

**HUBUNGAN ANTARA KONDISI SOSIAL EKONOMI DAN PERILAKU HIDUP
SEHAT DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT
SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

RINI DWI INDARWATI

J 310 1000 31

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONDISI SOSIAL EKONOMI DAN PERILAKU HIDUP
SEHAT DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT
SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF MEDICAL SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

RINI DWI INDARWATI. J 310 100 031

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ECONOMIC CONDITIONS AND HEALTH LIVING BEHAVIOR WITH PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS NUTRITIONAL STATUS IN THE CENTER OF THE LUNG HEALTH SURAKARTA

Background: Pulmonary Tuberculosis is an infectious disease due to *Mycobacterium tuberculosis* which is influenced by nutritional status. The behavior of living and level of education affect nutritional status. The decline in nutritional status can be caused by an unhealthy lifestyle. If the level of higher education, the knowledge of good nutrition to be a good nutritional status. Other factors that affect nutritional status is socioeconomic status affects the lifestyle.

Objective: To determine the relationship of socio-economic conditions and health behavior with the nutritional status of patients with pulmonary tuberculosis in BBKPM Surakarta.

Methods: an observational study with cross sectional approach. The sampling technique using consecutive sampling. The number of samples of 33 outpatients. Collecting data socio-economic conditions (level of education, income level and employment status) as well as healthy behavior using questionnaires, while the nutritional status based on anthropometric data. Using chi-square analysis of the relationship, if it does not qualify using fisher exact.

Results: The results showed 54.1% of the subjects had a higher education level, 54.1% of the subjects had incomes below the minimum wage level, 89.2% of the subjects worked, 59.5% of the subjects had a healthy behavior, and 62.2% of the subjects has a normal nutritional status. Results of correlation to the level of education and nutritional status is $p = 0.699$, income level and nutritional status is $p = 0.769$, employment status and nutritional status is $p = 0.625$, and healthy behavior and nutritional status is $p = 0.247$.

Conclusion: There is no relationship between the level of education, income level, employment status, and health behavior and nutritional status.

Keywords : Lung Tuberculosis, Socio-Economic Conditions (Level Education, The Level of Income. Job Status), Healthy Lifestyle and Nutrition.

Bibliography : 63 (1999-2014)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

RINI DWI INDARWATI. J 310 100 031

HUBUNGAN ANTARA KONDISI SOSIAL EKONOMI DAN PERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA

Latar Belakang : Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular karena *Mycobacterium tuberculosis* yang dipengaruhi oleh status gizi. Perilaku hidup dan tingkat pendidikan mempengaruhi status gizi. Terjadinya penurunan status gizi dapat disebabkan oleh perilaku hidup tidak sehat. Apabila tingkat pendidikan tinggi maka pengetahuan gizi baik sehingga status gizi menjadi baik. Faktor lain yang mempengaruhi status gizi adalah status sosial ekonomi yang berdampak pada pola hidup.

Tujuan : Mengetahui hubungan kondisi sosial ekonomi dan perilaku hidup sehat dengan status gizi pasien Tuberkulosis paru di BBKPM Surakarta.

Metode : Jenis penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Jumlah sampel 33 pasien rawat jalan. Pengambilan data kondisi sosial ekonomi (tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, dan status pekerjaan) serta perilaku hidup sehat menggunakan kuesioner, sedangkan status gizi berdasarkan data antropometri. Analisis hubungan menggunakan *chi square*, jika tidak memenuhi syarat menggunakan *fisher exact*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 54,1% subjek memiliki tingkat pendidikan lanjut, 54,1% subjek memiliki tingkat pendapatan di bawah UMP, 89,2% subjek bekerja, 59,5% subjek memiliki perilaku hidup sehat, dan 62,2% subjek memiliki status gizi normal. Hasil uji korelasi untuk tingkat pendidikan dengan status gizi adalah $p=0,699$, tingkat pendapatan dengan status gizi adalah $p=0,769$, status pekerjaan dengan status gizi adalah $p=0,625$, dan perilaku hidup sehat dengan status gizi adalah $p=0,247$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, status pekerjaan, dan perilaku hidup sehat dengan status gizi.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Kondisi Sosial Ekonomi (Tingkat Pendidikan, Tingkat Pendapatan, Status Pekerjaan), Perilaku Hidup Sehat, dan Status Gizi.

