

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
UMS SURAKARTA
SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Dan Fakultas Agama Islam Universitas
Muhammadiyah Surakarta Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam
Mencapai Derajat Sarjana (S-I) Psikologi Dan Pendidikan Agama Islam**



Disusun Oleh :

MARLINDA IRWANTI

F 100 100 212 / G 000 100 220

TWINNING PROGRAM

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
UMS SURAKARTA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Dan Fakultas Agama Islam Universitas
Muhammadiyah Surakarta Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam
Mencapai Derajat Sarjana (S-I) Psikologi Dan Pendidikan Agama Islam*

Disusun Oleh :

MARLINDA IRWANTI

F 100 100 212 / G 000 100 220

TWINNING PROGRAM

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
UMS SURAKARTA**

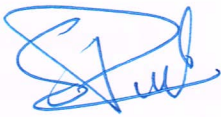
Diajukan oleh :

MARLINDA IRWANTI
F 100100212 / G 000100220

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Setiyo Purwanto., S.Psi, M.Si

Pembimbing II



Drs. M. Darajat Ariyanto., M.Ag

Surakarta, 11 Desember 2014

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
UMS SURAKARTA**

Diajukan oleh :

MARLINDA IRWANTI

F 100100212 / G 000100220

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal, 11 Desember 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Setiyo Purwanto., S.Psi, M.Si

Penguji Pendamping I

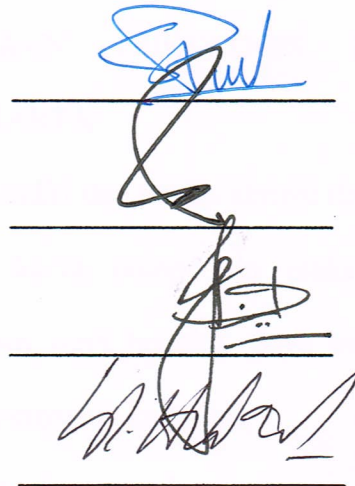
Drs. M. Darajat Ariyanto., M.Ag

Penguji Pendamping II

Eny Purwandari., S.Psi, M.Si

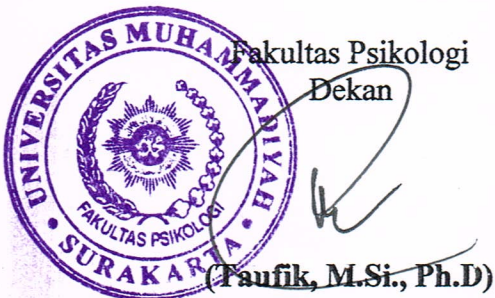
Penguji Pendamping III

Dr. Svamsul Hidayat., M.Ag



Surakarta, 11 Desember 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Marlinda Irwanti

Nim : F 100100212 / G 000100220

Twinning Program

1. Fakultas /jurusan : Psikologi/ Psikologi

2. Fakultas /jurusan : Agama Islam/ Tarbiyah

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA UMS SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuat skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 11 Desember 2014

Yang menyatakan,



Marlinda Irwanti

085702211385

MOTTO

Tidak ada kata terlambat dalam meraih impian, karena seseorang yang selalu berusaha untuk menjadi lebih baik akan mendapatkan buah dari upaya yang dilakukan, namun semua itu tidak akan ada artinya jika tidak disertai dengan do'a dan tawakal Lillahi Ta'ala, karena hanya Allah lah yang dapat membantu kita untuk mempermudah segala urusan. Dan mengucapkan “بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ” sebelum melakukan tindakan akan membantu dalam mempermudah setiap langkah dalam mencapai tujuan. Allah berfirman:

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۚ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ ۚ وَمَا لَهُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ وَالٍ ﴿١١﴾

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia” (Ar-Ra'd: 11).

PERSEMBAHAN

Dengan segala hormat, karya ini penulis persembahkan kepada :

Kedua orang tua tercinta Bapak dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, serta do'a yang telah dipanjatkan dalam kondisi apapun.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَبِهِ نَسْتَعِينُ عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَصَلَاةٌ وَسَلَامٌ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ
وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Dengan rahmat Allah yang MahaPengasih lagi MahaPenyayang serta dengan ridho-Nya yang senantiasa memberikan hamba-Nya seluruh nikmat dan hikmah dibalik cobaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada nabi besar, nabi akhir zaman Rosulullah SAW yang telah menjadi penerang dan tauladan yang baik bagi umatnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya sederhana ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan, dorongan, bahkan doa dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. **Taufik, M.Si., Ph.D** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian.
2. **Dr. M. Abdul Fattah Santoso, M.Ag** selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan.
3. **Setiyo Purwanto., S.Psi, M.Si** selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dengan keikhlasan dan kesabaran dalam membimbing skripsi serta memberi saran, nasehat dan ilmu yang berguna.

