

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. LATAR BELAKANG

Kram atau nyeri pada pantat atau sering disebut dengan *Ischialgia* sering dialami dalam kehidupan sehari – hari. Pada umumnya dapat diderita pada orang dewasa tanpa mengenal umur, jenis kelamin, dan tingkat sosial, bahkan dapat mengenai remaja. Dan ini merupakan masalah yang serius bila tidak mendapatkan pelayanan yang diharapkan.

Nyeri pinggang bawah merupakan salah satu keluhan yang dapat menurunkan produktivitas manusia. Sekitar 50 – 80% penduduk dinegara industri pernah mengalami nyeri pinggang bawah. Prosentasenya meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Nyeri pinggang bawah menghilangkan banyak jam kerja dan membutuhkan banyak biaya untuk penyembuhannya. Data hasil penelitian tahun 1975 – 1978 menyatakan bahwa 51% laki – laki dan 57% wanita mengeluh NPB, 50% tidak bugar untuk bekerja selama beberapa waktu dan 8% harus alih pekerjaan. NPB aspesifik terdiri atas sindroma *sacroiliaka*, sindroma *facet*, sindroma *gluteus maximus* (1,87%), sindroma *gluteus medius* (1,54%), sindroma *quadratus lumborum* (1,37%), sindroma *piriformis* (0,33%), dan sindroma *fascia latae* (0,07%) (Hanan *et al.*, dalam Suharto, 2005).

*Ischialgia* merupakan salah satu manifestasi dari nyeri punggung bawah yang terjadi akibat adanya penjepitan *n. Ischiadicus*. *Ischialgia* atau *sciatica* adalah nyeri yang menjalar (*hypoesthesia – paraesthesia* atau *disaesthesia*) ke tungkai sepanjang perjalanan akar saraf *Ischiadicus* (Cailliet, 1981).

## **B. RUMUSAN MASALAH**

1. Apakah ada manfaat *Infra Red*, traksi lumbal, dan terapi latihan berupa *William Flexion Exercise* terhadap penurunan nyeri pada kasus *Ischialgia Dextra*?
2. Apakah ada manfaat *Infra Red*, traksi lumbal dan terapi latihan berupa *William Flexion Exercise* terhadap peningkatan Lingkup Gerak Sendi pada kasus *Ischialgia Dextra*?
3. Apakah ada manfaat *Infra Red*, traksi lumbal, dan terapi latihan berupa *William Flexion Exercise* terhadap peningkatan kekuatan otot dan aktivitas fungsional pada kasus *Ischialgia Dextra*?

## **C. TUJUAN PENULISAN**

1. Untuk mengetahui manfaat *Infra Red* terhadap pengurangan nyeri pada kasus *Ischialgia Dextra*.
2. Untuk mengetahui manfaat Traksi Lumbal terhadap peningkatan Lingkup Gerak Sendi pada kasus *Ischialgia Dextra*.
3. Untuk mengetahui manfaat Terapi Latihan berupa *William Flexion Exercise* terhadap peningkatan kekuatan otot dan aktivitas fungsional pada kasus *Ischialgia Dextra*.

#### **D. MANFAAT PENULISAN**

1. Bagi penulis

Menambah pengetahuan dan pemahaman dalam melaksanakan proses fisioterapi pada kasus *Ischialgia Dextra*.

2. Bagi Fisioterapis

Untuk mendapatkan metode terapi yang tepat dan bermanfaat dalam melakukan penanganan pada kondisi *Ischialgia Dextra*.

3. Bagi Masyarakat

Untuk mengetahui peranan fisioterapis pada kasus *Ischialgia Dextra* dan penanganannya.