

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSUD DR. MOEWARDI PADA TAHUN 2014**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**CHAYANEE SMANTUMMKUL  
K100100133**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2014**

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSUD DR. MOEWARDI PADA TAHUN 2014**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:  
CHAYANEE SMANTUMMKUL  
K100100133**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2014**


PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:  
**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSUD DR. MOEWARDI PADA TAHUN 2014**

Oleh:  
**CHAYANEE SMANTUMMKUL  
K100100133**


Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 23 Oktober 2014


Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

  
Azis Saifudin, Ph.D., Apt

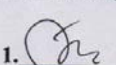



Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes  
Penguji:

  
Drs. Suharsono, Sp.FRS., Apt

1. Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt
2. Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt
3. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes
4. Drs. Suharsono, Sp.FRS., Apt

1.   
2.   
3.   
4. 

## DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 23 Oktober 2014

Peneliti

ชยานี สมานธรรมกุล

(Chayanee Smantumkul)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Pada Tahun 2014” sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt selaku pembimbing akademik.
3. Bapak Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes dan Drs. Suharsono, Sp.FRS., Apt selaku pembimbing skripsi.
4. Ibu Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt dan Ibu Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt selaku penguji skripsi.
5. Direktur dan Seluruh Staff RSUD Dr. Moewardi yang telah membantu penelitian.
6. Kedua orangtua, saudara, dan seluruh keluarga besar tercinta.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surakarta, 23 Oktober 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN DEKLARASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Tinjauan Pustaka .....	3
1. Definisi Hipertensi .....	3
2. Klasifikasi Hipertensi .....	3
3. Krisis Hipertensi .....	5
4. Komplikasi Hipertensi .....	5
5. Patofisiologi Hipertensi .....	6
6. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	7
7. Faktor-faktor Resiko Hipertensi .....	7
8. Penatalaksanaan Hipertensi .....	9
9. Algoritme Pemilihan Obat .....	10
10. Indikasi Khusus ( <i>Compelling Indications</i> ) .....	10
11. Terapi Non Farmakologi.....	11
12. Terapi Farmakologi.....	11
a. Diuretikiazid .....	13

b. Beta-blocker.....	13
c. ACE inhibitor.....	15
d. Antagonis Angiotensin II.....	15
e. Calcium channel blocker.....	16
f. Alpha-blocker.....	16
g. Golongan lain.....	16
13. Pengertian Kepatuhan.....	16
a. Cara Mengukur Kepatuhan.....	17
b. Faktor –faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	19
c. Kuesioner <i>Morisky 8-items</i> .....	19
BAB II METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Alat dan Bahan Penelitian.....	20
C. Populasi Penelitian.....	20
D. Sampel Penelitian.....	20
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
F. Rencana Penelitian.....	21
G. Analisis Data.....	21
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Karakteristik Pasien.....	23
B. Karakteristik Pengobatan.....	24
C. Penilaian Kepatuhan.....	25
D. Kelemahan Penelitian.....	27
BAB IV PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN.....	32

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa umur $\geq 18$ tahun menurut JNC 7. ....4
Tabel 2.	Keuntungan dan Kerugian Masing-masing Metode Pengukuran Kepatuhan Pengobatan (Osterberg & Blaschke, 2005) .....18
Tabel 3.	Pertanyaan pada Morisky scale (Morisky <i>et al.</i> , 1986).....18
Tabel 4.	Kuesioner tingkat kepatuhan <i>Morisky scale 8-item</i> .....22
Tabel 5.	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Periode Maret-April tahun 2014.....23
Tabel 6.	Karakteristik Pasien Berdasarkan Katagori Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Periode Maret-April tahun 2014.....23
Tabel 7.	Karakteristik Pasien Berdasarkan Obat Golongan Antihipertensi diresepkan Pada Pasien hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....24
Tabel 8.	Gambaran Penggunaan Obat antihipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Penilaian <i>Morisky scale</i> .....25
Tabel 9.	Gambaran Penggunaan Obat antihipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Penilaian <i>Morisky scale</i> .....26
Tabel 10.	Presentase Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Penilaian <i>Moriskyscale</i> .....26



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritme Penatalaksanaan penyakit hipertensi berdasarkan JNC VII .....	10

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 2. Kuesioner <i>Morisky Scale 8-items</i> . ....	33
Lampiran 3. Karakteristik Pengobatan Hipertensi .....	34
Lampiran 4. Skor Pertanyaan <i>Modified Morisky Scale</i> Pasien hipertensi RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	38
Lampiran 5. Skor kepatuhan dari MMS-8item.....	40
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian .....	41

## DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
TDS	: Tekanan darah sistolik
TDD	: Tekanan darah diastolik
ISH	: <i>Isolated Systolic Hypertension</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
$\beta$ -blocker	: <i>Beta blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
AIIRA	: <i>Antagonis Receptor Angiotensin II</i>
MMS	: <i>Modified Morisky Scale</i>
RM	: Rekam Medik

## INTISARI

Hipertensi dikenal secara luas sebagai penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan darah diatas normal dan merupakan penyakit kronis yang perlu diterapi dengan tepat dan terus menerus. Salah satu penentu keberhasilan terapi adalah kepatuhan penggunaan obat oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam menggunakan obat antihipertensi di RSUD Dr. Moewardi.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan pendekatan yang bersifat prospektif dan dianalisis menggunakan metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada 89 pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi yang melakukan kontrol dan mendapatkan terapi antihipertensi pada bulan Maret-April tahun 2014 dimana sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyakit hipertensi lebih banyak diderita oleh perempuan (55,05%) dan pada kategori usia 56-65 tahun (47,19%) . Terapi hipertensi yang banyak diberikan adalah golongan Diuretik (24,74%). Penilaian tingkat kepatuhan menunjukkan bahwa pasien yang tingkat kepatuhannya tinggi adalah sebesar 16,55%, sementara sebanyak 50,56% dan 32,58% pasien menunjukkan tingkat kepatuhan yang sedang dan rendah. Pengamatan yang singkat dan tidak terus menerus ini tidak bisa menggambarkan hubungan antara tingkat kepatuhan dengan keberhasilan penurunan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan