

# **DAMPAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA**

## **SKRIPSI**

**diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana (S-1)**



Diajukan oleh:

**SRI WAHYUNI**

**F 100100067**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**DAMPAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat Sarjana  
(S-1) Psikologi**

**SRI WAHYUNI**

**F 100100067**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**DAMPAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA  
REMAJA**

Diajukan oleh :

**SRI WAHYUNI**

**F 100100067**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Surakarta, 20 Oktober 2014

**DAMPAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh:

**SRI WAHYUNI**

**F 100100067**

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal 22 November 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama  
**Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si**



Penguji I  
**Eny Purwandari, S.Psi, M.Si**



Penguji Pendamping II  
**Permata Asfhi Raihana, S.Psi, M.A**



Surakarta, 22 November 2014  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi

Dekan



  
**Naufik, M.Si., Ph.D.**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Wahyuni

NIM : F 100 100 067

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : DAMPAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
PADA REMAJA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 04 Maret 2014

Yang Menyatakan,



**Sri Wahyuni**  
081215569491

## **MOTTO**

“Ya Allah, berikanlah kepada kami perasaan takut kepada-Mu, yang denganya Engkau menghalangi kami dari perbuatan-perbuatan maksiat kepada-Mu, ketaatan kepada-Mu, yang dengan itu Engkau mengantarkan kami ke surga-Mu”

(HR Al-Tarmidzi)

”Cinta pada dasarnya adalah nafsu, dan setiap manusia memiliki cinta.  
Jadi pada dasarnya manusia membutuhkan nafsu”

(Penulis)

”Mengalahkan orang lain dengan kekuatan adalah hal yang biasa,  
sedangkan mengalahkan nafsu diri sendiri dengan kesabaran adalah hal  
yang luar biasa”

(No name)

## PERSEMBAHAN

*Segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan segenap cinta dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan setiap lembar skripsi. Perjalanan untuk menuju kehidupan yang lebih baik,*

*Karya ini ku persembahkan untuk:*

*Kedua Orangtuaku, Mae Sarni dan Pae Marno,* selalu memberi perhatian kepada penulis, selalu memberi pengorbanan yang tak henti-hentinya kepada penulis, dan sabar dalam memahami apa yang selalu di inginkan penulis. Terucap rasa terima kasih yang mendalam atas kestiannya di sisi penulis selama ini.

*Adik tercinta Teguh Kurniawan,* selalu memberikan senyuman kepada penulis dan memberi perhatian secara diam-diam.

*Nenek kesayangan,* selalu memberi pengertian untuk menjaga diri sendiri demi penulis.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang karena-Nya telah memberikan Rahmad dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga karya sederhana yang pembuatannya membutuhkan energi yang besar, serta semangat untuk berjuang dapat memberika manfaat bagi pembaca. Dan tak lupa pula shalawat serta salam penuh cinta tercurah selalu Rasulullah SAW, beserta kerabat, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan, motivasi, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala cinta dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Taufik, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Ahmad Dwiyanto, S.Psi, selaku pembimbing Akademik penulis yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam proses akademik, dari awal hingga akhir studi penulis.
3. Ibu Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, selaku pembimbing utama skripsi. Terima kasih telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan kesempatan, kesabaran, dan pelajaran.



4. Ibu Permata Asfhi, S.Psi dan Ibu Eny Purwandari, S.Psi, M.Si terima kasih atas kesediaan ibu telah meluangkan waktu dengan memberikan saran serta masukan yang sangat berarti dalam penelitian ini.
5. Ibu Usmi Karyani, S.Psi, M.Si, Ibu Wisnu Hertinjung, S.Psi, M.Si, Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, serta Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar lebih dalam serta mengaplikasikan ilmu yang didapat untuk membantu teman-teman serta adik-adik dalam belajar.
6. Seluruh staf dan pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan banyak bekal ilmu akademik.
7. Mae dan Pae yang selalu sabar menunggu yn sampai selesai. Dedek Teguh yang selalu rewel kepada penulis. Nenekku kesayangan yang sering di tinggal.
8. Bapak Kepala Sekolah, dan Bapak Ibu Guru serta karyawan, karyawan SMP Negeri Puhpelem, Wonogiri, terima kasih telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
9. Siswa-siswi SMP N 2 Puhpelem, tahun ajaran 2013/2014, terima kasih telah berkenan membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
10. Fahmi Muchyidin, terima kasih selalu memberikan semangat dan motivasi ketika penulis mulai merasa malas. Ibu Nurfaridah selalu memberi semangat dan motivasi.