4. **Drs. M. Darajat Ariyanto., M.Ag** selaku pembimbing II dan penguji I yang telah banyak membantu memberi masukan serta pengetahuan baru dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. **Eny Purwandari., S.Psi, M.Si dan Dr. Syamsul Hidayat., M.Ag** selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan evaluasi serta masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. **Drs. Mohammad Amir, M.si** selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penulis menempuh studi.
7. **Drs. Zainal Abidin, M.Pd** selaku pembimbing akademik FAI yang selalu memberikan motivasi selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Agama Islam.
8. **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi dan Fakultas Agama Islam UMS,** yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan ini.
9. **Seluruh Mahasiswa UMS Surakarta yang penulis temui di masjid Fadhlurrahman UMS,** yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi angket dan bersedia membantu proses penelitian ini.
10. **Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2010 Fakultas Psikologi dan Fakultas Tarbiyah.** Terima kasih telah saling memotivasi, memberikan masukan, dan mengingatkan serta mengajari bagaimana cara saling menghargai satu sama lain.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	11
A. Kesejahteraan Psikologis	11
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	11
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologi.	16

4. Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa UMS.....	17
B. Kekhusyukan Shalat	18
1. Pengertian Shalat	18
2. Arti Kata Khusyuk	21
3. Pengertian Kekhusyukan Shalat	22
4. Aspek-aspek Kekhusyukan Shalat	23
5. Faktor-faktor yang Mendorong Kekhusyukan Shalat	31
C. Hubungan Antara Kekhusyukan Shalat dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa UMS	32
D. Hipotesis	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas	42
F. Metode Analisis Data	43
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	45
A. Persiapan penelitian	45
1. Orientasi kancan.....	45
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	46
B. Pelaksanaan Penelitian	47
1. Penentuan Subjek Penelitian	47

2. Pelaksanaan <i>Try Out</i> Terpakai	48
3. Pelaksanaan Skoring	48
4. Perhitungan <i>Corrected</i> aitem-total dan Reliabilitas	49
C. Analisis Data	51
1. Uji Normalitas	51
2. Uji Linieritas	51
3. Uji Hipotesis	52
4. Sumbangan Efektif	52
D. Pembahasan	53
BAB V. PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blueprint skala kesejahteraan psikologis	38
Tabel 2	Skor skala kesejahteraan psikologis	39
Tabel 3	Blueprint skala kekhusyukan shalat	42
Tabel 4	Susunan aitem skala kesejahteraan psikologis yang valid dan gugur	50
Tabel 5	Susunan aitem kekhusyukan shalat yang valid dan gugur	51
Tabel 6	Hasil rangkuman analisis data	53

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Sumbangan efektif kekhusyukan shalat terhadap kesejahteraan psikologis	59
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	BLUE PRINT	67
LAMPIRAN 2	SKALA PENELITIAN	70
LAMPIRAN 3	VALIDITAS DAN RELIABILITAS	91
LAMPIRAN 4	UJI ASUMSI DAN HIPOTESIS	117
LAMPIRAN 5	SURAT IJIN PENELITIAN	128

HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UMS SURAKARTA

Marlinda Irwanti

marlinda027@gmail.com

Setiyo Purwanto., S.Psi, M.Si, Drs. M. Darajat Ariyanto., M.Ag
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Kekhusyukan shalat merupakan salah satu dari orientasi *religious* yang berupa ibadah dengan konsentrasi penuh dan merupakan meditasi tingkat tinggi. Sehingga kekhusyukan shalat dapat membantu melatih pendidikan pribadi diri, konsentrasi, dan ketentraman jiwa, yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Dikarenakan mahasiswa adalah generasi pemimpin serta pendidik di masa depan, maka perlunya bagi mereka untuk memiliki kesejahteraan psikologis, karena hal itu berdampak pada perilaku, kesuksesan dan kebahagiaan hidupnya. Tujuan utama pada penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan antara kekhusyukan shalat dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UMS Surakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kekhusyukan shalat dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UMS Surakarta. Subyek penelitian adalah mahasiswa UMS jama'ah masjid Fadhlurrahman UMS yang kebetulan ditemui di masjid Fadhlurrahman UMS Surakarta yang berjumlah 100 subjek. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *product moment* dengan menggunakan program bantu SPSS 15 *For Windows Program*. Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,240 dengan $p = 0,016$ ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara kekhusyukan shalat dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UMS Surakarta. Sumbangan efektif antara variabel kekhusyukan shalat dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UMS sebesar 5,7%, yang berarti masih terdapat 94,3% faktor lain yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UMS seperti status sosial ekonomi, jaringan sosial, kompetensi pribadi, kepribadian, jenis kelamin.

Kata kunci : *Kekhusyukan shalat, kesejahteraan psikologis mahasiswa*