HUBUNGAN ANTARA RELASI PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA EKSEKUTIF MUDA

S K R I P S I

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh

Dimas Wahyu Saputro

F100 080 002

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HUBUNGAN ANTARA RELASI PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA EKSEKUTIF MUDA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh

Dimas Wahyu Saputro

F100 080 002

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HUBUNGAN ANTARA RELASI PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA EKSEKUTIF MUDA

Yang diajukan oleh:

Dimas Wahyu Saputro

F100 080 002

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Tanggal, 9 Desember 2014

HUBUNGAN ANTARA RELASI PERTEMANAN DENGAN

GAYA HIDUP HEDONIS PADA EKSEKUTIF MUDA

Yang Diajukan Oleh:

DIMAS WAHYU SAPUTRO

NIM : F 100 080 002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari Jum'at 12 Desember 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si .....

Penguji Pendamping I

Drs. Moh. Amir, M.Si .....

Penguji Pendamping II

Eny Purwandary, S.Psi, M.Si .....

Surakarta, 12 Desember 2014
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Tanuja S.Psi, M.Si, Ph.D

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **DIMAS WAHYU SAPUTRO**

NIM : **F 100 080 002**

Fakultas / Jurusan : **Psikologi / Psikologi**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA RELASI PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA EKSEKUTIF MUDA"** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila di kemudian hari ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan penyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Alhamdulillahirobilalamin

Surakarta, 8 Desember 2014

METERAI TEMPEL

ASEESABF208733167

6000 DJP

D APUTRO

085725662228

MOTTO

"Jadikanlah sabar dan Sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah SWT bersama orang-orang yang sabar"

(Q. S. Al Baqarah : 153).

"Sikap positif tak hanya akan mengubah hidup anda,
tapi juga akan mengubah dunia anda"
(George Shinn)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- ✍ Bapak dan Ibu tercinta, terimakasih atas semua dorongan dan do'anya yang selalu mengiringi setiap kehidupan penulis.
- ✍ Teman-teman angkatan 2008 yang selalu memberikan dukungan
- ✍ Almamater

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamu'alaikum wr. wb

Puji syukur sya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya kepada saya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Saya menyadari bahwa di dalam penyelesaian skrpisi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan yang datang dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Terma kasih yang sedalam-dalamnya saya haturkan kepada:

1. Bapak **Taufik, S.Psi., M.Si., P.hD** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu **Dra. Zahrotul Uyun M.Si** selaku dosen Pembimbing utama skripsi yang telah senantiasa berkenan meluangkan waktunya serta kesabarannya dalam membimbing dan memberi masukan dan arahan kepada saya hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak **Drs. Moh. Amir M.Si**., Selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran dan arahan yang sangat diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu **Eny Purwandari S.PSi, M.Si** Selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan demi perbaikan skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu serta para staf Tata Usaha yang membantu kelancaran penulis.
6. Bapak dan Ibu terhebat, terimakasih telah merawat, membimbing, mendidik dan memberikan arahan hingga aku tumbuh menjadi seperti sekarang. Juga terimakasih atas do'a yang tak pernah putus engkau panjatkan.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan Ridwan, Heri, Jamal, Dedi, Ikhwan, Akid, Desy, Linda, Evid, Astika, dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas semangat, nasehat, saran dan do'a yang membuat semangat kepada penulis untuk terus kuat menghadapi segala rintangan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu syukron, jazakumullah katsiron.

Hanya ucapan terimasih yang penulis haturkan, semoga amal kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang melimpah dari Allah SWT dan harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya. *Amien.*

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surakarta, 9 Desember 2014

Penulis

Dimas Wahyu Saputro

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN..... v

HALAMAN MOTTO vi

HALAMAN PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

ABSTRAK xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Tujuan Penelitian..... 6

