

**PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP KOORDINASI
ANTARA MATA DAN TANGAN ANAK-ANAK
TK AL-FIRDAUS MAJALENGKA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun oleh

Yulan Widyawati

J120131033

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP KOORDINASI
ANTARA MATA DAN TANGAN ANAK-ANAK
TK AL-FIRDAUS MAJALENGKA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun oleh

Yulan Widyawati

J120131033

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

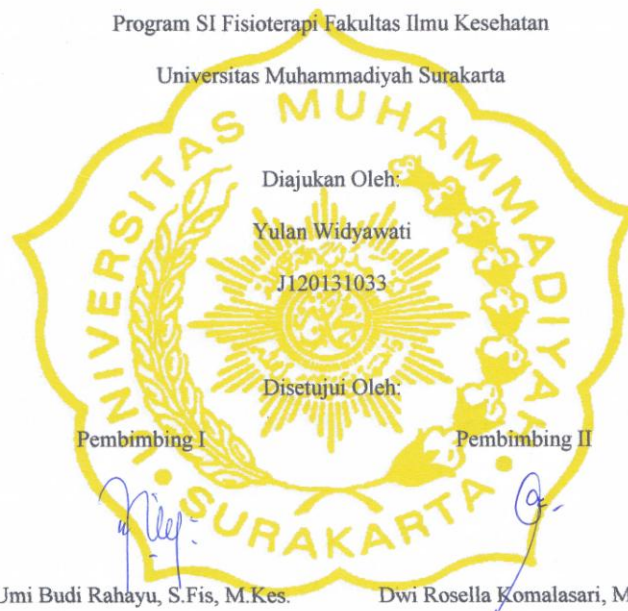
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP KOORDINASI ANTARA
MATA DAN TANGAN ANAK-ANAK TK AL-FIRDAUS MAJALENGKA**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program SI Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh:

Yulan Widyawati

J120131033

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes.


Dwi Rosella Komalasari, M.Fis.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Otak Terhadap Koordinasi Antara Mata dan Tangan Anak-Anak TK Al-Firdaus Majalengka”, telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2015

Menyetujui

Penguji Tanda Tangan

1. Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes. 
2. Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc. 
3. Totok Budi S, S.Fis, MPH. 

Mengetahui

Dekan FIK UMS




(Dr. Suwaji, M.Kes.)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yulan Widyawati

NIM : J120131033

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Fisioterapi (Transfer)

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Otak Terhadap Koordinasi Antara Mata dan Tangan Anak-Anak TK Al-Firdaus Majalengka

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, Juni 2015

Peneliti



Yulan Widyawati

MOTTO

Too fast to live too young to die!

PERSEMBAHAN

I wanna say thank you
but thank you is a very small word for the sacrifices
you make every day.

Now I just wanna hug you closer with warmth like a
young child!

Just for my mom and (almh) mimi

Love

Your child

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia-Nya yang tanpa batas. Hanya karena rahmat, taufik, serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Senam Otak Terhadap Koordinasi Antara Mata dan Tangan Anak-Anak TK Al-Firdaus Majalengka".

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak:

1. Prof. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati S.Fis, M.Sc. selaku Ketua Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes. selaku pembimbing I yang selalu sabar dan bijaksana dalam memberikan arahan dari awal sampai akhir penulisan proposal skripsi ini.
5. Dwi Rosella Komalasari, M.Fis. selaku pembimbing II yang juga selalu membantu memberikan arahan dari awal sampai akhir penulisan proposal skripsi ini.

6. Dedeh Yunaningsih, S.Pd. selaku kepala sekolah dan seluruh guru pengajar TK Al-Firdaus yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran jalannya penelitian dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini, walaupun begitu semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Mei 2015

Penulis

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, Mei 2015
33 halaman

YULAN WIDYAWATI

PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP KOORDINASI MATA DAN TANGAN ANAK-ANAK TK AL-FIRDAUS

(Dibimbing Oleh: Umi Budi Rahayu S.Fis., M.Kes. dan Dwi Rosella Komalasari, M.Fis.)

Latar belakang: Semakin anak tumbuh, semakin banyak juga keterampilan motorik yang harus dikuasai agar dapat tumbuh dan berkembang secara optimal. Koordinasi mata dan tangan merupakan keterampilan motorik halus yang tidak hanya dibutuhkan anak dalam segi akademis, namun juga dibutuhkan anak untuk membantu memperoleh kemandirian dan penerimaan sosial agar tidak terjadi pembentukan pribadi dan penyesuaian yang buruk.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh senam otak terhadap koordinasi mata dan tangan anak TK Al-Firdaus.

