

## DAFTAR PUSTAKA

- Almaeida MJ, Blair SN. 2002. *Hand Book of International and Food : Energy Assesment (Physical Activity)* (Editied : C. D. Bardanier) . CRC Press. USA
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Apriadji, WH.1986. *Gizi Keluarga* .PT. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Yogyakarta.
- Arisman. 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC.Jakarta
- Brown, Judith et al. 2005. *Nutrition Through The Life Cycle (2<sup>nd</sup>ed)*. Wadsworth : USA
- Departemen Kesehatan. 1997. *Pedoman Umum Gizi Seimbang untuk Remaja*. Direktorat Bidang Gizi Masyarakat. Jakarta
- Departemen Kesehatan. 2003. *Gizi dalam Angka sampai dengan tahun 2002*. Jakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement, Report of Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. 17-24 October, Rome.
- Febry, A.B., Pujiastuti, N., danFajar, I. 2013.*Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Friska, A. 2008. *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi [Skripsi]*. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor

- Gunarsa, S.A. dan Gunarsa, Y.S.A. 1995. *Psikologis Perkembangan Anak dan Remaja*. BPK Gunungmulia. Jakarta.
- Guthrie, 1995. *Human Nutrition*. Masby. New York
- Hanley, A.J. et al. 2000. *Overweight Among Children And Adolscnt in Native Cannadian Community : Prevalence and assosiated Factor*, AJCN 2000(71) :693-700
- Hardinsyah, Dodik, B. Retraningsih., dan Tin, H. 2004. *Modul Penelitian Ketahanan Pangan "Analisis Kebutuhan Konsumsi Pangan"*. Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi. Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hardinsyah dan Briawan D. 1994. *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hariyani, S. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Hidayati, S., Irwan, R. dan Hidayat B. 2010. *Obesitas pada Anak*. (Online), (<http://www.pediatrik.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf>, diakses 15 februari 2012)
- Hudha, L. 2006. *Hubungan antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas*. Semarang. Universitas Negeri Semarang.
- Helven, S. 2008. *Pola Makan dan Aktivitas Orang Dewasa yang Mengalami Obesitas dari Keluarga Miskin di Desa Marendal 2008*. Skripsi FKM USU
- Hendromartono, 1997. *Gizi Lebih, Obesitas, Penyakit Degeneratif dan penanggulangannya*. Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VI. Surabaya
- Jacobs D.R. 2006 . *Fast Food And Sedentary Lifestyle: A Combination That Leads To Obesity*. American Journal of Clinical Nutrition. February. Vol. 83.No. 2.189-190.

- Kahn R.F. 2006. *Continuing Medical Education In Nutrition*. American Journal of Clinical Nutrition. April. Vol. 83.No. 4.981S-984S.
- Karim. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*.(Online). (<http://pbprimaciptautama.blogspot>, diakses 15 Oktober 2009).
- Kartasapoetra G, Marsetyo H. 2010. *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Rineka Cipta. Jakarta
- Kementerian Kesehatan. 2013. *Angka Kecukupan Gizi*.
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Mada University Press.Yogyakarta.
- Mujur, A. 2011. *Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja*. (Online). (<http://eprints.undip.ac.id>).
- Mu'tadin, Z. 2002. *Obesitas dan Faktor Penyebab*. (Online). (<http://www.e-psikologi.com.lain-lain/zainun.htm>, diakses 26 maret 2012).
- Nadesul, H. 1997. *Pola dan Gaya Hidup Sehat*. Puspawara. Jakarta.
- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan dan manajemen obesitas*.Elex. Bandung
- Nurrachmah, E. 2001.*Nutrisi dalam Keperawatan*.CV AgungSeto. Jakarta
- Novy Afdal, 2011. *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kelebihan Berat Badan Remaja di SMPN 1 Sawahlunto*. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.Medan
- Novikasari M. 2003. *Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Mahasiswa Putra Jalur USMI Tahun 2002 pada Empat Bulan Pertama di IPB*. [Skripsi]. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor
- Oktaviani, W.D., Saraswati, L.D., Rahfiludin, M.Z. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik*

*Remaja dan Orangtua dengan Ideks Massa Tubuh.* (Online).  
(<http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>) :halaman 542 – 553.

Padmiari, I. 2002. *Prevalensi obesitas dan Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko terjadinya Obesitas pada Anak SD di Kota Denpasar.* Tesis Pascasarjana Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.

Proverawati, A. danWati, E.K. 2010. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan.* Nuha Medika: Yogyakarta.

Rachmad, S. Kunkun K. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis.* Sagung Seto. Jakarta.

RisKesDas. 2013. *Pedoman Pengisian Kuesioner.* Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan DepKes RI. Jakarta

Rimbawan dan Siagian, A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan.* Bogor: Penebar Swadaya.

Sastroasmoro, P.S. 2002. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis,* edisi 2. CV Sagung Seto. Jakarta.

Subardja, D. 2004. *Obesitas Anak.* PT Kiblat Buku Utama. Bandung.

Suhardjo. 2003. *Perencanaan Pangan dan Gizi.* Bumi Aksara. Jakarta.

Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi.* Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Sediaoetama, A D. 2010, *Ilmu Gizi untuk mahasiswa dan profesi.* Jakarta, Dian Rakyat

Soegih RR dan Wiramihardja KK, 2009.*Obesitas, Permasalahan danTerapi Praktis.*Jakarta :SagungSeto

Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya.* Jakarta: Sagung Seto.

Sorongan, C. 2012. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado*. Skripsi.Universitas Sam Ratulangi.

Wardani, Jaya, NA dan Roosita, K. 2008. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa*. Studi kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung.

WHO. 2000. Boddy Mass Index (BMI) = Indeks Massa Tubuh. [http://www.obesitas.web.id/indonesia/bmi\(i\).htm](http://www.obesitas.web.id/indonesia/bmi(i).htm) [Desember 2007]

WHO, 2003. *Diet, Nutrition and the Preventive of Chronic Disease*. WHO Thecnical Report Series.