

KARYA TULIS ILMIAH

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI

KONTRAKTUR *ELBOW JOINT SINISTRA POST*

DISLOKASI ULNA DI RSUD SALATIGA

Untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Disusun Oleh:

Barinda Meireza Ratnasari Firdaus

J100110028

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI KONTRAKTUR ELBOW SINISTRA POST DISLOKASI ULNA DI RSUD SALATIGA**", ini telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing Karya Tulis Ilmiah untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Prodi D III Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Desember 2014

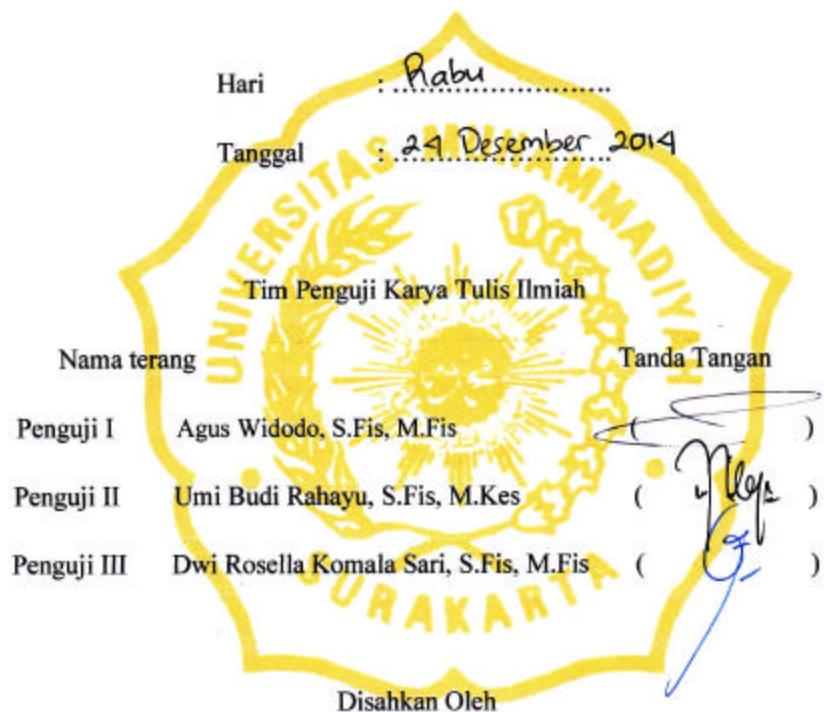
Pembimbing KTI,



(Agus Widodo, S.Fis, M.Fis)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan dosen penguji Karya Tulis Ilmiah. Program Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima
untuk melengkapi tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi.



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Barinda Meireza Ratnasari Firdaus

NIM : J 100 110 028

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Fisioterapi DIII

Judul KTI : **PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
KONTRAKTUR ELBOW JOINT SINISTRA POST
DISLOKASI ULNA DI RSUD SALATIGA**

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang syah disertakan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 28 Desember 2014



(Barinda Meireza Ratnasari Firdaus)

MOTTO

Barang siapa keluar rumah dengan tujuan mencari ilmu, maka Allah SWT akan membuka pintu surga baginya ; para malaikat akan memberikan keteduhan dengan membentangkan sayap baginya dan para malaikat yang di langit dan ikan-ikan yang ada di lautan memohon ampunan dan rahmat untuknya.

(HR Abu Ya' La')

Wanita bijak seperti angsa diatas air. Anggun tapi tetap bekerja. Tetap tegar meski terluka.

(Mario Teguh)

Burung tidak akan bisa terbang sebelum ia mencoba mengepakkan sayap. Kita pun begitu, jika ingin bisa melakukan sesuatu, kita harus mencoba.

(Mario Teguh)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan kepada :

Kedua Orang Tuaku yang kusayangi

Kedua saudaraku (rizky, rio) yang selalu memberiku semangat

Seseorang yang telah memberikan warna dalam hidupku (Daniel Liem)

Teman-teman seangkatan 2011 yang tidak dapat disebut satu persatu

Teman-teman seperjuanganku (triastika, ratna, angger, dan anggit)

