

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. D DENGAN
MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS PADA Ny. R DI
DUKUH NAMPAN RT 2/RW 1 JATI, GATAK, SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh:

RAMDANI TRI ATMAJA

J200120067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 27 Mei 2015 Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.D DENGAN MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS PADA Ny.R DI DUKUH NAMPAN RT 2 / RW 1 JATI, GATAK, SUKOHARJO”** untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

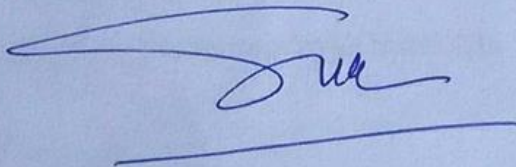
Disusun Oleh:

RAMDANI TRI ATMAJA

J 200 120 067

Menyetujui:

PEMBIMBING

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Supratman', is written over a horizontal line.

Supratman, Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.D DENGAN
MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS PADA NY.R DI DUKUH
NAMPAN RT 2/RW 1 JATI, GATAK, SUKOHARJO”**

Disusun oleh :

RAMDANI TRI ATMAJA

J 200 120 067

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan pada

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

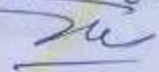
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Penguji I : Supratman, Ph.D

Penguji II : Vinami Yulian, Ns., M.Sc.N

Tanda Tangan

()

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji M. Kes

NIP: 19531123 198303 1 002

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH
SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ramdani Tri Atmaja

NIM : J200120067

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah ini :

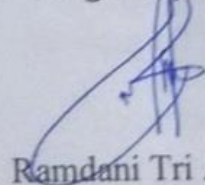
“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. D DENGAN MASALAH UTAMA DIABETES MELITUS PADA Ny. R DI DUKUH NAMPAN RT 2/RW 1 JATI, GATAK, SUKOHARJO”

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupu keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya tulis ini merupakan hak royalty non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang menyatakan



Ramdani Tri Atmaja

(J200120067)

MOTTO

Amal yang paling dicintai Allah adalah amal yang terus menerus meskipun hanya sedikit

(Nabi Muhammad SAW)

Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam 2 tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kedua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Ku lah kembalimu.

(Q.S. Luqman: 14)

Kesempatan tidak hanya datang satu kali, melainkan berkali-kali. Datangnya kesempatan itu ibarat mengetuk pintu, tinggal kita mau untuk membukakan atau tidak.

(Mas Rista)

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sangat berat, kecuali bagi orang-orang yang kusyur'.

(Q. S. Al-Baqarah : 45)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan rasa syukur dan rasa terima kasih dengan kerendahan hati karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibuyang telah bekerja keras dan memberikan semangat serta do`a sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan.
2. Segenap keluarga besar penulis yang telah mendukung dan menjadikan semangat bagi penulis.
3. Teman-teman DIII Keperawatan UMS angkatan 2012 yang luar biasa, terima kasih telah memberikan motivasi dan suka duka selama kuliah.
4. Sahabat-sahabatku Han, Rifki, Imam, Afif, yang kadang-kadang tidak masuk akal dan bikin gue tersenyum lepas.
5. Kamu yang tak pernah berhenti memberikan semangat dan keceriaan sampai saat ini.
6. Almamaterku Universitas Muhamaddiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaNYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Asuhan keperawatan Pada Keluarga Tn. D Dengan Masalah Utama Diabetes Melitus Pada Ny. R di Dukuh Nampan RT 2/RW1, Jati, Gatak, Sukoharjo”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesulitan, sehingga penulis banyak membutuhkan bantuan , kritik dan saran. Atas bimbingan dari berbagai pihak penyusunan tugas akhir ini dapat di selesaikan oleh penulis.

Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung .

Dengan ucapan dan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta

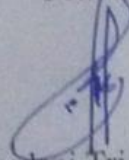
2. Dr. Suwaji M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ms., M.Kes, selaku Kaprodi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Supratman Ph.D. selaku pembimbing KTI yang telah membantu saya
dalam penyusunan tugas akhir ini
5. Segenap Dosen DIII Keperawatan UMS
6. Bapak dan Ibu penulis yang terus mendukung penulis sampai
terselesaikannya karya tulis ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dukungan moril
yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Atas bantuan yang telah di berikan, penulis mengucapkan banyak
terimakasih, semoga mendapat ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga
karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta , 11 Juli 2015

Penulis



Ramdani Tri Atmaja

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. D DENGAN MASALAH
UTAMA DIABETES MELITUS PADA Ny. R DI DUKUH NAMPAN RT
2/RW 1 JATI, GATAK, SUKOHARJO**

(Ramdani Tri Atmaja, 2015, 61 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit diabetes melitus adalah salah satu penyakit degeneratif yang saat ini jumlahnya terus bertambah seiring bertambahnya angka harapan hidup bangsa Indonesia. Selain itu tingginya kepercayaan keluarga terhadap pengobatan farmakologi dan masih rendahnya pengetahuan keluarga merupakan faktor yang sangat berhubungan dengan peningkatan diabetes.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan keluarga pada keluarga dengan diabetes melitus.

Metode : Metode yang digunakan adalah dengan melakukan proses asuhan keperawatan keluarga secara lengkap meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga dengan tiga kali kunjungan selama 30 menit/pertemuan masalah kurang pengetahuan telah teratasi dan resiko komplikasi teratasi sebagian.

Kesimpulan : setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga, keluarga Tn. D telah mengerti tentang penyakit diabetes melitus dan juga sudah mengetahui tentang komplikasi dan cara pencegahannya.

Kata kunci : *Diabetes melitus, sistem endokrin, kurang pengetahuan, resiko komplikasi.*

**NURSING CARE Mr. D FAMILY WITH MAJOR PROBLEM DIABETES
MELLITUS IN Mrs. R AT NAMPAN VILLAGE RT 2/RW 1, JATI,
GATAK, SUKOHARJO**

(Ramdani Tri Atmaja, 2015, 61 pages)

ABSTRACT

Background : Diabetes mellitus is one of the degenerative diseases that currently numbers continue to grow with increasing life expectancy of the Indonesian nation. Additionally, high confidence and family to pharmacological treatment still lack knowledge of the family is a factor that is strongly associated with increased diabetes.

Goal : To know the description of family nursing care in a family with diabetes mellitus.

Method : The method used is to make the process of nursing care of the complete family included assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing..

Result : after nursing care a family with three visits for 30 minutes/ meeting has resolved the problem of lack of knowledge and the risk of complications resolved partially.

Conclusion : after nursing care on the Mr. D family has been understood about diabetes mellitus and also already know about the complications and how to prevent it.

Keywords : *Diabetes mellitus, endocrine system, lack of knowledge, the risk of complications.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori

1. Pengertian.....	5
2. Klasifikasi.....	5
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinis	8
5. Patofisiologi	10
6. Pathway	12
7. Komplikasi	13
8. Pemeriksaan Penunjang.....	13

B. Asuhan Keperawatan Keluarga

1. Pengertian.....	15
2. Ciri Keluarga	15
3. Tipe Keluarga	15
4. Tahap Perkembangan dan Tugas Keluarga	18
5. Tugas Kesehatan Keluarga	22
6. Asuhan Keperawatan Keluarga	22
7. Pengkajian Dasar	22
8. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi	27

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Biodata	41
B. Pengkajian	41
C. Diagnosa Keperawatan	43
D. Intervensi Keperawatan	44

E. Implementasi Keperawatan	45
F. Evaluasi Keperawatan	47
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	49
B. Diagnosa Keperawatan yang Muncul	50
C. Diagnosa Keperawatan yang Tidak Muncul	52
D. Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi.....	53
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan dan Tugas Keluarga	18
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	12
-------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Melitus
HLA	: Human Leukocyte Antigen
3P	: Poliuri, Polifagi, Polidipsi
ICA	: Islet Cell Antibody
DKA	: Diabetes ketoacidosis
Hb	: Hemoglobin
GOx	: Glucose Oxidase
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
KMK	: Ketidakmampuan
RR	: Respiratory Rate
BB	: Berat badan
TD	: Tekanan darah
Kg	: Kilogram

Cm	: centimeter
m	: meter
mg/dl	: miligram/deciliter
°C	: derajat celcius
RDA	: Rekomended Daily Allowance
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Kasus

Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 3. Leaflet 1

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Leaflet 2

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup