

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningrum, R.D. 2008. Karakteristik Kegemukan pada Anak Sekolah dan Remaja di Medan dan Jakarta Selatan. *Skripsi*. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Institut Pertanian Bogor.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekarti, M. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- _____, 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta.
- Arief dan Hidayati. 2012. Kebiasaan Makan yang Menyebabkan Terjadinya Kegemukan pada Remaja (Studi di SMP Al-Muttaqin Kota Tasikmalaya). *Skripsi*. Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.
- Arisman, M.B., 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta.
- _____, 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta.
- Asmini, A. 2008. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja pada Siswa-Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri Langgudu Kabupaten Bima Profinsi Nusa Tenggara Barat. *Skripsi*. (www.skripsistikes.wordpress.com, diakses Tanggal 4 mei 2009).
- Astawan, M dan Wresdiyati, T. 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai. Solo.
- Baliwati, Y. F. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*, Cetakan I. Swadaya. Jakarta. Hal. 89
- Barasi, M.E. 2007. *At a Glace Ilmu Gizi*. Erlangga. Jakarta.
- Beck, M.E. 2013. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Berg A. 1986. *Peranan Gizi dalam Pembangunan Nasional*. CV Rajawali. Jakarta.
- Braucia, M., Juan, W.Y., Story. J., dan Kran S. 2012. Sources of Dietary Fiber and the Association of Fiber Intake with Childhood Obesity (in 2-18 Years Olds) and Diabetes Risk of Adolescents 12-18 Year Old :NHANES 2003-2006. *Journnal of Nutrition and Metabolism*, 1.(10): 7
- Budiyanto., M.A. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. UMM Press. Malang.
- Burhan, F., Sirajuddin, S dan Indriasari, R. 2013. Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pemerintahan Di Kantor Bupati Jeneponto. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Makasar.
- Carvalho, E.B., Vitolo, M.R., Gama, C.M., Lopez, F.A., Taddei, J.A dan Morais, M.B. 2006. Fiber Intake, Constipation, and Overweight Among Adolescents Living in Sao Paulo City. *J.nutrition*, 1.(22) 744-749.

- Departemen Gizi dan kesehatan Masyarakat. 2013. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Depkes, Poltekkes Jakarta. 2012. *Kesehatan Remaja Probem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Dewi, A.B.F.K., Pujiastuti, N dan Fajar, I. 2012. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Dewi, A.C dan Mahmudiono, T. 2013. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Skripsi*. Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Airlangga. Surabaya.
- Dinkes Sumatera Utara. 2006. *Profil Kesehatan Sumatera Utara*. Medan.
- Donald A.P., Sheldon S & Matthew J. 2006. *School Based Health and Nutrition Program dalam Diseases Controlpriorities In Developing Countries*. 2nd ed. World Bank & Oxford University Press. Washington DC.
- Dwijayanti, L. 2011. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Penting*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Ebbeling, C.B., Pawlak, D.B. dan Ludwig, D. S. 2002. *Childhood Obesity*. Publikc-Health Crisis, Common Sense Cure. *The Lancet* 1.(360) 473-482.
- Emilia, E. 2009. Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi pada Remaja dan Implikasinya pada Soasialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Jurnal Media Pendidikan Gizi dan Kuliner*, 1 (1).
- Hafrida, E. 2004. Studi Positive Deviance pada Keluarga Miskin yang Mempunyai Anak Usia 12-24 Bulan. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Hardinsyah TV. 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*. Widakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. Jakarta.
- Hendrayati. (2010). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 4 Tompobulu Kabupaten Tangerang*. Media Gizi Pangan, 1.(9).
- Hendrayati; Salmiah dan Rauf S. 2010. Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 4 Tompobulu Kabupaten Bataeng. *Skripsi*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan. Makasar.
- Herminingsih, A. 2010. *Manfaat Serat Dalam Menu Makanan*. Universitas Mercu Buana, Jakarta.
- Irawati., Damanhuri., dan Fachrurrozi. 1992. *Pengetahuan Gizi Murid SD dan SLTP di Kotamadya Bogor*. Penelitian Gizi dan Makanan. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi. Bogor.
- Istiany, A dan Rusilawati. 2013. *Gizi Terapan*. Grafindo Persada. Bandung.
- Johnson P.K dan Hadd E.H. 1996. *Vegetarian and Other Dietary Practices*. Di dalam Rickkert VI, editor. Adolescent Nutrition Assessment and Managemen. Ed ke-2. Chapman & Hall. Hlm 57-88. New York.

