

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1996. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Anonim, (2003). *Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional 2003*, Jakarta, Penerbit Sinar Grafika.
- Azwar, S. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bandura, A.(1986). *The Social Foundation of Fought and Action*. Englewood Cliffs. NJ :Prentice Hall
- Carver dan Scheiver dalam Lopez, J.S dan Synder. R.C.,*Positive Psychological Assesment. A Hand Book Of Models and Measurement*, (Americant Psychological Associations : Washington DC,2003)
- E.P Seligman dan Martin, *The Optimistic Child, A Program That Safeguards Children Againts Depression Builds Lifelong Resilience*,(1995) 66.*Op.Cit*
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawati S, *Teori-Teori Psikologi*. (Yogyakarta: Ar-Ruaa Media, 2010),
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawati S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar- Ruaa Media. Hal. 96-97
- Goleman, Daniel. 2002. *Working With Emotional Intelligence (terjemahan)*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Handoko, T. Hani. 2001. *Manajemen Personalia & Sumberdaya Manusia*
- Hepcore, Optimis Kunci Meraih Sukses, (Online), Tersedia:<http://id.shvoong.com/books/guidance-self-improvement/1958526-optimis-kunci-meraih-sukses/>. (Diakses jam 11.30 hari Sabtu, 05 Maret 2012).
- [Http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=20&jd=Optimis+Boleh,+Tapi+Jangan+Takabur!&dn=20090626164543](http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=20&jd=Optimis+Boleh,+Tapi+Jangan+Takabur!&dn=20090626164543). (diakses jam 11.00 hari sabtu, 5 maret 2012)

- [Http://Kumpulan.Info/Sehat/Artikel-Kesehatan/48-Artikel-Kesehatan/226-Berpikir-Positif-Dapat-Meningkatkan-Kesehatan](http://Kumpulan.Info/Sehat/Artikel-Kesehatan/48-Artikel-Kesehatan/226-Berpikir-Positif-Dapat-Meningkatkan-Kesehatan). (diakses jam 11.15 hari sabtu,05 Maret 2012)
- K.A Mathew, B.B Gump, dan J.F Owens, “ Chronic Stress Influences Cardiovascular and Neuroendocrine Responsess During Acute Stress and Recovery, Especially in Men”, dalam *Journal of Health Psychology*, Vol 20, No.6, (2001), hlm.4003-410.
- Lestari, A. 1994. Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menangani Sikap Pesimistik dan Gangguan Depresi. *Jurnal Psikologi*. Tahun XXIV Nomor 2, Desember 2007. h. 1-9
- Murdoko, E. 2009. *Road to Independent Worker*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Muslich, Masnur. (2007). *Sertifikasi Guru Menuju Professionalisme Pendidik*. Jakarta: Bumi Akasara
- Mulyasa, E. 2007. *Menjadi Guru Profesional menciptakan Pembelajaran Kreatif dan Menyenangkan*. Bandung : Rosdakarya
- Moh, Nasir, 1999, Metode Penelitian ,Cetakan ke empat, Penerbit Galia Indonesia , Jakarta
- Mikesell, W. H. 1989. *Mental Hygiene*. New York: Prentice Hall, Inc.
- Mc Ginnis, A.L. 1995. *Kekuatan Optimisme*. Jakarta: Mitra
- Pidarta, Made , (1990). *Perencanaan Pendidikan Partisipatori dengan Pendekatan Sistem*, Jakarta, Penerbit Rineka Cipta.
- Rottinghaus, dkk. 2005. *The Career Inventory: A Measure of Career-Related Adaptability and Optimism*. *Journal of Career Assessment*. Vol 13 No. 1February 2005. Sage Publications.
- Sanusi, Achmad (1991). *Studi Pengembangan Pendidikan Profesional Tenaga Kependidikan*, Bandung, IKIP Bandung.
- Seligman, M. E. P., Reivich, J., Cox, L. J.,& Gillham, J, “*The optimisticchild*”, Houghton Mifflin Company, Boston, 1991.

- Sujarwa. 2010. *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Suparno, Paul, 2004, *Guru Demokratis di Era Reformasi*, Grasindo, Jakarta.
- Sugiyono.(2010). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif &RND*. Bandung:  
Alfabeta
- Scheier, M.F. & Carver, C.S. (2002). Optimism. (In C.R. Snyder & Shane J. Lopez). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Schultz, D. dan Schultz, S. E. 2002. *Psychology and Work Today*. Eight Edition. New Jersey: Prentice Hall
- Seligman, M.E.P. (2006). *Learned optimism: How to change your mind and your life*. Vintage Books. New York
- Shapiro, L.E. (1997). *Mengajarkan Emotional Intelligence Pada Anak*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama
- Undang-Undang RI No. 14 Tahun 2005. 2005. *Tentang Guru dan Dosen*. Bandung: Citra Umbara
- Walgito, Bimo. 1997: *Pengantar Psikologi Umum*. Cetakan Keempat.Yogyakarta: Andi Offset
- Wahyuni, Erna. 2009. *Kompetensi Guru Pasca Sertifikasi (Studi Kasus Guru Bersertifikat Pendidik Profesional di SMPN Kota Blitar)*. Skripsi, Jurusan Administrasi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang. Pembimbing: (I) Dr. H. Kusmintardjo, M.Pd, (II) Dra. Maisyaroh, M.Pd.
- Widagdho, Djoko. dkk. 1994. *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta : Bumi Aksara.