi Wahyu Ramadhan

NIM : J 200 120 033

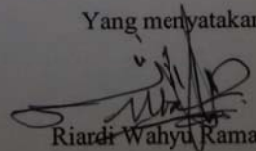
Fakultas/Jurusan : FIK/Keperawatan DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang menyatakan



Riardi Wahyu Ramadhan

MOTTO

“sesungguhnya Allah sekali-kali tidak akan merubah sesuatu nikmat yang telah dianugerahkan-Nya kepada sesuatu kaum, hingga kaum itu merubah apa yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS.An Anfaal 8 : 53)

“ Dan Allah tidak menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi kemenanganmu, dan agar tentram hatimu karenanya. Dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah.”

(Q.S AL Isra : 36)

“Barang siapa menginginkan kebahagiaan didunia dan diakhirat maka haruslah memiliki banyak ilmu”

(HR. Ibnu Asakir)

“Jagalah Sholatmu, ketika kau kehilangannya, kau akan kehilangan yang lain”

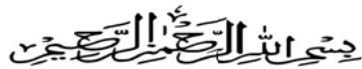
(Umar Bin Khattab)

PERSEMBAHAN

- ❖ Sebuah karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk :
 - Kedua orangtuaku (Bapak Suwardi dan Ibu Dwi Wahyuni) yang jauh di sana, terimakasih buat bapak dan ibu yang selalu mendoakanku agar anaknya selalu sukses, memberikanku semangat, selalu mendukung keputusanku, dan selalu sabar dalam mendidik anakmu yang bandel ini. Terimakasih atas semua kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku hingga saat ini.
 - Adikku Putri yang selalu memberikanku semangat kasih sayang dan selalu mendukungku sampai saat ini.
 - Sahabatku Lilik, Dessi, dan Bayu terimakasih karena selalu mendukungku, selalu mau mendengarkanku dan tak lelah memarahiku jika aku lalai.
 - Kuswindriani Dwi Pratiwi terimakasih karena selalu menjadi semangatku untuk menyelesaikan studi di universitas ini, dan seterusnya.
 - Bripda Dewi Fatimah Novianti yang selalu mendukung semua keputusanku dan selalu memberiku semangat sampai saat ini.
 - Ibu Irdawati yang saya sayangi, trimakasih sudah sabar menghadapi kami yang bandel ini dan selalu menyemangati kami.
 - Ibu Siti Arrifah selaku pembimbing KTI, yang telah membimbing kami hingga kami bisa menyelesaikan tugas KTI.

- Semua teman DIII Keperawatan angkatan 2012, semoga kebersamaan kita selalu terjaga dan tidak berhenti di sini.
- Semua teman yang mendapat stase anak, mari kita berjuang bersama-sama.
- Tempatku mencari ilmu, almamaterku tersayang Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih selama aku kuliah disini telah banyak mendapat ilmu yang bermanfaat, sahabat, serta pengalaman yang luar biasa. Sukses selalu untuk Universitas Muhammadiyah Surakarta semoga selalu menjadi yang terbaik.

KATA PENGANTAR



Assalamu'allaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbilalamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, berkah serta hidayah-Nya kepada penulis. Atas karunia yang Allah berikan penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul : “Asuhan Keperawatan pada An. H dengan Malnutrisi (Marasmus) di Bangsal Anggrek III Rumah Sakit Umum Daerah Surakarta”

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesulitan, sehingga penulis banyak membutuhkan bantuan, kritik dan saran. Akhirnya, berkat bimbingan dari berbagai pihak penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis.

Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Penyusunan. Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan ucapan dan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Okti Sri Purwanti, S. Kep, M. Kep Ns, Sp, Kep M.B, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Arifah, S. Kep., M. Kes sebagai penguji I karya tulis ilmiah..
5. Endang Zulaicha, M. Kes sebagai penguji II karya tulis ilmiah.
6. Irdawati S. Kep., Ns., M. Si. Med selaku pembimbing akademik.
7. Vinami Yulian, S. Kep, Msc selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Ilmiah

Atas bantuan yang telah diberikan penulis mengucapkan banyak terima kasih. Semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya. Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang menyatakan,

Riardi Wahyu Ramadhan

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H DENGAN MALNUTRISI (MARASMUS) DI BANGSAL ANGGREK III RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SURAKARTA

(Riardi Wahyu Ramadhan. J200120033. 57 Halaman)

Latar Belakang: Komplikasi yang mungkin terjadi pada marasmus yaitu penurunan sistem imun, depresi, kekuatan otot menurun termasuk kekuatan otot-otot pernapasan, serta penurunan fungsi jantung, pada pasien marasmus mengalami penciutan otot, hilangnya lemak subkutis, penurunan berat badan, perkembangan otak lambat. **Tujuan umum:** Penulis mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada An.H dengan Malnutrisi jenis marasmus. **Tujuan khusus:** Penulis mengetahui dan mampu melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa, menyusun Intervensi, melakukan implementasi dan mengevaluasi pada An.H dengan marasmus di Ruang Anggrek RSUD Surakarta. **Hasil:** Diagnosa yang muncul pada kasus adalah gangguan nutrisi, resiko infeksi, dan gangguan pertumbuhan dan perkembangannya. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan asupan nutrisi pasien terpenuhi, resiko infeksi pasien berkurang. **Simpulan:** Tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien adalah dengan pemberian diet sesuai program untuk memenuhi nutrisi pasien, memberi terapi antibiotik sesuai program untuk mengendalikan infeksi dan memantau berat badan pasien untuk mengetahui pertumbuhan pasien.

Kata Kunci: Marasmus, Ketidakseimbangan Nutrisi, Resiko Infeksi.

ABSTRACT

NURSING CARE TO AN . H WITH MALNUTRITION (MARASMUS) ORCHIDS IN WARD III REGIONAL GENERAL HOSPITAL SURAKARTA

(Riardi Wahyu Ramadhan. J200120033. 57 Pages)

Bagkground: Complications that may occur in marasmus that decrease the immune system, depression, decreased muscle strength , including respiratory muscle strength, and decreased cardiac function, in patients with marasmus experience muscle wasting, loss of subcutaneous fat, weight loss, slow brain development. Aim of Research: The authors determine the application of nursing care at An.H with Malnutrition kind marasmus.

Special Purpose: The writer knows and is able to malakukan assessment, diagnosis uphold, preparing intervention , implement and evaluate the An.H with marasmus at Orchid Lounge Hospital Surakarta.

Concluction: nursing actions are performed on patients with the administration of appropriate diet to meet the patient's nutritional program, give appropriate antibiotic therapy and infection control programs to monitor the weight of the patient to determine the patient's growth

Keyword: Marasmus, Nutritional Imbalance, High Risk of Infection.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR ORIGINALITAS.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Pengertian.....	5
B. Etiologi.....	5
C. Patofisiologi	6
D. Pathways	7
E. Manifestasi Klinis	8
F. Komplikasi	9
G. Pemeriksaan Penunjang	9
H. Penatalaksanaan Medis	10
I. Pencegahan	11
J. Konsep Tumbuh Kembang	13
K. Pengkajian	15
L. Diagnosa Keperawatan	16

M. Intervensi	17
BAB III TINJAUAN KASUS	21
I. Pengkajian	21
II. Riwayat Kesehatan.....	22
III. Riwayat Pediatri.....	22
IV. Pola Fungsional Gordon.....	24
V. Pemeriksaan Fisik	26
VI. Data Penunjang	27
VII. Data Fokus	28
VIII. Analisa Data.....	29
IX. Dignosa Keperawatan	30
X. Intervensi Keperawatan.....	30
XI. Implementasi Keperawatan.....	32
XII. Evaluasi.....	36
BAB IV PEMBAHASAN	39
A. Pengkajian	39
B. Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Implementas	47
D. Evaluasi keperawatan	49
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

RR	: Respiration Rate
N	: Nadi
KU	: Keadaan Umum
TD	: Tekanan darah
S	: Suhu
IV	: intra vena
TB	: tinggi badan
Lila	: lingkaran lengan
Lika	: lingkaran kepala
BB	: berat badan
LD	: lingkaran dada