Pembimbingku yang selalu memberi motivasi

Nusa bangsa dan almamaterku

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi rabbil alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan limpahan rahmat-Nya, maka penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI KONTRAKTUR ELBOW JOINT SINISTRA POST DISLOKASI ULNA DI RSUD SALATIGA**”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dalam berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua Orang tuaku yang sangat kusayangi dan selalu memberiku dorongan semangat mengejar cita-citaku selama ini.
2. Bapak prof. Dr. Bambang Setiadji, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak Agus Widodo, S.Fis, M.Fis selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua dosen di Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh dosen, karyawan dan staf Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada yang tersayang yang selalu memberi semangat dan do'a.
9. Untuk sahabat ku Ambar, Karnila, Eta, Meny, dan Angger yang selalu memberi motivasi dan memberiku arti persahabatan.
10. Kepada ALMAMATER.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk membuat karya tulis ini menjadi lebih baik. Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 28 Desember 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Barinda Meireza Ratnasari Firdaus". The signature is fluid and cursive, with a large, stylized initial 'B' on the left.

(Barinda Meireza Ratnasari Firdaus)

**PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *CONTRACTURE
ELBOW SINISTRA POST DISLOKASI ULNA DENGAN MWD DAN
EXERCISE* DI RSUD SALATIGA**

(barinda meireza ratnasari firdaus, 2014, 80 halaman)

Abstrak

Latar Belakang: Kontraktur Elbow merupakan salah satu permasalahan yang ditimbulkan akibat dari trauma, dari trauma terjadi perlengketan jaringan lunak yang lama kelamaan mengakibatkan kekakuan atau disebut juga Spasme. Spasme atau pemendekan otot terjadi karena adanya deformitas pada sendi siku yang diposisikan terlalu lama. Biasanya mengakibatkan keterbatasan Lingkup Gerak Sendi.

Tujuan: Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada kondisi Kontraktur Elbow post dislokasi ulna dengan menggunakan modalitas Micro Wave Diathermy (MWD), dan exercise.

Hasil: setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil penilaian; penurunan nyeri tekan dan gerak, peningkatan Lingkup Gerak Sendi siku kiri.

Kata Kunci: *Kontraktur Elbow, MWD, exercise*

**PHYSIOTHERAPY IMPLEMENTATION IN THE CONDITION
CONTRACTURE ELBOW POST DISLOCATION OF THE LEFT ULNA
IN REGIONAL GENERAL HOSPITAL SALATIGA**

(barinda meireza ratnasari firdaus, 2014, 80 page)

Abstract

Background: Elbow contracture is one of the problems that will result from trauma, from trauma to soft tissue adhesions that occur over time resulting in stiffness or spasm also called. Spasm or muscle shortening is due to the deformity at the elbow joint is positioned too long. Usually result in limited range of motion

Objective: To determine the implementation of physiotherapy in reducing pain and improving range of motion in the condition contracture Elbow post dislocation ulna using Micro Wave Diathermy modalities (MWD), and exercise.

Result: after treatment for 6 times the results; decrease tenderness and pain motion, increase range of motion elbow joint sinistra.

Keywords: *Contracture Elbow, MWD, exercise*

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
A. Deskripsi kasus.....	7
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi.....	21
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	24
BAB III PENATALAKSANAAN STUDI KASUS.....	37
A. Pengkajian Fisioterapi.....	37
B. Program Fisioterapi.....	47
C. Penatalaksanaan Fisioterapi	48

D. Edukasi	52
E. Evaluasi Hasil Terapi	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur tulang penyusun sendi siku	7
Gambar 2.2 Tulang <i>Humerus</i>	9
Gambar 2.3 Struktur tulang <i>radius</i> dan <i>ulna</i>	10
Gambar 2.4 Struktur ligament penyusun <i>elbow joint</i>	11
Gambar 2.5 Otot - Otot <i>fleksor</i> dan <i>ekstensor</i> sendi siku.....	13
Gambar 2.6 Otot <i>supinator</i> dan <i>pronator</i> lengan bawah.....	14
Gambar 2.7 Gambaran foto <i>Rontgen</i>	21
Gambar 3.1 Gambar saat sedang diterapi dengan MWD	36
Gambar 3.2 Gambar contoh stretching otot bisep.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Gerak aktif pada siku kiri	42
Tabel 3.2 Gerak pasif pada siku kiri.....	42
Tabel 3.3 Gerak isometric melawan tahanan pada siku kiri.....	43
Tabel 3.4 Tabel penilaian nyeri.....	44
Tabel 3.5 Hasil penilaian kekuatan otot	45
Tabel 3.6 Hasil pengukuran lingkar segmen pada siku	46