

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, N. 2010. *Pedoman Promosi Kesehatan dan Rasa Sehat Bagi Lanjut Usia*. Komisi Nasional Lanjut Usia Republik Indonesia. Jakarta.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anggraini, AD., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, SS. 2009. *Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bekinang*. Artikel Penelitian. Fakultas Kedokteran Universitas Riau.
- Andarini. 2012. *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di Rumah Sakit*. Di dalam: Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Anggara dan Prayitno. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1) : 20-25
- Apriany, R.E.A. 2012. *Hubungan Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Skripsi. Progam Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Ariny, R. 2013. *Hubungan Asupan Kalium dan Konseling Gizi dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kedokteran EGC. Jakarta.
- Astawan. 2005. *Gizi dan kesehatan manula (manusia lanjut usia)*. Mediyatama Sarana Perkasa. Jakarta.
- Baliwati, Khomsan dan Dwiriani. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Baziad. 2003. *Menopause dan Andropause*. Terjemahan oleh Sarwono Prawirodiharjo. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.
- Dahlan, MS. 2008. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Darmojo dan Martono. 2006. *Geriatri*. Yudistira. Jakarta.

- Depkes, RI. 2006. *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta.
- Desa Kuwiran. 2010. *Profil Desa Kuwiran*. Boyolali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2008. *Laporan Hasil Pemeriksaan Penyakit Tidak Menular Di Puskesmas*. Semarang
- Dinas Kesehatan Boyolali. 2012. *Profil Kesehatan 2012*. Boyolali.
- Dharmeizer. 2012. *Hypertension. Scientific Journal of Pharnaceutical Development and Medical Application*. Vol 25, No. 1.
- Fathina, UA. 2007. *Hubungan Asupan Sumber Lemak Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Artikel Penelitian. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- Fauziah, NY. 2013. *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang*. Skripsi. Progam Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- FAO/WHO/UNO. 2001. *Human Energy Requirement Report of a Joint FAO/WHO/UNO Expert Consultation. Food and Nutritionist Technical Report Series*.
- Gunawan, L. 2005. *Hipertensi*. Kansius. Jakarta.
- Gibney, Margetts, Kearney dan Arab. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Terjemahan oleh Andry, Erita, Palupi dan Hardiyanti. EGC. Jakarta.
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Tugu Publisher: Yogyakarta.
- Hull, A. 2001. *Penyakit Jantung Hipertensi dan Nutrisi*. Bumi Aksara: Jakarta.
- Inggita. 2008. *Hubungan antara Asupan Serat dan Kolesterol Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam RSUD. Prof. DR. Margono Soekardjo Purwokerto*. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi FKUB.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

- Kokkinos, PF., Giannelou, A., Manolis, A and Pittaras, A. 2009. *Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure. Hellenic J Cardiol.* 50 : 52-59.
- Kowalski, R. 2010. *Terapi Hipertensi*. Terjemahan oleh Rani S. Qanita. Bandung.
- Krummel, DA. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertention*. Di dlm : Mahan UK dan Escott – Stump S.Editor. 2004. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. USA : Saunders co. hlm.900 – 918.
- Kuswardhani. 2007. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Lanjut*. Jurnal Penyakit Dalam. Vol 7, No 2.
- Lestary, D. 2010. *Seluk Beluk Menopause*. Gara Ilmu . Yogyakarta.
- Manampiring, AE. 2008. *Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah Pada Penduduk Usia 45 Tahun ke atas di Kelurahan Pakowa Kecamatan Wanea Kota Manado*. Laporan Penelitian. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Manuaba. 1999. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Arcan.
- Mangoenprasodjo, SA dan Hidayanti, NS. 2005. *Mengisi Hari Tua dengan Bahagia*. Pradipta Publishing. Jakarta.
- Mansjoer, A. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Media Aesculapius FKUI. Jakarta.
- Muchtadi, D. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. ALFABETA. Bandung : 79-81.
- Marvyn, L. 2009. *Hipertensi*. Terjemahan oleh Budiyanto. Arcan. Jakarta.
- Morrel. 2005. *Kolesterol*. Erlangga. Jakarta.
- Murti, B. 2010. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Gajah Mada University Press. Jakarta.
- Muliyati, H. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUP DR. Wahidin Sudiro Husodo*. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT.Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurkhalida. 2003. *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Depkes RI : 19.
- Nugroho, H.W. 2009. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Kedokteran EGC. Jakarta.

- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan dan Management Obesitas*. PT. Gramedia. Jakarta.
- Oenzil, F. 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. EGC. Jakarta : 75-111
- Pramono, A. 2013. *Hubungan Asupan Monosakarida, PUFA, Arginin, Asam Glutamat dan Massa Lemak Tubuh Pada Wanita Post Menopause*. Artikel Penelitian. Progam Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Proverawati, A. 2011. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Ridjab DA. 2007. *Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Tekanan Darah*. Majalah Kedokteran Atmajaya, Volume 4, Nomor 2. hal.73.
- Santosa, AP. 2013. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Asupan Magnesium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saraswati, NM. 2008. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan kejadian Hipertensi pada Masyarakat Kelompok Usia 30 Tahun Keatas di Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kodya Depok*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas pembangunan "Veteran" Jakarta.
- Sase, FA. 2013. *Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sheps, SG. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. PT Intisari Mediatama. Jakarta : 26,158.
- Spencer and Brown. 2007. *Menopause*. Terjemahan oleh Juwalita dan Anna. Erlangga. Jakarta.
- Sugiarto, A. 2007. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Suparto. 2010. *Sehat Menjelang Usia Senja*. PT.Remaja Resdakarya. Jakarta.
- Sutanto. 2010. *Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes*. CV. Andi. Yogyakarta.
- Sutomo, B. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Demedia Pustaka. Jakarta.
- Suyono, S. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. Balai Pustaka. Jakarta.
- Sutrasni. 2004. *Hipertensi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Vita Health. 2004. *Hipertensi*. PT Gramedia Pustaka. Jakarta.

Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi. Progam Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.

Yatim, F. 2001. *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Pustaka Populer Obor. Jakarta : 51-54.

Yogiantoro, M. 2009. Hipertensi Esensial. In: Sudoyo dkk (ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta : FKUI, pp: 610-14.

Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Graha Ilmu. Semarang.