C. Manfaat Penelitian..... 7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Gaya Hidup Hedonis 8

1. Pengertian gaya hidup hedonis 8

2. Karakteristik hidup hedonis 9

3. Aspek-aspek gaya hidup hedonis 10

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonis 12

B. Relasi Pertemanan 15

1. Pengertian relasi pertemanan 15

2. Tahap–tahap terbentuknya relasi pertemanan..... 16

3. Bentuk-bentuk relasi pertemanan..... 17

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi relasi pertemanan 19

5. Aspek-aspek relasi pertemanan 22

C. Hubungan antara Relasi pertemanan dengan Gaya hidup Hedonis pada eksekutif muda 24

D. Hipotesis 27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian 28

B. Definisi Operasional Penelitian 28

C. Subjek Penelitian..... 29

D. Alat Ukur 29

E. Validitas dan Reliabilitas..... 31

F. Metode Analisis Data 33

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian 35

1. Orientasi kancah penelitian 35

2. Alat pengumpul data 36

B. Pelaksanaan Penelitian..... 38

1. Penentuan subjek penelitian 38

2. Pelaksanaan pengumpulan data 38

3. Pelaksanaan skoring untuk validitas-reliabilitas 38

4. Perhitungan validitas-reliabilitas..... 40

5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis 42

C. Uji Asumsi 42

D. Analisis Data 43

E. Pembahasan 46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 51

B. Saran-saran..... 52

DAFTAR PUSTAKA 54

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. *Blue print* skala relasi pertemanan sebelum penelitian..... 37

2. *Blue print* skala gaya hidup hedonis sebelum penelitian..... 38

3. *Blue print* skala relasi pertemanan yang valid dan gugur 41

4. *Blue print* skala gaya hidup hedonis yang valid dan gugur..... 41

5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala 42

6. Rangkuman Hasil Analisis Data 44

7. Frekuensi dan presentase relasi pertemanan..... 45

8. Frekuensi dan presentase gaya hidup hedonis..... 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas

Skala Relasi pertemanan 59

B. Data Butir Dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala

Gaya hidup hedonis 69

C. Uji Asumsi Normalitas dan Linieritas 78

D. Hasil Analisis Data *Product Moment* 84

E. Kurva Kategorisasi 88

F. Skala Penelitian 91

G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian 101

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA RELASI PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA EKSEKUTIF MUDA

Dimas Wahyu Saputro
Zahrotul Uyun
Dimas.wahyu15@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Bagi sebagian orang gaya hidup hedonis merupakan suatu hal yang penting karena dianggap sebagai sebuah bentuk ekspresi diri. Gambaran mengenai gaya hidup hedonis memiliki ciri-ciri antara lain: mengerahkan aktivitas untuk mencapai kenikmatan hidup, sebagian besar perhatiannya ditujukan keluar rumah, merasa mudah berteman walaupun memilih-milih, menjadi pusat perhatian, saat luang hanya untuk bermain dan kebanyakan anggota kelompok adalah orang yang berada. Banyak faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonis, salah satunya yaitu relasi pertemanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Hubungan antara relasi pertemanan dengan gaya hidup hedonis. (2) Peran relasi pertemanan terhadap gaya hidup hedonis; (3) Tingkat relasi pertemanan pada subjek penelitian (4) Tingkat gaya hidup hedonis pada subjek penelitian. Hipotesis yang diajukan: Ada hubungan positif antara relasi pertemanan dengan gaya hidup hedonis.

Subjek penelitian yaitu anggota kub mobil *omletz community* Surakarta yang berjumlah 48 orang Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah studi populasi Alat pengumpulan data menggunakan skala relasi pertemanan dan skala gaya hidup hedonis. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* dan diperoleh nilai r= 0,641; p=0,000 ($p < 0,01$). Artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara relasi pertemanan dengan gaya hidup hedonis. Sumbangan efektif relasi pertemanan terhadap gaya hidup hedonis sebesar 41%. Relasi pertemanan mempunyai rerata empirik sebesar 89,92 dan rerata hipotetik sebesar 90 yang berarti kategori relasi pertemanan pada subjek penelitian tergolong sedang. Adapun pada variabel gaya hidup hedonis diketahui rerata empirik sebesar 83,79 dan rerata hipotetik sebesar 70 yang berarti gaya hidup hedonis pada subjek penelitian tergolong sedang.

Kesimpulan penelitian menyatakan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara relasi pertemanan dengan gaya hidup hedonis. Semakin tinggi relasi pertemanan maka semakin tinggi pula gaya hidup hedonis begitu pula sebaliknya. Implikasi penelitian bagi peneliti selanjutnya adalah menindaklanjuti penelitian ini dengan lebih banyak mengungkap fenomena gaya hidup hedonis tidak hanya pada kalangan eksekutif muda.

Kata kunci: relasi pertemanan, gaya hidup hedonis