

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE  
MASYARAKAT DESA BULUREJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**RIZAL ANSHORI**

**J210100002**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESЕHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE MASYARAKAT DESA BULUREJO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

RIZAL ANSHORI  
J210100002

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 15 Desember 2014, dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(.....)

Dwi Handoyo, S.Kep., Ns

(.....)

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

(.....)

Surakarta, 15 Desember 2014  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

Dr. Suwadji, M.Kes

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Desember 2014

Yang menyatakan,  
  
Rizal Anshori  
J210100002

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIZAL ANSHORI

NIM : J210100002

Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1-KEPERAWATAN

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah Dengue Masyarakat Desa Bulurejo** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif Ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Yang menyatakan,  
Rizal Anshori  
J210100002



## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIZAL ANSHORI  
NIM : J210100002  
Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1-KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah Dengue Masyarakat Desa Bulurejo**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta, Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



Rizal Anshori  
J210100002

## **MOTTO**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap(Q.S. Al-insyiroh : 6-8)

Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami, dan Allah adalah sebaik-baik pelindung(Q.S.Al-Imron : 137)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, kehadirat Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, dukungan,doa serta kebahagiaan yang tak akan pernah terlupakan.

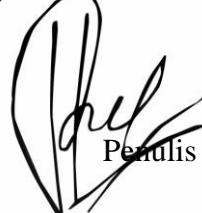
Teman- teman seperjuangan S1 keperawatan 2010  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti mengucapkan terima kasih atas mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Okti Sri Purwanti.,S.Kep., M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, Selaku Pembimbing I peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dwi Handoyo S.Kep, Ns, Selaku Pembimbing II peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes sebagai penguji yang memberikan saran untuk kesempurnaan penelitian ini
7. Masyarakat Desa Bulurejo yang telah bersedia dalam wawancara awal dalam studi pendahuluan

Surakarta, Desember 2014



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Pendidikan kesehatan .....	7
2. Pengetahuan .....	12

3. Perilaku .....	14
4. Demam Berdarah Dengue (DBD) .....	18
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Definisi Operasional .....	30
E. Instrument Penelitian.....	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
G. Etika Penelitian.....	33
H. Analisis Data Penelitian.....	34
I. Jalanya Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	39
B. Analisis Univariat .....	40
C. Analisis Bivariat .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik responden .....	50
B. Analisis Univariat .....	52
C. Analisis Bivariat .....	57
D. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Definisi Operasional .....	30
3.2. Instrumen perubahan pengetahuan .....	31
3.3 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan .....	31
4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Status Pekerjaan .....	39
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pengetahuan Tentang Pencegahan DBD .....	40
4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengurasan Bak Mandi .....	41
4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penutupan bak Air .....	42
4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pembuangan Sampah .....	42
4.6. Hasil Uji Normalitas.....	43
4.7. Hasil uji <i>Pre Test-Post Test</i> Pengetahuan Responden tentang Pencegahan DBD .....	44
4.8. Hasil Uji <i>pre Test-Post Test</i> Perilaku Responden Dalam Menguras Bak Mandi .....	45
4.9. Hasil uji <i>pre Test-Post Test</i> Perilaku Responden Dalam Menutup Bak Air .....	47
4.8. Hasil uji <i>Pre Test-Post Test</i> Perilaku Responden Dalam Cara Membuang Sampah .....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Kerangka teori .....	26
2.2. Kerangka konsep .....	27
4.1 Perubahan nilai Rata-rata Pengetahuan Responden antara <i>Pretest</i> ke <i>Posttest</i> .....	45
4.2. Perubahan nilai Rata-rata Pengurasan Bak Mandi Selama Satu Minggu Oleh Responden antara <i>Pretest</i> ke <i>Posttest</i> .....	46
4.3. Perubahan Perilaku Menutup Bak Air Oleh Responden antara <i>Pretest</i> ke <i>Posttest</i> .....	47
4.4. Perubahan perilaku Cara Membuang Sampah Oleh Responden Antara <i>Pretest</i> ke <i>Posttest</i> .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Satuan Acara Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 5. Jawaban uji kuesioner pengetahuan tentang DBD
- Lampiran 6. Hasil uji kuesioner pengetahuan tentang DBD
- Lampiran 7. Hasil uji reliabilitas kuesioner pengetahuan tentang DBD
- Lampiran 8. Data karakteristik responden
- Lampiran 9. Data hasil *pre test* pengetahuan tentang DBD
- Lampiran 10. Data hasil *post test* pengetahuan tentang DBD
- Lampiran 11 Data *pre test* tindakan pengurasan bak mandi dalam pencegahan DBD
- Lampiran 12. Data *post test* Tindakan Pengurasan Bak Mandi Dalam Pencegahan DBD
- Lampiran 13. Data *pre test* Penutupan Bak Air
- Lampiran 14. Data *post test* Penutupan Bak Air
- Lampiran 15. Data *pre test* Pembuangan Sampah
- Lampiran 16. Data *post test* Pembuangan Sampah
- Lampiran 17. Gambar Penelitian
- Lampiran 18. Surat Ijin Penelitian