11. Keluarga baru: Mas Ijal, Mbak Rina, Mas Kakim, Mas Erik, Azmi, Mas Khasan, Dek Mira yang sudah membantu susah senang dalam penelitian penulis.
12. Sahabat-sahabat yang penulis sayangi: Nyah, Atih, Mama, Papa, Ncun, Opa, Sali', Diendut.
13. Teman-teman asisten : Nyah, Opa, Ncun, Ntik, Zulfa, Rani, Mira, Mbak Aya, Heni, Kiki, Tinon, Anggi, Puci, Hesti, Fiska, Dek Bul, Dek 'Ayun, Dek Fiska, Dek Nadia.
14. Keluarga Kos ijo: Inyong, Ayam, Oceng, Opek, Dek Ulfa, Alum, Mega, Nida, Mey, Nurul, Rika, dan Bu Kos, Mbak Rini, Mbak Put, Mbak Ita, Mbak Heni, Mbak Narsih, Mbak Ulan terima kasih selalu menjadi keluarga penulis.
15. Teman-teman seangkatan 2010 Fakultas Psikologi UMS, terima kasih atas pengalaman dan canda tawa yang diberikan pada penulis.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih banyak atas bantuan dan dukungannya.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan dukungan. Semoga Allah membalas dengan berlipat ganda semua kebaikan.

Surakarta, 20 Oktober 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Seksual Pranikah	9
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah	9
2. Tahapan Perilaku Seksual Pranikah	11
3. Aspek-aspek Perilaku Seksual Pranikah	13
4. Faktor-faktor Perilaku Seksual Pranikah	15
5. Dampak Perilaku Seksual Pranikah	20
B. Remaja	22
1. Pengertian Remaja	22
2. Karakteristik Remaja	23
3. Ciri-ciri Perkembangan Remaja	24
4. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	26
C. Dampak Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja	28

D.	Pertanyaan Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Identitas Gejala Penelitian .....	31
B.	Definisi Operasional.....	32
C.	Informan penelitian .....	32
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	33
E.	Prosedur Penelitian .....	35
F.	Metode Analisis Data .....	37
BAB IV		
A.	Persiapan Penelitian .....	40
1.	Orientasi Kancah .....	40
2.	Perizinan .....	40
3.	Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	41
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	42
1.	Penentuan Informan Penelitian .....	42
2.	Pengumpulan Data .....	42
C.	Hasil Penelitian .....	44
1.	Hasil <i>Screening</i> .....	44
2.	Hasil Kategorisasi .....	45
3.	Hasil Wawancara .....	67
D.	Pembahasan Umum.....	87
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan .....	95
B.	Saran .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....		98
LAMPIRAN .....		101

