

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana
(S-1) Psikologi



Diajukan Oleh:

AYU ANGGARWATI

F 100 100 030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan Oleh:

AYU ANGGARWATI

F 100 100 030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh:

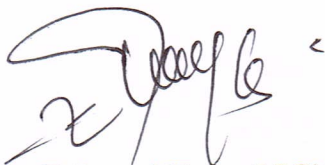
AYU ANGGARWATI

F 100 100 030

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan dewan penguji

telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si)

Surakarta, 11 Oktober 2014

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh:

AYU ANGGARWATI

F100100030

Telah dipertahankan di depan dewan Dewan Penguji

Pada Tanggal 11 Oktober 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Penguji Utama

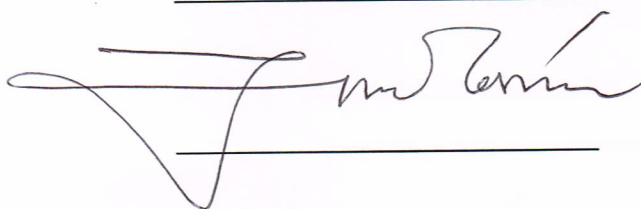
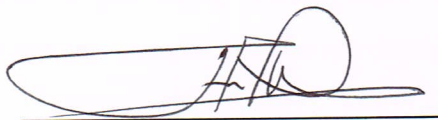
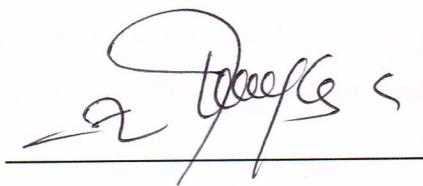
Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Penguji pendamping I

Drs.Soleh Amini, M.Si

Penguji Pendamping II

Drs. Moh. Amir, M.Si

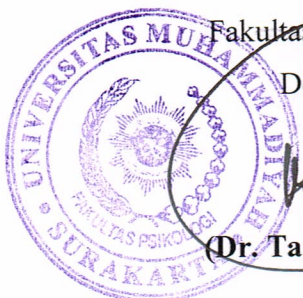


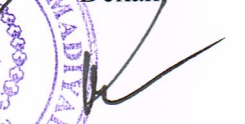
Surakarta, 11 Oktober 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,




(Dr. Taufik, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmannirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Ayu Anggarwati**
Nim : **F 100 100 030**
Fakultas/Jurusan : **Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**
Judul : **Hubungan Antara Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 11 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan



Ayu Anggarwati

085747567111

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum kaum itu merubah dirinya sendiri”.

(Q.S.Ar-Ra’du:11)

“Dan bahwasanya setiap manusia itu tiada memperoleh hasil selain apa yang di usahakannya”.

(An-najm:39)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta bapak legiman dan ibu legiyem, yang telah mendidik, menyayangi, dan membesarkan dengan penuh doa.

Kakak tercinta vina yulianti & suami, terimakasih untuk doa dan cinta serta dukungan yang diberikan.

Mas Tarmuji seseorang yang selalu mendukung saya di setiap waktu, terimakasih atas dukungan, doa yang telah diberikan.

Sahabat-sahabat tersayang tisol, nanik, riska, wulan dan lain-lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas support yang diberikan selama ini, dukungan kalian sangat berarti untukku.

Teman-teman seperjuangan, terimakasih atas dukungan yang telah di berikan.

KATA PENGANTAR

Alhandulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi banyak mengalami kekurangan, karena itu penulis berharap masukan dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih sempurna. Selain itu, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terimakasih penulis haturkan kepada:

1. Bapak Taufik, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Kumaidi, MA selaku Pembimbing Akademik yang berkenan memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
3. Ibu Dra. Zahrotul uyun, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang berkenan meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Soleh Amini, M. Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran hingga terselesainya studi penulis.
5. Bapak Drs. Moh. Amir, M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran hingga terselesainya studi penulis.
6. Seluruh staff tata usaha dan biro skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Guru-guru di SMK Tunas Bangsa Tawang Sari, Sukoharjo terkhusus Drs. Abdul Hamid selaku kepala sekolah dan bapak Darwoto, S.pd yang telah memberikan segala informasi dan bantuan dalam penelitian ini, beserta para staff yang telah

memberikan kesempatan dan meluangkan waktu kepada penulis untuk menjalankan aktivitas penelitian ini.