Daftar Pustaka : 63 (1999-2014)

**HUBUNGAN ANTARA KONDISI SOSIAL EKONOMI DAN PERILAKU HIDUP
SEHAT DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT
SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014

Peneliti



Rini Dwi Indarwati

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Kejadian Anemia dengan Kebugaran Jasmani dan Prestasi Belajar pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Batang.

Nama Mahasiswa : Rani Retnaningtyas

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 015

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 19 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, Desember 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Muwakhidah, SKM., M.Kes

Eni Purwani, SSi., MSi

NIK/NIDN : 865 / 06-2701-7302

NIK/NIDN : 1010 / 06-2501-7201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN : 744 / 06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Kondisi Sosial Ekonomi dan Perilaku Hidup Sehat dengan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta

Nama Mahasiswa : Rini Dwi Indarwati

Nomor Induk Mahasiswa : J310 100 031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 19 Desember 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, Desember 2014

Penguji I	: Endang Nur, W., SST, M.Si. Med	(.....)
Penguji II	: Muwakhidah, SKM, M.Kes	(.....)
Penguji III	: Luluk Ria R, S.Gz, M.Gizi	(.....)

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



(Dr. Suwadi, M.Kes)

NIP. 19531123 198303 1 002

NIDN. 0023115301

MOTTO

يَسِّرْهُ لَنَا وَيَسِّرْ لَنَا

“ Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar“ (QS. Al Baqorah : 153)

"Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri" (QS. Ar Ra'ad : 11)

“Hadapilah rasa takutmu maka kamu akan merasakan pengalaman baru”
(Peneliti)

"Saya kagum dengan keadaan orang Islam, semuanya istimewa; ketika sukses mereka bersyukur, dan ketika gagal mereka bersabar" (HR. muslim)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Gizi yang dipersembahkan untuk :

1. Pertama dan yang paling utama, kepada Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan kesuksesan dalam setiap usaha yang penulis lakukan.
2. Papa (Kandar, SKM) dan Mama (Sri Sugiyanti, SSiT) tercinta, yang mendo'akanku selalu, memberi dukungan moril dan materiil dalam menggapai cita-citaku. Terima kasihku untuk kedua orang tuaku.
3. Ibu Endang Nur W, SST., M.Si., M.ed dan dr. Annta Kern N, M.Si yang telah sabar membimbing penulis hingga tugas akhir selesai, serta dosen pengajar yang memberikan ilmu yang bermanfaat.
4. Kakakku (Kendri Sri Yuliati, S.Farm, Apt) dan adikku (Panggih Tri Subayo) tersayang yang selalu memberikan motivasi.
5. Teman spesialku (Uji Setyo Hantoro, S.T) yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
6. Untuk Putri, Dhea, Alifia, dan Ika yang telah menjadi temanku dari SMP sampai sekarang dan selamanya.
7. Asri Kurnia Sari dan Hendri Budiyanto, terima kasih atas kerjasama dan bantuannya dalam penelitian.
8. Teman-temanku Nana Dewi Astuti, Nur Khasanah, Arum Sari, D.P.A.Melati, Wido S., Beni S., Bayu P., Rani R., Ika T., Ratna Verawati, Dian Asmara, Fitri Asri P., Rizky R.A., Dian Kusuma, Dewi K., Indah A.R., Saferi M., Satria M., Amir I., dan teman seangkatan Gizi 2010 yang tidak bisa aku sebutkan satu-

persatu yang telah membantu dan menemani dalam setiap langkahku untuk mencapai cita-cita dan harapan.

