

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Mighwar M. 2006. *Psikologi Remaja*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Andry Y dan Humariy T. 2013. *Diet Sehat Khusus Remaja*. Yogyakarta : Khitah Pubising.
- Anurogo D. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Arikunto S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. 2008. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: ECG.
- Astuti R. 2010. Usia Menarche, Indeks Masa Tubuh, Frekuensi Konsumsi, dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua pada Siswa SLTP di Pinggir dan Pusat Kota, Kota Semarang. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2010. *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Brown J.D, Halpern CT and L'engle KL. 2005. Mass Media as a Sexual Super Peer for Early Maturing Girls. *Journal of Adolescent Health*, vol 36,pp. 420-427.
- Bulan A.F, Pujiastuti N, Fajar I. 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Depkes RI. 2003. *Survey Indeks Massa Tubuh (IMT) Pengumpulan Status Gizi Berdasarkan IMT*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. 2010. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi R. 2012. *Tiga Fase Penting pada Wanita*. Jakarta : PT Elex Media.
- Edward. 2007. Mean Age of Menarche in Trinidad and Its Relationship to Body Mass Index, Ethnicity and Mothers Age of Menarche. Anatomy Unit, Faculty of Medical Sciences University of the West Indies. *Online Journal of Biological Sciences* 7(2).
- Hammond. 2008. *Assessment: Dietary and Clinical Data*. In: Mahan, L.K., and Escott-Stump, S., Krause's Food & Nutrition Therapy. US : Saunders Elsevier. Jakarta: Tridasa Printer.

- Kail RV dan Cavanaugh. 2008. *Human Development a Life Span View*. United States of America: Cengage Learning
- Kartono K. 2006. *Psikologi Wanita I Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandung: Bandar Maju.
- Kusmiran E. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kusuma D.A. 2012. Hubungan Beberapa Faktor Siswi dengan Kejadian *Menarche* Pada Remaja Awal di SMP 11 Kota Semarang Bulan Juni-Agustus 2012 (*skripsi*). Semarang : Universitas Diponegoro.
- Kuswandi W. 1998. *Komunikasi Massa sebuah Analisis Media Televisi*. Jakarta : Rieka Cipta.
- Lakshman. 2009. Early Age at Menarche Associated with Cardiovascular Disease and Mortality. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. Vol. 94: 4953-496.
- Larsen E. 2007. Maturational Timing and Overweight Prevalence in US adolescent. *Journal of Am Public Health*.
- LIPI. 2004. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. 2004.
- Manan A. 2013. *Kamus Cerdik Kesehatan Wanita*. Jakarta : FlashBooks.
- Manuaba I.B.G. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Maulidiah F. 2011. Gambaran Status Gizi dan Genetik pada Kejadian Menarche di Perumahan Taman Pinang RW 05 Sidoarjo. STIKES YARSIS. *Karya Tulis Ilmiah 2011*.
- Notoatmodjo S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Putri AK. 2009. Hubungan antara Status Gizi, Status Menarche Ibu, Media Massa, Aktivitas Olahraga dengan Status Menarche Siswi di SMP Islam Al-Azhar Rawamangun, Jakarta Timur tahun 2009 (*skripsi*). Depok : Universitas Indonesia.
- Rosidah, I, 2008. Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi Pertama pada Siswi SMP Harapan Desa Paya Bakung Kecamatan Hampan Perak Tahun 2006, *jurnal*. Akademi Kebidanan Helvetia Medan.
- Santrock WJ. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono S.W. 2009. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Sarwono S.W. 2007. *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Soetjiningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa I.D.N, Bakri B dan Fajar I. 2002. *Penilaian Status Nutrisi*. Jakarta: EGC.
- Susanti A.V. 2012. Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMPN 30 Semarang. *Journal of Nutrition College*. 1 (1) : 386-407. Universitas Diponegoro.
- Wardlaw G.M, Hampl J.S and DiSilvestro R.A. 2004. Dietary Fiber. In: Meyers, L.M., ed. *Perspectives in Nutrition*. 6thed. New York: McGraw-Hill.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Wiknjosastro. 2009. *Ilmu Kandungan*. Edisi Kedua. Cetakan Ketujuh. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Zegeye D, Megabiaw B and Mulu A. 2009. Age at Menarche and The Menstrual Pattern of Secondary School Adolescent in Northwest Ethiopia. *BMC Woman,Health*(29):1-8.