

KARYA TULIS ILMIAH
PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
TRISMUS *TEMPOROMANDIBULA JOINT SINISTRA*
DI RSUD SALATIGA



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Guna Melengkapi Tugas- Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

Aisya Nur Meiliyani
J100 110 016

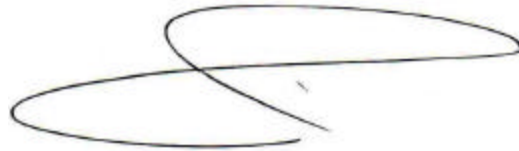
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “ PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TRISMUS *TEMPOROMANDIBULA JOINT SINISTRA* DI RSUD SALATIGA” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and curves, positioned below the name of the supervisor.

(Agus Widodo, S.Fis. M. Fis)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Rabu, 24 Desember 2014

Tanggal : 24 Desember 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang		Tanda Tangan
Penguji I	Agus Widodo, S.Fis, M.Fis	()
Penguji II	Totok Budi S, S.Fis.MPH	()
Penguji III	Sugiono, S.Fis, MH.Kes	()

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan orang tua saya yang selalu memberikan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan **“PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TRISMUS TEMPOROMANDIBULA JOINT SINISTRA DI RSUD SALATIGA”**.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes selaku ketua studi Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis, S.Pd. M.Sc selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, SST, FT., selaku dosen pembimbing terimakasih atas nasehat dan bimbingannya.
5. Segenap Dosen Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan.
6. Ayahanda H. Ansyorudin dan Ibunda Hj. Tuty Ariani , terima kasih atas dorongan, motivasi baik secara materil moril dan terima kasih atas kasih sayang yang kalian berikan, dan untuk kaka tersayang Anisah Rahmiyanti terima kasih atas semangat dan motivasinya.
7. Buat segenap seluruh keluarga yang berada jauh di sana terima kasih atas nasehat dan supportnya.
8. Buat teman terspesial Muhammad Iqbal Elfandiary, terima kasih banyak untuk selalu mengingatkan, memotivasi, menceramahi hingga terbentuk lah sebuah KTI ini.

9. Buat teman baik seperjuangan yaitu Nafi'ah dan Nørdina Sari, terima kasih banyak telah banyak membantu selama ini kalian teman terbaik ku.
10. Buat teman kuliah seperjuangan yaitu Karnila, terima kasih banyak atas ceramahnya, kritiknya dan motivasinya semoga nantinya kita bisa menjadi orang sukses sehingga terciptanya masker ubur-ubur anti aging. Amiin.
11. Buat para pembaca semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu kalian.

Saya menyadari kalau dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, Desember 2014



Penulis

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TEMPOROMANDIBULA JOINT SINISTRA* DI RSUD SALATIGA

(Aisya Nur Meiliyani, 2014, 45 halaman)

Abstrak

Latar Belakang : *Temporomandibula joint* merupakan terjadinya disfungsi otot – otot pengunyahan dan sendi *temporomandibula* yang menghubungkan rahang bawah dan tengkorak. Nyeri yang dirasakan menyebabkan terbatasnya gerakan pada mandibula dan terkadang menimbulkan bunyi saat terjadi pergerakan mandibula. Fisioterapi dalam kasus ini berperan dalam mengembalikan fungsi gerak sendi mandibula agar dapat bergerak seperti semula dengan menggunakan berbagai modalitas salah satunya *Infra red, massage* pada wajah, dan *exercise mandibula* .

Tujuan : Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot pada kasus *temporomandibula joint sinistra* dengan menggunakan modalitas *infra red, massage* dan *exercise mandibula* .

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian penurunan derajat nyeri, nyeri diam $T_1 : 2$ menjadi $T_6 : 1$, nyeri tekan $T_1 : 4$ menjadi $T_6 : 2$, nyeri gerak $T_1 : 6$ menjadi $T_6 : 5$, peningkatan kekuatan otot depresor $T_1 : 1$ menjadi $T_6 : 3$, elevator $T_1 : 1$ menjadi $T_6 : 3$, lateral deviasi sinistra $T_1 : 0$ menjadi $T_6 : 3$, lateral deviasi dextra $T_1 : 1$ menjadi $T_6 : 5$, protusor $T_1 : 0$ menjadi $T_6 : 3$.

Kesimpulan : *Infra red* dapat mengurangi nyeri dalam kondisi *temporomandibula joint sinistra* *massage* dan *exercise mandibula* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot pada kondisi *temporomandibula sinistra*.

Kata kunci : *Temporomandibula, Infra red, massage* dan *exercise mandibula* .

**MANAGEMENT IN THE CASE OF THE LEFT
TEMPOROMANDIBULAR JOINT WITH INFRA RED, MASSAGE AND
EXERCISE MANDIBULA AT THE HOSPITALS SALATIGA**

(Aisya Nur Meiliyani, 2014, 45 pages)

Background : temporomandibula dysfunction is the masticatory muscles and temporomandibula joint that connects the lower jaw and skull. Pain is felt to the limited movement of the mandible and sometimes making a sound when there is movement of the mandible. Physiotherapy in this case play a role in restoring the function of the mandibular joint motion in order to move as before by using a variety of modalities one Infra red, facial massage, and exercise the mandible.

Purpose : To study aboutb physiotherapy management in reducing pain, increasing range of motion and increase muscle strength in the case of temporomandibula joint using modalities *Infra red, massage dan exercise mandibula* .

Result : After terapy for about six times the obtained results of the assesments of painful silence $T_1 : 2$ to $T_6 : 4$, tenderness $T_1 : 2$ to $T_6 : 4$, muscle strength $T_1 : 1$ to $T_6 : 3$, elevator $T_1 : 1$ to $T_6 : 3$, lateral deviasi sinistra $T_1 : 0$ to $T_6 : 3$, lateral deviasi dextra $T_1 : 1$ to $T_6 : 5$, protusor $T_1 : 0$ to $T_6 : 3$.

Conclusion : Infra red can reduce pain in right condition by temporomandibula joint, massage and exercise mandibula can improve range of motion.

Keyword : temporomandibula, infra red, massage and exercise mandibula.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDU.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Deskripsi Kasus.....	5
1. Anatomi sendi temporomandibula	5
2. Etiologi	10
3. Tanda dan gejala temporomandibula	12
4. Patofisiologi	12
5. Gambaran Klinis	14
6. Komplikasi	15
B. Objek yang di bahas	17
C. Modalitas fisioterapi	19
BAB III PROSES FISIOTERAPI	25
A. Pengkajian fisioterapi	25
B. Pelaksanaan fisioterapi	35
C. Evaluasi	38

BAB	IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
		A. Hasil	40
		B. Pembahasan	41
BAB	V	KESIMPULAN DAN SARAN	44
		A. Kesimpulan	44
		B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Fotocopy Lembar Konsultasi
- C. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi temporomandibular joint.....	7
Gambar 3.1 Penatalaksanaan infra red	36
Gambar 3.2 Penatalaksanaan massage	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Anamnesis sistem	27
Tabel 3.2 MMT mandibula	32
Tabel 3.3 Derajat nyeri dengan VDS	33
Tabel 3.4 Evaluasi nyeri	38
Tabel 3.5 Evaluasi mmt	39