9. Paduan Suara Voca Al Kindi, bersama menjadi satu dalam simfoni.
Huha..Nyenengke Yo Thok Noo..

10. Pihak Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

11. Terakhir untuk Universitas Muhammadiyah Surakarta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rini Dwi Indarwati

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 27 Mei 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Karasan Rt.02 Rw.VI Jetis, Juwiring, Klaten

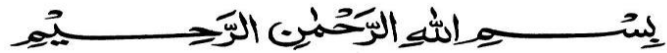
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Kenaiban tahun 1998

2. Lulus SD Negeri 1 Jetis tahun 2004

3. Lulus SMP Negeri 19 Surakarta tahun 2007

4. Lulus SMA Negeri 7 Surakarta tahun 2010

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA KONDISI SOSIAL EKONOMI DAN PERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan yang telah diberikan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyanigrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur, W., SST, M.Si.Med, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
4. Ibu dr. Annta Kern N, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.

5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Kepala Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian.
7. Para pegawai Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta, terutama perawat poli TB dan petugas gizi yang telah membantu jalannya penelitian.
8. Para pasien TB rawat jalan di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta yang telah bersedia menjadi subjek penelitian, terima kasih atas kerjasamanya.
9. Teman-teman S1 Ilmu Gizi angkatan 2010 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi semua pihak yang memerlukan.

Wassalamu' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN COVER DALAM	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL DALAM	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Instansi	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6

1. Tuberkulosis	6
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Tuberkulosis Paru	8
3. Status Gizi	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	22
B. Kerangka Teoritis.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
1. Tempat Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Penelitian	31
2. Definisi Operasional	31
E. Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data	33
2. Cara Pengumpulan Data.....	33
F. Langkah-Langkah Penelitian	34
1. Alat dan Instrumen Pengumpulan Data.....	34
2. Jalan Kegiatan	36
G. Pengolahan Data	40
1. <i>Editing</i>	40
2. <i>Coding</i>	40
3. <i>Entry</i>	42
4. <i>Tabulating</i>	42
H. Analisis Data	42
1. Analisis Univariat.....	42
2. Analisis Bivariat.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum BBKPM Surakarta	44
B. Karakteristik Subjek	44
1. Karakteristik Subjek Berdasarkan Umur.....	45
2. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
C. Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian	47
D. Tingkat Pendapatan Subjek Penelitian	48
E. Status Pekerjaan Subjek Penelitian	49
F. Perilaku Hidup Sehat Subjek Penelitian.....	51
G. Status Gizi Subjek Penelitian	53
H. Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi..	54
I. Analisis Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Status Gizi.	56
J. Analisis Hubungan Status Pekerjaan dengan Status Gizi.....	57
K. Analisis Hubungan Perilaku Hidup Sehat dengan Status Gizi.	59

	L. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	63
	A. Kesimpulan	63
	B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Kategori IMT	22
2	Definisi Operasional.....	32
3	Kisi-Kisi Perilaku Hidup Sehat.....	35
4	Kategori Status Gizi	40
5	Kategori Perilaku Hidup Sehat	41
6	Kategori Tingkat Pendidikan.....	41
7	Kategori Tingkat Pendapatan.....	41
8	Kategori Pekerjaan.....	41
9	Distribusi Subjek Berdasarkan Umur.....	45
10	Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	46
11	Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	47
12	Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendapatan.....	48
13	Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Pekerjaan	50
14	Distribusi Subjek Berdasarkan Perilaku Hidup Sehat	51
15	Distribusi Subjek Berdasarkan Status Gizi	53
16	Uji Hubungan Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	54
17	Uji Hubungan Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendapatan..	56
18	Uji Hubungan Status Gizi Berdasarkan Status Pekerjaan..	58
19	Uji Hubungan Status Gizi Berdasarkan Perilaku Hidup Sehat..	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Data Identitas Responden dan Kuesioner Perilaku Hidup Sehat
- Lampiran 3. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 4. Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 5. Dokumentasi