8. Siswa-siswa SMK Tunas Bangsa Tawang Sari Sukoharjo yang telah bersedia menjadi subjek penelitian bagi penulis.
9. Bapak, ibu, kakak tercinta dan keluarga besar terimakasih atas segala doa, bantuan, nasehat, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan.
10. Sahabat-sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk dukungan dan doanya selama ini.
11. Semua teman-teman angkatan 2010 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah banyak membantu dan terimakasih untuk doa-doa yang telah diberikan. Sukses selalu untuk kita semua.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terlaksananya proses pembuatan skripsi ini.

Selanjutnya penulis berdoa semoga perbuatan baik bapak-ibu, saudara-saudari dibalas oleh Tuhan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang membaca skripsi ini.

Salam,

Surakarta, 11 Oktober 2014

(penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN SURAT PENYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Perilaku Merokok	10
1. Pengertian Perilaku Merokok	10
2. Aspek-aspek Perilaku Merokok	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	15
B. Interaksi Teman Sebaya.....	19
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya	19
2. Manfaat Interaksi Teman Sebaya	22
3. Aspek-aspek Interaksi Teman Sebaya	23
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Interaksi Teman Sebaya	25

C. Hubungan Antara Interaksi Teman Sebaya dengan perilaku Merokok pada Remaja	28
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
3. Teknik Pengambilan Sampel	35
D. Alat Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reliabilitas.....	42
F. Metode Analisis Data	43
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	45
A. Persiapan Penelitian	45
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	45
2. Ijin Riset dan Alat Pengumpulan Data	46
B. Pelaksanaan Penelitian	50
1. Penentuan Subjek Penelitian	50
2. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data	50
3. Pelaksanaan Skoring <i>Tryout</i> Terpakai	54
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	55
C. Analisis Data	58
1. Uji Asumsi	58
2. Uji Hipotesis	59
3. Kategorisasi	59
D. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65

B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

1. <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Teman Sebaya.....	37
2. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok	40
3. <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Teman Sebaya	48
4. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok	49
5. Susunan Aitem Skala Interaksi Teman Sebaya yang Valid dan Gugur	51
6. Susunan Aitem Skala Perilaku Merokok yang Valid dan Gugur	52
7. Susunan Aitem Skala Interaksi Teman Sebaya yang Valid dan Gugur	53
8. Susunan Aitem Skala Perilaku Merokok yang Valid dan Gugur	53
9. Susunan Aitem Skala Interaksi Teman Sebaya yang Valid dan Gugur	56
10. Susunan Aitem Skala Perilaku Merokok yang Valid dan Gugur	57
11. Kategorisasi Interaksi teman sebaya	59
12. Kategorisasi Perilaku Merokok	60

DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala pengukuran <i>tryout</i> I	72
B. Skala pengukuran <i>tryout</i> II	81
C. Skala pengukuran <i>tryout</i> III	89
D. Validitas dan Reliabilitas	103
E. Uji Asumsi dan Hipotesis	166
F. Kategorisasi Hasil	179
G. Surat izin	186

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Ayu Anggarwati
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Perilaku merokok saat ini tidak hanya dilakukan oleh orang dewasa, akan tetapi para remaja juga banyak yang melakukan kegiatan yang merusak tubuh tersebut. Bagi sebagian remaja merokok dapat menjadikan individu lebih tenang ketika menghadapi suatu masalah, merasa percaya diri, dianggap sebagai orang dewasa, serta sebagai simbol kejantanan. Perilaku merokok pada remaja cenderung dilatarbelakangi oleh interaksi teman sebaya. Remaja selalu berusaha untuk menyamai dengan teman sebayanya dan menerima semua pengaruh dari teman sebaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja, untuk mengetahui tingkat interaksi teman sebaya, untuk mengetahui tingkat perilaku merokok pada remaja, dan untuk mengetahui peran interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja.

Subjek dari penelitian ini adalah siswa kelas XI SMK Tunas Bangsa Tawang Sari Sukoharjo yang terdiri dari empat kelas. Teknik Penelitian menggunakan *cluster random sampling*. Alat Ukur yang digunakan adalah Skala interaksi teman sebaya dan skala perilaku merokok. Metode Analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi non parametrik *kendall tau-b* dengan bantuan computer program SPSS for MS Windows Versi 16,00.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0,108 dengan $\text{sig} = 0,101$ $p > 0,05$. Hal ini berarti tidak ada hubungan antara interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. Variabel interaksi teman sebaya memiliki rerata empirik (RE) sebesar 83,35 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 62,5 yang berarti interaksi teman sebaya tergolong tinggi. Sedangkan variabel perilaku merokok memiliki rerata empirik (RE) 67,40 sebesar dan rerata Hipotetik (RH) sebesar 87,5 yang berarti bahwa perilaku merokok tergolong rendah.

Kata kunci: Interaksi teman sebaya, perilaku merokok.