

DAFTAR PUSTAKA

- Anonym. 2012. *Category Pump It Up*. 6 Maret 2012. available from:URL. <http://dewacard.wordpress.com/category/pump-it-up/>.
- Dudut, Ariawan. 2012. *Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola Usia 13-15 SSB Adiraga Putra Magelang*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta
- Dwikusworo Eri Pratiknyo. 2010. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Wida Karya.
- Ekaputri.2011. *Pump It Up Antara Game Dan Olahraga*. 7 Desember 2011. Available from : URL : <http://ekaputri08.wordpress.com/2011/12/07/pump-it-up-antara-game-dan-olahraga/>.
- Erlinda Jovita. 2013. *Pumpitup*. 16 September 2013. Available from : URL : <http://pumpitup-fiesta.blogspot.com/>.
- Gamefantasia.2012. *Istilah Dalam Dunia Pump It Up*. 21 Desember 2012. Available from : URL : <http://www.gamefantasia.com/tips-tricks/2012/istilah-dalam-dunia-pump-it-up/>.
- Getchell B. 1979. *Kebugaran Fisik : Sebuah Cara hidup*, 2nd ed. John Wiley dan anak, Inc USA .
- Hadinoto Dwi Purnomo. 2009. Sumbangan Panjang Tungkai dan Kelincahan terhadap Kecepatan Tendangan Sabit pada Atlet Tapak Suci di Pondok Pesantren Dahrul Ihsan Sragen Tahun 2008. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Imranfik. 2012. *Pengukuran Kelincahan*. 7 juli 2012. Available from : URL : <http://Imranfik.blogspot.com/2012/07/Pengukuran-kelincahan.html>.
- Ismaryati. 2009. *Tes dan Pengukuran Olahraga* . Surakarta : UNS Press.
- Karyono Tri Hadi. 2011. Pengaruh Metode Latihan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan. *Tesis*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. (Tidak diterbitkan)
- Lockie, R. G. 2013. Reliability and Validity of a New Test of Change-of-Direction Speed for Field- Based Sports: the Change-of-Direction and Acceleration Test (CODAT). *Journal of Sports Science and Medicine*. (2013) vol 12: 88-96.

- Maulana Dian. 2011. *Efek Penambahan Core stability Exercise pada Latihan Shuttle Run terhadap Peningkatan Agility pada Pemain Futsal*. Jakarta : Esa Unggul.
- Miller, M.G. 2006. The Effects of a 6-week Plyometric training Program on Agility. *Journal of Sports Science and medicine*, (2006) 5, 459-465.
- Muhyi Muhammad. 2008. *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepakbola* . Surabaya : Grasindo.
- Muchtar Remmy. 1992. Olahraga Pilihan Sepakbola. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Nandarisiu. *Pump It Up Piu* . 2012. 14 Mei 2012 Available from : URL : <http://nandarisiu.blogspot.com/2012/05/pump-it-up-piu.html/>.
- Notoatmodjo S. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Paul, Maman. Et all. 2011. Effect of Agility Training on Tennis Performance. USA: *Jurnal of Medicine and Science in Tennis*.
- Phillistides, M. G and Hauke R. Heekeren. 2009. *Spatiotemporal characteristics of perceptual decision making in the human brain*. Berlin: Elseiver company
- Prillamasita Devina F. 2013. *Pump it up game dan olahraga yang menyenangkan*. 23 September 2013. Available from : URL : <http://news.liputan6.com/read/700042/pump-it-up-game-dan-olahraga-yang-menyenangkan/>.
- Retief, Francois. 2004. The Effect of A Plyometric Training Programme on Selected Physical Capacities of Rugby Players. *Tesis*. Stellenbosch University.
- Riwidikdo H. 2009. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Rizki Aditya. 2013. *Pump It Up*. 8 Desember 2013. Available from : URL : <http://cara-bermain-pump-it-up-2011-fiesta-ex-8.html/>.
- Sastroasmoro S. 1995. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Binarupa Akasara.
- Sporis. 2010. *The Effect Agility Training on Athletic Power Performance Kinesiology*. vol.42: 65-72

Stewart PF, Et all. 2012. *Reliability, Factorial Validity, and Published by Blackwell Publishing Ltd.*

Sujarweni W. 2012. SPSS untuk Paramedis. Jogjakarta : Gava Media.

Sheppard. J. Youn. W. 2006. Agility Literature review: classification, training and testing. *Journal of Sports Science. Volume 24. No: 9 September 2006: 919-932*

Yusup, Ucup dan Yadi Sunaryadi. 1999. *Kinesiologi*. Departemen pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah. Semarang.