

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny.B DENGAN
MASALAH UTAMA GOUT PADA Ny.B DI DESA JAGALAN PABELAN
KARTASURA SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas- Tugas dan Memenuhi Syarat – Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma DIII Keperawatan



NUR ROCHMA LAILY ZAKHIAH

J200120038

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk di pertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan pada Keluarga Ny.B dengan Masalah Utama Gangguan sistem Muskuloskeletal : GOUT (ASAM URAT) Khususnya pada Ny.B di Desa Jagalan Pabelan, Kartasura, Sukoharjo”. Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Disusun oleh :

Nur Rochma Laili Zakhiah

J200120038

Menyetujui

Pembimbing



H.M Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul

**" ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.B DENGAN
MASALAH UTAMA GOUT PADA NY.B DI DESA JAGALAN PABELAN
KARTASURA"**

Disusun oleh:

NUR ROCHMA LAILI Z

J 200 120 038

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III keperawatan.

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

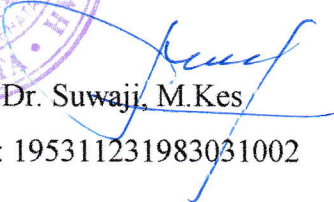
Tanda Tangan

Penguji I : H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep ()

Penguji II : Vinami Yulian, Ns., M.Sc.N ()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwaji, M.Kes

NIP: 195311231983031002

**LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS
ILMIAH**

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny.B
DENGAN MASALAH UTAMA GOUT PADA Ny.B DI
DESA JAGALAN KARTASURA SUKOHARJO.

Nama Penulis : NUR ROCHMA LAILI Z

NIM : J200120038

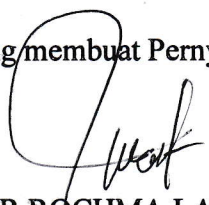
Fakultas/Jurusan : FIK/ Keperawatan DIII

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,menyatakan bahwa karya tulis dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain,kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran didalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang membuat Pernyataan


NUR ROCHMA LAILI Z

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : NUR ROCHMA LAILI Z
NIM : J200120038
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/DIII Keperawatan
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny.B
DENGAN MASALAH UTAMA GOUT PADA Ny.B DI
DESA JAGALAN KARTASURA SUKOHARJO.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan Karya Ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, 29 Juni 2015

Yang menyatakan,



NUR ROCHMA LAILI Z

MOTTO

“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”

(QS. Al- baqarah : 212)

“Tiada makanan yang lebih baik daripada hasil usaha tangan sendiri “

(HR. Bukhari)

“ Barang siapa berjalan dalam rangka menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan jalannya menuju surga “

(HR. Muslim)

“ Sesungguhnya Allah tidak menerima suatu amal perbuatan kecuali yang murni dan hanya mengharap ridho Allah “

(HR. Abu Dawud dan Nasa’i)

“ The greatest strength and the best motivation is ourselves “

(penulis)

PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan rasa syukur dan rasa terima kasih dengan kerendahan hati karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan Rahmat dan karuniaNya atas waktu, dan terutama kesehatan, serta segala kemudahan yang diberikan pertolongan dan kemudahan hanyalah dariNya.
2. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Suseno dan Ibu Nur Agustini yang memberikan kekuatan dan membimbingku untuk menjadi pribadi yang baik dan tak pernah lelah senantiasa mendoakan putrinya agar menjadi wanita yang lebih baik.
3. Dosen-dosen pengampu semua mata kuliah yang telah sabar mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis dengan ikhlas dan sabar
4. Dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan baik dan sabar dari awal pembuatan karya tulis ilmiah ini sampai dengan selesai.
5. Keluarga, yang memberikan semangat tanpa henti dengan do'a yang tulus untuk keberhasilan penulis. Hanya do'a dan ucapan terima kasih yang penulis berikan..
6. Kepada sahabat-sahabatku, Nur Handayani, Retno dwi lestari, Anissa zulfa arifin, yang selama ini luar biasa sudah men suport saya baik suka maupun duka.
7. Kepada teman teman Kost Wisma Nayla yang selalu mensupport selama 3 tahun hidup bersama terimakasih sebesar-besarnya.

8. Kawan-kawan Perawat pejuang KTI angkatan 2012, yang luar biasa, terima kasih telah memberikan motivasi, keceriaan selama kuliah..
9. Untuk pendamping hidupku kelak ang akupun tidak tahu siapa dan dimana sekarang sekarang ini, tapi aku akan setia menunggu pinanganmu.
10. Almamaterku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbilalamin, Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat,berkah serta hidayah-Nya kepada penulis. Atas karunia-Nya yang Allah berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan keperawatan Pada Keluarga Ny.B Dengan Masalah Utama GOUT Pada Ny.B Di Desa Jagalan, Pabelan,Kartasura, Sukoharjo”.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesulitan, sehingga penulis banyak membutuhkan bantuan, kritik dan saran. Akhirnya, berkat pembimbing dan berbagai pihak penyusun tugas akhirnya ini dapat di selesaikan oleh penulis.

Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasihkepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dan menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan ucapan dan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.

2. Dr. Suwadji, M.Kes., selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Okti P,S. Kep, M.Kep Ns, Sp,Kep M.B, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Abi Muhlisin, SKM., M.kep. sebagai pembimbingan karya tulis ilmiah penulis.
5. Ibu vinami Yulian, Ns., M.Sc.N selaku Sekertaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap staff dosen pengejar program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak Suseno, Ibu Nur Agustini yang senantiasa mendukung penulis. Serta seluruh teman-teman angkatan 2012 yang penulis sayangi.
8. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Atas bantuan yang telah diberikan penulis mengucapkan banyak terimakasih. Semoga mendapatkan balasan dari ALLAH SWT. Penulis berharap karya tuis ilmiah ini bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya. Amiin.

Wassalamu'alaikum wr.

Surakarta , 22 Mei 2015

Penulis

Nur Rochma Laili Z.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny.B DENGAN
MASALAH UTAMA ASAM URAT (GOUT) PADA Ny.B DI DESA
JAGALAN PABELAN KARTASURA SUKOHARJO**

(Nur Rochma Laili Zakhiah, 2014, 84 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya angka kejadian penyakit asam urat disebabkan karena banyaknya seseorang mengkonsumsi makanan kaya protein (purin). Peningkatan insidens gout dikaitkan dengan perubahan pola diet dan gaya hidup, peningkatan kasus obesitas dan sindrom metabolik yang menyebabkan kadar asam urat meningkat karena terhambatnya pembuangan purin. Didapatkan data dari Puskesmas Kartasura I, jumlah penderita gout di wilayah Kartasura mencapai 23% pada bulan Maret-April 2015 mencapai 48 kasus. Yang dibagi dalam kasus lama sebanyak 3 kasus lama dan 45 kasus baru.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada keluarga Ny.B dengan masalah utama asam urat (gout) pada Ny.B yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga selama 3x kunjungan 30 menit didapatkan hasil nyeri yang sudah berkurang, pengetahuan keluarga bertambah dan keluarga menerima apa yang penulis ajarkan dan bisa mengikutinya dengan baik.

Kesimpulan : Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien/keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien dan keluarga lebih kooperatif, kompres hangat dapat mengurangi terjadinya penumpukan purin pada persendian dan mengurangi rasa nyeri dan ROM aktif bisa melatih kekuatan otot kembali.

Kata kunci : asam urat, nyeri, peningkatan purin, ROM, Asuhan Keperawatan

**NURSING CARE OF MRS.B FAMILY WITH MAIN PROBLEM IN URIC
ACID (GOUT) ON MRS.B IN JAGALAN VILLAGE,
PABELAN, WORK AREA OF KARTASURA SUKOHARJO**

(Nur Rochma Laili Zakhiah, 2014, 84 pages)

ABSTRACT

Background: The high incidence of gout is caused by the high number of person who consume protein-rich (purine) foods and increasing number of gout incidence is associated with changes in dietary patterns and lifestyle. Increasing cases of obesity and metabolic syndrome cause uric acid levels increased due to inhibition of purine disposal. Based on the data from Community Health Center I of Kartasura, the number of gout patients in Kartasura area increased 23% in March-April 2015 which reached 48 cases. 3 of them were old cases and the rest 45 cases were new cases.

Objective: To determine the nursing care of Mrs.B family with major problem in uric acid (gout) to Mrs.B which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

Results: After family nursing care for 3x30 minutes visitations showed a reduced pain, increased knowledge of the family and family's acceptance on what the author taught. The family also could do it well.

Conclusion: Cooperation between the health care team and patient/family is indispensable for the success of family nursing care, therapeutic communication can encourage patients and family to be more cooperative, warm compresses can reduce the accumulation of purines in the joints and reduce pain and ROM activecan train the muscle strength back.

Keywords: gout, pain, increased purine, ROM, Nursing care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II KONSEP DASAR	
A. Tinjauan Teori	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	12

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Analisa Data	50
B. Skoring	52

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian	66
B. Diagnosa Keperawatan	67
C. Rencana Keperawatan	70
D. Implementasi	72
E. Evaluasi	77

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skoring Planing Diagnosa	25
Tabel 3.1 Analisa Data	49
Tabel 3.2 Skoring Diagnosa Nyeri	49
Tabel 3.3 Skoring Diagnosa Hambatan Mobilitas fisik	50
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan	58

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: Range Of Motion
PQRST	: Provokatif, Quality, Regio, Severity, Time
RR	: Respiratori Rate
KK	: Kepala Keluarga
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
WHO	: World Health organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran II : SAP Gout

Lampiran III : Leaflet Gout

Lampiran IV : SAP kompres Hangat

Lampiran V : SAP ROM

Lampiran VI : Leaflet ROM

Lampiran VII : Lembar Konsultasi

Lampiran VIII : Daftar Riwayat Hidup