

DAFTAR PUSTAKA

- ACSM, 2004. *Fitness And Antropometric* : American College of Sports Medicine
- Aji Yohanes. 2010. *Manfaat Kebugaran Jasmani*. <http://yohanesajinugroho.com/2010/11/manfaat-kebugaran-jasmani.html> (Diakses pada tanggal 17-10-2014).
- Alimul, A. Azis, 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika.
- Amstrong, N. Welsman, J.R. 2002. *Maximal Oxygen Uptake, sex, and Maturity od Children. Available from* : <http://www.sportsci.org/cncyc/drafts/VO2max-Amstrong.doc.html> (Diakses pada tanggal 14-6-2015).
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arsil. 2004. *Pembinaan Kondisi Fisik*. KIP Unib
- Astrand, P.O. and Rodahl, K. *Textbook of work physiology, physiological bases of exercise*. New York : McGraw-Hill. 2007; 128-42.
- Budiman. 2011. *Penelitian Kesehatan Buku Pertama*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Bustan M. Najib, 2013. *Perokok Vs Pengolahraga Manfaat Olahraga Bagi Perokok Dan Resiko Bagi Pengolahraga*. Makasar : Universitas Negeri Makasar.
- Depdikbud, 2005. *Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi*. DEPDIBUB : Jakarta.
- Diehl K, Ansgar Thiel, Stephan Zipfel, 2012. How Healty Is The Behavior Of Young Athletes? A Systematic Literature Riview and Meta Analyses. *Journal Of Sport Science and Medicine*. 2012.
- Ganong, Vander, 2001. *The Nicholas Institute of sports Medicine and Athletic Trauma*. Nismat, 2007.
- Hairy, Junusul. 2004. *Fisiologi Olahraga Jilid 3*. Jakarta : Depdikbud Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- HHS, 2004. *The Health Consequences of Smoking* : A Report of the Surgeon General

- Kemenkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013* . Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kent, L. T. 2014. *What Effects Does Smoking Have on Exercise?*
- Kuntaraf. 1992. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Indonesia Publishing House: 105 & 17
- Kurniadi A, 2010. *Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Bagi Perokok Dan Bukan Perokok Serta Atlet Dan Bukan Atlet Pada Mahasiswa Ikor Fik Unnes Angkatan 2009/2010. Skripsi Strata 1 Sarjana Sains*. Universitas Negeri Semarang.
- Levine BD, Lane LD, Watenpaugh DE, Gaffney FA, Buckey JC & Blomqvist CG. 2007. Maximal exercise performance after adaptation to microgravity. *J Appl Physiol* 81, 686–694.
- Nenk. 2009. *Rokok dan Kesehatan*. <http://www.lenterabiru.com/2009/10/rokok-kesehatankanker-paru-penyakit-sesak.htm> (Diakses pada tanggal 19-04-2015).
- Papathanasiou G., Dimitris Georgakopoulos, Effie Papageorgiou. (2013). Effects Of Smoking On Heart Rate At Rest And During Exercise, and On Heart Rate Recovery, In Young Adults. *Hellenic J Cardiol* 2013; 54: 168-177.
- Sabin L, 2010. *Pengertian Rokok*. <http://feliceoen.net.com/tag/dampak-merokok/> (Diakses pada tanggal 17-11-2014).
- Schwartz J, 2014. *Can You Exercise If You Smoke Cigarettes?* Healty Living.
- Setyarini, Elizabeth A. 2005. *Pengaruh Pemberian Cantaloupe (melon jingga) Terhadap Kadar Malondialdehid Plasma Tikus Yang Terpapar Asap Rokok Selama Aktivitas Intensitas Tinggi*. Penelitian Ilmiah. Jakarta.
- Shi, JR. 2012. *Cardiac Structure and Function In Young Athletes*. Melbourne : Victoria University Of Technology: 6-41.
- Siswono. 2005. *Rokok Merusak Sistem Enzim Paru-Paru*. [cited 2015 April 18]. Available from: <http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi?newsid1126249387,34160>
- Sovndal, Murphy, 2005. *Capasiti VO₂max and Standart VO₂max*. *J Appl Physio*
- Steele et al., 2008. Aerobic interval training vs continuous moderate exercise in the metabolic syndrome of rats artificially selected for low aerobic capacity. *European Society Of Cardiology*, Desember 2008.
- Sugiyono, 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, Bandung: AlfaBeta.

Sugeng, 2014. *Bahaya Merokok Yang Dapat Mengancam Kesehatan*. ayojaga kesehatan.net.com. Diakses Pada Tanggal 29 Oktober 2014, Pukul 11.00 WIB.

Sukendro Suryo. 2007. *Filosofi Rokok*. Yogyakarta: Pinus Book Publisher.

Syahara Sayuti. 2005. *Ringkasan Dasar-Dasar Fisiologi Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.

Triswanto, Sugeng D. 2007. *Stop Smoking*. Yogyakarta : Progresif Books.