

**GAMBARAN DEPRESI PADA LANSIA YANG KEHILANGAN
PASANGAN HIDUP DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Yuni Pramita Hadiyanti

NIM : J 210.102.002

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN DEPRESI PADA LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN
HIDUP DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

YUNI PRAMITA HADIYANTI

J 210.102.002

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 22 November 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. H. M Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)
2. Dian Nur Wulaningrum, S.Kep., Ns (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, 22 November 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 22 November 2014



(Yuni Pramita Hadiyanti)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yuni Pramita Hadiyanti
NIM : J 210.102.002
Program Studi : S1 Keperawatan Internasional
Judul Skripsi :

GAMBARAN DEPRESI PADA LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN
HIDUP DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semua telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 22 November 2014

Yang membuat pernyataan,



(Yuni Pramita Hadiyanti)

MOTTO

Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) lain. Dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu berharap

(Asy-Syarkh: 7-8)

mbok ya mesem, mrengut paedahe apa

mbok ya ngguyu, susah paedahe apa ***(Ki Nartosabdo)***

Esok hari baik, persiapkan diri pada kondisi terbaik ***(Penulis)***

Tell the truth and God will save you ***(Gerard Way ~ My Chemical Romance)***

Raw leak ked mai dai tae, Raw samad leak den thang chi wit dai ***(Pepatah Thailand)***

PERSEMBAHAN

**DEDICATED TO
UNIVERSE**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiadji, SE., MM., Ms.selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Suwardji, M.Kesselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 3) Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 4) H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
- 5) Dian Nur Wulaningrum, S.Kep., Ns. selaku pembimbing II yang selalu menyediakan waktu dan pikiran untuk memberikan pengarahan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Siti Arifah, S. Kp, M. Kes. selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
- 7) Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya serta seluruh karyawan FIK UMS yang telah membantu dalam pengurusan ijin penelitian.
- 8) Pihak Desa Pandes yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan dalam skripsi ini.
- 9) Bapak Muhadi, Ibu Sri Wiyanti, Rizky, Anggi, dan Aga serta keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan moral, material dan spiritual.

- 10) Sahabat Keperawatan Internasional angkatan pertama Kak Na, Kak Ni', Kak Ha, Husna, Kak San, Bek Ding, Syafi, Chlara, Erna, Nisa, Nurul, Dianis, Hanafi, Mbak Irin, dan Dianing yang telah memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 11) Semua rekan pengembira Mas dan Mbak Rental, Sigit, Cresto, Benedict, Gerard, Mickey, Frank, Ray, Murdoc, Russel, Noddle, dan TuDi yang membuat saya sangat gembira.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, 22 November 2014

Penulis

(Yuni Pramita Hadiyanti)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI...	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Konsep Lanjut Usia	7
a. Definisi Lanjut Usia.....	7
b. Kategori Umur Lanjut Usia	7
c. Teori Lanjut Usia.....	8
d. Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia	9
e. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	11
2. Konsep Kehilangan	12
a. Definisi Kehilangan	12
b. Respon Kehilangan Pada Lanjut Usia	13
c. Fase Berduka Pada Lanjut Usia.....	14
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berduka Pada Lanjut Usia	14
3. Konsep Depresi	15
a. Definisi Depresi.....	15

	b. Faktor yang Mempengaruhi Depresi Pada Lanjut Usia	16
	c. Tanda dan Gejala Depresi Pada Lanjut Usia	17
	d. Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia	18
	e. Penanganan Depresi Pada Lanjut Usia	19
	B. Kerangka Teori.....	21
	C. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Pendekatan Penelitian	23
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
	C. Populasi dan Sampel	23
	1. Populasi	23
	2. Sampel	24
	D. Variabel Penelitian	25
	E. Definisi Operasional.....	26
	F. Metode Pengumpulan Data	26
	G. Instrumen Penelitian.....	27
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
	I. Analisa dan Pengolahan Data.....	28
	1. Pengolahan Data.....	28
	2. Analisa Data	28
	J. Etika Penelitian	29
	K. Jalanya Penelitian.....	30
	1. Tahap Awal	31
	2. Tahap Pelaksanaan	31
	3. Tahap Akhir	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden.....	32
	1. Jenis Kelamin	32
	2. Usia	33
	3. Waktu Kehilangan Pasangan.....	33
	B. Analisa Univariat	34
	1. Depresi	34
	2. Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
	3. Depresi Berdasarkan Usia	35
	4. Depresi Berdasarkan Waktu Kehilangan Pasangan	36
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden	37
	1. Jenis Kelamin	37
	2. Usia	38