- Kemenkes RI. 2010. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.
- Khomsan, A. 2004. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- _____. 2000. *Teknik Pengukuran Status Gizi*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga, Fakultas Pertanian. IPB. Bogor.
- Kristianti; N, Sarbini D dan Mutalazimah. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. *Jurnal Kesehatan ISSN 1979-7621*, 1.(2):39-47.
- Lahti-Koski M., Pietinen P., Heliovaara M dan Vartiainen E., 2002. Assosiation of body mass index and obesity with phsical activity, food choices, alkohol intake, and smoking in the 1982-1997 FINRISK Studies. *Am J Clin Nutr*, 1.(75):809-817.
- Lemeshow, S., Hosmer, D.W dan Lwanga, S.K. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Mada Univercity Press. Jogjakarta.
- Marsono, Y. 2004. *Serat Pangan dan Perspektif Ilmu Gizi*. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Matthews, V., Wien, M., dan Sabate, J. 2011. The Risk of Child and Adolescent Overweight is Related to Type of Food Consumed. *Nutrition Journal*, 71.(10):1475-2891.
- Miko, A., Azhari, dan Suwardi. 2013. Hubungan Imej Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Siswa SMA di Kota Banda Aceh. *Skripsi*. Poltekkes Depkes NAD. Banda Aceh.
- Muchtadi, D. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Alfabeta. Bandung.
- Muwakhidah SKM., Dyah, D.P dan Mutalazimah. 2013. *Modul Praktikum Manajemen Analisis Data*. UMS.
- Oktaviani, W.D., Lintang DS dan M. Zen R. 2012. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2.(1):542-553.
- Pragdimurti, E., Palupi N.S dan Zakaria F.R. 2007. *Metode Evaluasi Nilai Biologis Karbohidrat dan Lemak*. Modul E-Learning ENBP. Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan Fatela, IPB.
- Priyanto, R. 2007. Besar Resiko Frekuensi Makan, Asupan Energi, Lemak, Serat dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Menengah Pertama (SMP). *Skripsi*. Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Proverawati, A. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Muha Medika.Yogyakarta.
- Riyadi. 2001. *Metode Penilaian Status Gizi secara Antropometri*. Diklat Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes). 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Litbangkes, Depkes RI, 2013. Jakarta.
- Saraswati, I dan Dieny, F.F. 2012. Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Wanita Dewasa dengan Kelebihan Berat Badan Antara Di Desa dan Di Kota. *Journal of Nutrition College*, 1.(1):606-627.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian, Unwidha Klaten.
- Silalahi J. 2000. Hypocholesterolemic Factors in Food: A Review. *Indonesian Food and Nutrition Progress*, 1.(7):26-35.
- Sulistjani, D.A dan H. Firdaus. 2001. *Sehat Dengan Menu Berserat*. Tribus Agriwidya. Jakarta.
- Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sutrisno, K, 2010. Serat Makanan Membuat Usus Nyaman. (www.ebookpangan.com, diakses tanggal 16 april 2014).
- Supeni, K dan Asmayuni. 2007. Kegemukan (Overweight) pada Perempuan Umur 25-50 Tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1.(2):111-115.
- Sahlan, M. 2002. Perilaku Remaja Kegemukan di SMU Swasta Kartika Medan. *Skripsi*. FKM USU. Medan.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Suryaputra K., Nadhiroh dan Siti R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, 1.(16):45-50.
- Suyanti. 2000. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan, Sikap dan Praktek Konsumsi Makanan Siap Santap Tradisional dan Barat pada Siswa SMU Harapan Medan. *Skripsi*. FKM USU. Medan.
- Syarif, D.R. 2003. *Childhood Obesity: Evaluation and Management*, Dalam Naskah Lengkap National Obesity Symposium II, Editor: Adi S., dkk. Surabaya.
- Tapan, E. 2005. *Penyakit Degeneratif*. Elek Medika Komputindo. Jakarta.
- UNICEV. 1998. *The State On The World Children*. Oxford. Press.
- Widiastuti, P dan Hardiyati, E.A. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta.
- Winarno, F.G. 1991. *Kimia Pangan dan Gizi Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Wirakusumah, E.S. 1997. *Mengapa Seseorang Menjadi Gemuk*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Yani, S; Syam, A dan Alharini, S. 2013. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Dengan Overweight dan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Hasanudin Angkatan 2013. *Skripsi*. Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Makasar.