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH  
DENGUE MASYARAKAT DESA BULUREJO**

**Oleh : Rizal Anshori**

**Abstrak**

Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) masih banyak terjadi di Indonesia. Penyakit ini dapat menyerang semua orang dari balita hingga orang tua. Untuk melakukan pencegahan penyakit DBD dapat dilakukan dengan pengurasan bak mandi, penutupan baik air dan cara pembungan sampah dengan benar. Namun untuk melakukan pencegahan dibutuhkan pengetahuan yang baik. Cara untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku yang baik dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan demam berdarah dengue masyarakat Desa Bulurejo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan rancangan *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel penelitian berjumlah 35 orang di Desa Bulurejo dengan teknik *simple random Sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa kuesioner pengetahuan tentang penyakit DBD dan lembar *cek list* pengurasan bak mandi, penutupan bak air dan cara membuang sampah. Alat analisis penelitian menggunakan uji *komparatif*. Hasil penelitian diketahui *pre test* dan *post test* pengetahuan responden banyak pada pengetahuan yang sedang. Perilaku pengurasan bak mandi pada *pre test* banyak yang buruk (68,2%) dan menjadi baik pada *post test* (74,3%). Penutupan bak air pada *pre test* banyak yang buruk (62,9%) dan pada *post test* menjadi baik (62,9%). Cara pembuangan sampah pada *pre test* masih buruk (51,4%) dan sudah baik pada *post test* sebesar 77,1%. Hasil uji statistik *pre test post test* pada variabel pengetahuan, perilaku pengurasan bak mandi, penutupan baik air dan cara membuang sampah diperoleh nilai  $p < 0,05$ . Kesimpulan adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan demam berdarah dengue masyarakat Desa Bulurejo.

**Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan, Demam Berdarah Dengue**

**THE INFLUENCE HEALTH EDUCATION TO INCREASE KNOWLEDGE  
AND BEHAVIOUR PREVENTION OF DENGUE HEMORRHAGIC FEVER  
(DHF)IN BULUREJO VILLAGE SOCIETY**

**by : Rizal Anshori**

***Abstract***

*Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is still many occurred in Indonesia. DHF disease can strike everyone include toddlers to parents. To DHF prevention can be done by cleaning bathtub, closure of the trough and right waste. But to conduct prevention is needed good knowledge. Improving knowledge and good behavior with health education. purpose is study to know the influence health education to increase knowledge and behaviour prevention of DHF in Bulurejo village society. The research is quantitative research, one group pre test post test design. Sample are 35 mother who live in village, taking sample is using simple random Sampling.. Collecting data is using questioner of dengue fever knowledge and sheets of check list, there are clean a bathtub, the closure of a tub of water and disposing of waste. Analysis research is using comparative test. The results of research shoe that all of respondents have fair knowledge in pre test and post test. Behavior pre test of cleaning a bathtub (68,2 %) still worse and good at post test ( 74,3 %) . The closure of a tub of water in test many 62,9 % still worse, and post test 62,9 % be good behavior. The waste disposal in pretest test 51,4 % still worse and good in post test 77,1 %. The results of the statistic between pre test and post test from knowledge variable, clean a bathtub, the closure of a tub of water and disposing of waste with  $p < 0.05$ . The Conclusion is there influence health education to increase knowledge and behaviour prevention of DHF in Bulurejo village society.*

***Keywords : Knowledge, Behaviour, Prevention, Dengue Hemorrhagic Fever***