Metode: Desain penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan pendekatan *pre-post test* kelompok perlakuan senam otak dan kelompok kontrol. Responden dalam penelitian ini berusia 5-6 tahun yang berjumlah 21 responden pada kelompok perlakuan dan 19 responden pada kelompok kontrol. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah senam otak sedangkan variabel terikat adalah koordinasi mata dan tangan.

Hasil: Analisa data menggunakan *wilcoxon sign rank* dan *mann whitney test*. Berdasarkan *wilcoxon sign rank* didapatkan nilai $p= 0,02$, $p= 0,000$, $p= 0,046$, $p= 0,000$ yang mengindikasikan bahawa ada peningkatan pada setiap sub test yang dilakukan. Sedangkan pada uji *mann whitney test* didapatkan nilai $p= 0,02$, $p= 0,000$, $p= 0,001$, $p= 0,002$ yang mengindikasikan ada perbedaan hasil pengaruh antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Kesimpulan; Ada pengaruh senam otak terhadap koordinasi mata dan tangan anak-anak TK Al-Firdaus Majalengka.

Kata Kunci: Senam Otak, Koordinasi Mata dan Tangan, Anak TK.

ABSTRACT

SI PHYSIOTHERAPY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
Minithesis, May 2015
33 Pages

YULAN WIDYAWATI

EFFECT OF BRAIN GYM ON EYES AND HANDS COORDINATION OF CHILDRENS IN AL-FIRDAUS KINDERGARTEN MAJALENGKA

(Consultants: Umi Budi Rahayu S.Fis, M.Kes., and Dwi Rosella Komalasari, M.Fis.)

Background: When children are growing, more motoric skills are acquired in order to grow and develop optimally. Coordination of eyes and hands is a fine motoric skill that is necessary not only in academic area, but to acquire self-reliance and social acceptability to avoid poor personality shaping and adjustment.

Purpose: purpose of the research is to know effect of brain gym on eyes and hands coordination among childrens of Al-Firdaus Kindergarten.

Method: The research is a quasi-experimental one with pre and post test approach of a group with treatment of brain gym and a control group. Twenty one respondents of 5-6 years old are included in the treatment group and 19 respondents with similar ages are included in the control group. Independent variable of the research is brain gym and dependent variable is eyes and hands coordination. Data analysis of the research used wilcoxon sign rank and mann whitney test.

Results: Data analysis of wilcoxon sign rank obtained p value = 0.02, p = 0.000, p = 0.046, p = 0.000 indicating that an improvement in every sub test was found. While, analysis of mann whitney test obtained p value = 0.02, p = 0.000, p = 0.0021, p = 0.002 meaning that different effect was found between treatment group and control group.

Conclusion: Brain gym has effect on eyes and hands coordination of childrens of Al-Firdaus Kindergarten Majalengka.

Key words: Brain gym, eyes and hands coordination, kindergarten childrens.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori	5
1. Analisis Situasi TK	5
2. Tumbuh Kembang Anak-Anak TK	6
3. Koordinasi Mata dan Tangan	10
4. Senam Otak	11
a. Manfaat Senam Otak	12
b. Gerakan Senam Otak Untuk Koordinasi Mata dan Tangan	12
5. Alat Ukur	15
B. Kerangka Berfikir	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel	19
E. Definisi Konseptual	19
F. Definisi Operasional	20
G. Jalannya Penelitian	20
H. Analisa Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	22

B. Hasil Penelitian	22
C. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Implikasi	32
C. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 <i>Design</i> Penelitian	18

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Umur Responden	27
Grafik 4.2 Jenis kelamin Responden	27
Grafik 4.3 Klasifikasi <i>Dominan Hand</i>	28
Grafik 4.4 Klasifikasi <i>Non Dominan Hand</i>	28
Grafik 4.5 Klasifikasi <i>Both Hand</i>	29
Grafik 4.6 Klasifikasi <i>Assembly</i>	29

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Umur Responden	22
Tabel 4.2 Deskripsi Jenis Kelamin Responden	23
Tabel 4.3 Nilai Koordinansi Mata dan Tangan Kelompok Perlakuan	23
Tabel 4.4 Nilai Koordinansi Mata dan Tangan Kelompok Kontrol	24
Tabel 4.5 Klasifikasi Koordinasi Mata dan Tangan	24
Tabel 4.6 Uji Beda Pre-Post Test Kelompok Perlakuan	25
Tabel 4.7 Uji Beda Pre-Post Test Kelompok Kontrol	26
Tabel 4.8 Pengaruh Senam Otak Terhadap Koordinasi Mata dan Tangan	27