3. Waktu Kehilangan Pasangan.....	38
B. Tingkat Depresi	39
C. Depresi Ditinjau Dari Karakteristik	41
1. Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
2. Depresi Berdasarkan Kategori Usia	43
3. Depresi Berdasarkan Waktu Kehilangan	44
D. Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

GAMBARAN DEPRESI PADA LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN HIDUP DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN

Oleh: Yuni Pramita Hadiyanti

ABSTRAK

Ketidakmampuan lansia untuk menyesuaikan diri dengan kehilangan pasangan hidupnya akan berakibat pada keadaan psikologis, seperti terjadinya gangguan emosi, kesendirian, kemurungan, kesedihan, kehilangan harapan, merasa putus asa dan perasaan bersalah maka resiko depresi pada lansia akan muncul, maka seorang lansia harus dapat melalui proses berduka yang terjadi setelah pasangan hidupnya meninggal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran depresi pada lansia di Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* didapatkan 41 responden yang kehilangan pasangan hidupnya antara 4 sampai 24 bulan. Hasil penelitian yang dikumpulkan menggunakan kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)* didapatkan sebanyak 18 responden tidak mengalami depresi setelah pasangannya meninggal, kemudian sebanyak 19 responden mengalami depresi ringan, dan 4 responden mengalami depresi sedang dan tidak ada responden yang mengalami depresi berat. Ditinjau dari jenis kelamin, tertinggi adalah lansia perempuan yang tidak mengalami depresi, lansia perempuan menjawab lebih suka untuk melakukan kegiatan (seperti mengikuti posyandu dan pengajian) sehingga lansia perempuan dapat merasa bahagia dan merasa bersemangat untuk menjalani hidupnya setelah pasangan hidupnya meninggal. Ditinjau dari usia, tertinggi adalah lansia kategori *elderly* yang tidak mengalami depresi, lansia kategori *elderly* masih berpikir bahwa masih ada harapan untuk menjalani hidup setelah pasangannya meninggal. Ditinjau dari lamanya waktu kehilangan, tertinggi adalah pada *last phase* yang mengalami depresi ringan, lansia pada *last phase* merasa tidak berharga, tidak bersemangat dan bosan setelah pasangannya meninggal serta lebih suka tinggal di rumah daripada mengikuti kegiatan dalam masyarakat.

Kata Kunci : Lansia, Depresi, Kematian Pasangan Hidup

DESCRIPTION OF DEPRESSION AMONG ELDERLY WHO LOSS THEIR SPOUSE IN PANDES VILLAGE WEDI DISTRIC KLATEN CITY

By: Yuni Pramita Hadiyanti

ABSTRACT

Elderly who get inability to adjust to the loss of their spouse will result in psychological states, such as the occurrence of emotional distress, loneliness, melancholy, sadness, loss of hope, despair and guilt, the risk of depression in the elderly will appear, then an elderly person should be able to go through the process mourning that occurs after the spouse dies. The purpose of this study is to describe the depression in the elderly in the Pandes Wedi Klaten. This type of research is quantitative descriptive cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling obtained 41 respondents who lost his life partner from 4 to 24 months. The results of the study were collected using a questionnaire Geriatric Depression Scale (GDS) obtained a total of 18 respondents did not experience depression after her partner died, then as many as 19 respondents experiencing mild depression, and 4 respondents had moderate depression and no respondents who are severely depressed. In terms of gender, the highest is elderly women who are not depressed, the elderly woman answered prefers to perform activities (such as neighborhood health center and follow the recitation) so that elderly women can feel happy and feel eager to live his life after his partner died. In terms of age, the highest category of elderly who are not depressed, elderly category still think that there is still hope to live after her partner died. Judging from the length of time lost, the highest is in the last phase experiencing mild depression, the elderly in the last phase of feeling worthless, do not get excited and tired after her partner died and prefer to stay at home rather than take part in society.

Keywords: *Elderly, Depression, Loss of Spouse*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Usia	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lamanya Pasangan Meninggal	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi	34
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Berdasarkan Kategori Usia	35
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Berdasarkan Waktu Kehilangan Pasangan	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 4 Distribusi Jawaban Responden
- Lampiran 5 Distribusi Responden Dengan Depresi
- Lampiran 6 Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Hasil Jawaban Responden Pada Tingkat Depresi
- Lampiran 8 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi