

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R P1A0 POST SECTIO
CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
(PEB) DI RUANG MAWAR RSUD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas Akhir dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh :

DYAH AYU NOVITASARI
J200120021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 27 Mei 2015 Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R P1A0 POST SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DI RUANG MAWAR RSUD SURAKARTA”** untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Disusun Oleh :

DYAH AYU NOVITASARI

J200120021

Menyetujui :

PEMBIMBING



Sulastri, S.Kp.,M.Kes

NIK: 595

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R P1A0 POST SECTIO
CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DI
RUANG MAWAR RSUD SURAKARTA”**

Disusun oleh :

**DYAH AYU NOVITASARI
J200120021**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I : Sulastri, S.Kp., M.Kes.

()

Penguji II : Faizah Betty R.A. S.Kep. M.Kes.

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes.)

NIP. 195311231983031002

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R P1A0 POST
SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA
BERAT (PEB) DI RUANG MAWAR RSUD SURAKARTA

Nama penulis : Dyah Ayu Novitasari

NIM : J200120021

Fakultas : FIK / D III Keperawatan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya orignal (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta , 11 Juli 2015

Yang menyatakan



(Dyah Ayu Novitasari)

MOTTO

Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rizeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, sesungguhnya Allah melaksanakan kehendaknya, dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya (Q.s ath-thalaq : 2-3).

Wahai orang-orang yang beriman mintalah pertolongan melalui sabar dan sholat, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar. Dan benar benar akan kami uji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, dan kekurangan buah-buahan, dan berilah kabar gembira bagi orang-orang yang sabar, yaitu yang apabila mereka tertimpa musibah mereka mengatakan "sesungguhnya kami adalah milik Allah dan kepadanya kami kembali" (Q.S Al-Baqarah : 155-156).

Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan dimanapun kita berada kepada Dialah tempat meminta dan memohon.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap kerendahan hati dan jerih payahku selama ini, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang diberikan dan Nabi Muhammad SAW yang memberikan teladan kepada seluruh umatnya.
2. Untuk Bapak Slamet & Ibu Umi Yatsih, serta adikku Bagus Permadi, Berlinda Putri Rahmadhani terima kasih atas segala dukungan, doa, semangat dan motivasi yang telah kalian berikan padaku. Penghilang kesedihanku, penyemangatku dan guru terbaik.
3. Untuk eyang Manto & Harmi, Wardi (Alm) & Tarmi (Alm) yang telah menda mpingiku, memberikan motivasi dan doa selama ini.
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang telah berkenan membimbing hingga terselesainya karya tulis ini.
5. Sahabatku Aji, Sila, Febti, Vita, Mufi, Inez, Ratih, Beta yang telah memberiku semangat dan telah mendampingiku selama ini
6. Untuk Lugas terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat sehingga terselesainya Karya Tulis ini.
7. Indri, Hani, Malinda yang sama sama berjuang dan selalu suport.
8. Seluruh teman sejawat, keluarga besar Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat Nya hingga nafas kita masih bisa berhembus saat ini, atas iman, islam, dan ihsan yang telah diberikan-Nya kelak setelah akhir zaman. Kepada Sang Revolusioner Sejati Baginda Rosulullah SAW, para sahabat, tabi'in yang telah berjuang hingga kami mampu merasakan indahnya agama yang paling sempurna di jagad raya ini.

Alhamdulillah atas segala rahmat dan ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R P1A0 POST SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DI RUANG MAWAR RSUD SURAKARTA”** sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penyusunan karya tulis ini merupakan salah satu syarat kelulusan program Diploma III Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Banyak pihak telah membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep.M.B selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Vinami S.Kep.,Ns Selaku Sekprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Irdawati,A,Md.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi sampai terselesainya Karya Tulis ini.
6. Sulastri, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang telah berkenan membimbing hingga terselesainya karya tulis ini.
7. Segenap dosen keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Bapakku Slamet, Ibuku Umi Yatsih, Adikku Bagus Permadi & Berlinda Putri Rahmadhani serta teman-teman seperjuangan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu masukan dan saran yang membangun sangatlah penulis harapkan dari pembaca, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 11 Juli 2015

Penulis,



Dyah Ayu Novitasari
J200120021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R P1A0 POST SECTIO
CAESAREA DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DI
RUANG MAWAR RSUD SURAKARTA**

(Dyah Ayu Novitasari, 2015, 87 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Sectio caesarea sering ditemukan pada rumah sakit dengan penyebab salah satunya yaitu preeklampsia, yaitu kelainan multiorgan spesifik pada kehamilan yang ditandai dengan terjadinya hipertensi, edema, dan proteinuria tetapi tidak menunjukkan tanda-tanda kelainan vaskuler atau hipertensi sebelumnya, sedangkan gejalanya muncul setelah kehamilan berumur 20 minggu. **Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien post *sectio caesarea* dengan indikasi preeklampsia meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil, keluhan nyeri klien menurun dari skala 7 menjadi 3, pasien sudah mampu mobilisasi miring kanan dan kiri, pasien sudah mengerti tentang perawatan bayi. **Simpulan :** Kerjasama antar tim kesehatan dengan klien/keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif, sehingga masalah keperawatan pasien mengenai nyeri, hambatan mobilisasi, dan kurangnya pengetahuan dapat dilaksanakan sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi.

Kata kunci : *sectio caesarea*, preeklampsia berat, nyeri akut, hambatan mobilisasi, kurang pengetahuan.

**NURSING IN NY. R P1A0 POST WITH INDICATION SECTIO
CAESAREA SEVERE PREECLAMPSIA (PEB) IN THE ROSE HOSPITAL
SURAKARTA**

(Dyah Ayu Novitasari, 2015, 87 pages)

ABSTRACT

Background: Sectio caesare often found in hospital with one of them that causes preeclampsia, pregnancy-specific multiorgan yaitukelainan characterized by the occurrence of hypertension, edema, and proteinuria but did not show signs of vascular abnormalities or previous hypertension, whereas the symptoms appear after the age of pregnancy 20 weeks. **Objective:** To determine the client's nursing care on post sectio caesarea with preekalmpsia indications include assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing. **Results:** After 3x24-hour nursing care for the results obtained, the client pain scale decreased from 7 to 3, the patient was able to mobilize the right and left oblique, patients already understand about baby care. **Conclusion:** Cooperation between the health care team with the client / family is indispensable for the success of nursing care, therapeutic communication can encourage more cooperative clients, so the problem of nursing patients about pain, mobilization barriers, and lack of knowledge can be implemented in accordance with the intervention of good and most problems can be solved.

Keywords: sectio caesarea, severe preeclampsia, acute pain, barriers mobilization, lack of knowledge

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak (Bahasa Indonesia)	x
Abstrak (Bahasa Inggris)	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TELAAH TEORI	
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi Preeklampsia.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Patofisiologi	9
5. Pathway	12
6. Manifestasi Klinis	13

7. Komplikasi	15
8. Pemeriksaan Penunjang	15
9. Penatalaksanaan Preeklampsia.....	17
10. Indikasi Sectio Caesarea	20
11. Jenis-Jenis Sectio Caesarea	22
12. Komplikasi Sectio Caesarea.....	23
13. Pemeriksaan Diagnostik Sectio Caesarea	24
14. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	25
15. Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Post Sectio Caesarea	27
B. TINJAUAN KEPERAWATAN	
1. Pengkajian	37
2. Diagnosa Keperawatan.....	39
3. Intervensi Keperawatan dan Rasional	39
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Biodata	47
B. Pengkajian Keperawatan	48
C. Analisa Data	62
D. Diagnosa Keperawatan.....	64
E. Intervensi Keperawatan.....	65
F. Implementasi Keperawatan	67
G. Evaluasi Keperawatan	71
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	73
B. Diagnosa Keperawatan yang muncul pada kasus	74
C. Diagnosa Keperawatan yang tidak muncul pada kasus	77
D. Perencanaan.....	78
E. Pelaksanaan Tindakan	79
F. Evaluasi	82
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manajemen umum pada preeklampsia.....	18
Tabel 3.2 Riwayat kehamilan.....	50
Tabel 3.3 Pola aktifitas dan latihan	56
Tabel 3.4 Laboratorium.....	58
Tabel 3.5 Laboratorium.....	59
Tabel 3.6 Analisa data.....	62
Tabel 3.7 Intervensi keperawatan	65
Tabel 3.8 Implementasi	67
Tabel 3.9 Evaluasi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
--------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ADL	Activity Daily Living
ANC	Antenatal Care
ASI	Air Susu Ibu
AST	Aspartat Aminomtransferase
DJJ	Denyut Jantung Janin
GCS	Glasgow Coma Scale
HELLP	Hemolisis Elevated Liver Enzymes dan Low Platelet Count
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	Hari Perkiraan Lahir
KB	Keluarga Berencana
LDH	Laktat Dehidrogenase
N	Nadi
NANDA	North American Nursing Diagnosis Association
PEB	Preeklampsia Berat
PQRST	Provokatif, Quality, Regio, Severity, Time
ROM	Range Of Motion
RR	Respiratori Rate
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
S	Suhu
SC	Sectio Caesarea
SGOT	Serum Glutamat Oxaloacetic Trasaminase
TD	Tekanan Darah
TTV	Tanda-Tanda Vital

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar riwayat hidup

Lampiran 2. Laporan status klinis

Lampiran 3. SAP dan leaflet

Lampiran 4. Foto copy lembar konsultasi