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan prosedur penelitian .....	36
Gambar 2	Perasaan saat bersama pasangan .....	45
Gambar 3	Perilaku berpacaran .....	47
Gambar 4	Perilaku ketika bertemu pacar di sekolah .....	49
Gambar 5	Perilaku ketika bertemu pacar di luar sekolah .....	51
Gambar 6	Status Informan .....	54
Gambar 7	Dukungan lingkungan sekitar tentang pacaran .....	55
Gambar 8	Dampak pacaran yang dirasakan dari lingkungan .....	56
Gambar 9	Arti teman spesial .....	58
Gambar 10	Persepsi mengenai teman spesial .....	60
Gambar 11	Arti berpacaran menurut informan .....	61
Gambar 12	Dampak pacaran bagi diri sendiri .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah informan .....	42
Tabel 2	Jadwal wawancara .....	43
Tabel 3	Hasil <i>screening</i> kuesioner terbuka .....	44
Tabel 4	Matrik 1.1 Profil informan .....	67
Tabel 5	Matrik 1.2 Sejak kapan mempunyai pacar .....	68
Tabel 6	Matrik 1.3 Pendapat informan tentang pacaran .....	69
Tabel 7	Matrik 1.4 Awal mula merasa tertarik dengan lawan jenis .....	70
Tabel 8	Matrik 1.5 Yang dirasakan ketika berdekatan dengan lawan jenis (pacar) .....	71
Tabel 9	Matrik 1.6 Pendapat informan mengenai larangan berpacaran .....	72
Tabel 10	Matrik 1.7 Lingkungan informan yang mendukung berpacaran .....	73
Tabel 11	Matriks 1.8 Dampak yang dirasakan pada diri sendiri setelah berpacaran .....	74
Tabel 12	Matrik 1.9 Dampak yang dirasakan informan dari lingkungan setelah berpacaran .....	76
Tabel 13	Matrik 1.10 Perilaku yang dilihat saat orang berpacaran .....	77
Tabel 14	Matrik 1.11 Perilaku seksual pranikah yang sudah dilakukan oleh informan bersama pasangan (pacar) .....	78
Tabel 15	Matrik 1.12 Pendapat informan mengenai perilaku seksual pranikah wajar atau tidak dilakukan .....	79
Tabel 16	Matrik 1.13 Hal yang dilakukan informan dengan pasangan (pacar) saat bertemu di dalam sekolah .....	80

Tabel 17	Matrik 1.14 Hal yang dilakukan informan ..... 81 dengan pasangan (pacar) di luar sekolah
Tabel 18	Matrik 1.15 Intensitas informan melakukan perilaku ..... 82 seksual pranikah setiap bertemu pasangan (pacar)
Tabel 19	Matrik 1.16 Alasan informan melakukan kembali ..... 83 perilaku seksual pranikah dengan pasangan (pacar)
Tabel 20	Matrik 1.17 Perasaan setelah melakukan ..... 84 perilaku seksual pranikah
Tabel 21	Matrik 1.18 Perasaan berdosa setelah ..... 85 melakukan perilaku seksual pranikah
Tabel 22	Matrik 1.19 Pendapat mengenai perilaku seksual pranikah ..... 86 pada remaja

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat ukur penelitian .....	101
Lampiran 2	Kategorisasi dampak perilaku seksual .....	107
	pranikah pada remaja	
Lampiran 3	Verbatim dampak perilaku seksual pranikah pada remaja .....	198
Lampiran 4	Surat keterangan Penelitian .....	262
Lampiran 5	Inform Consent .....	264



## **DAMPAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA**

**Sri Wahyuni**  
**Wiwien Dinar Pratisti**  
**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**  
**sriwahyn3@gmail.com**

### **Abstrak**

Perilaku seksual pranikah adalah segala bentuk tingkah laku seksual yang dilakukan sebelum ada perjanjian suami istri. Banyak faktor yang menyebabkan seseorang melakukan perilaku seksual pranikah. Namun, banyak juga dampak yang diakibatkan perilaku seksual pranikah baik psikologis, sosial, maupun religiusitas. Para remaja yang berpacaran rentan sekali melakukan perilaku seksual, seperti ngobrol, jalan-jalan, gandengan tangan, berpelukan, berciuman (pipi ataupun bibir). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, memahami, dan mendeskripsikan dampak perilaku seksual pranikah pada remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif secara payungan. Informan penelitian adalah remaja berusia 15 tahun pada salah satu SMP di Wonogiri. Data diperoleh dari kuesioner terbuka dan wawancara kemudian dianalisis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang bersekolah di salah satu SMP di Wonogiri sudah mengenal perilaku berpacaran yang mengarah ke perilaku seksual pranikah seperti pegangan tangan, berpelukan, maupun berciuman. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa dampak perilaku seksual pranikah yang dirasakan oleh remaja lebih dominan pada dampak psikologis.

**Kata kunci:** dampak, perilaku seksual pranikah, remaja