

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA KOMUNITAS GYM DI AZKAR GYM
MASARAN SRAGEN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Drajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan oleh:

DIAN KUSTYAWATI NOER ILAHI
F 100 090 091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**PHUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA KOMUNITAS GYM DI AZKAR GYM
MASARAN SRAGEN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Drajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan oleh:

DIAN KUSTYAWATI NOER ILAHI
F 100 090 091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA KOMUNITAS GYM DI AZKAR GYM
MASARAN SRAGEN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Drajat Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan oleh :

**DIAN KUSTYAWATI NOER ILAHI
F 100 090 091**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA KOMUNITAS *GYM* DI AZKAR *GYM*
MASARAN SRAGEN**

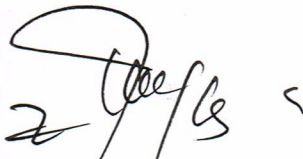
Yang diajukan oleh :

DIAN KUSTYAWATI NOER ILAHI
F 100 090 091

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji :

29 Agustus 2014

Pembimbing Skripsi,



(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si.)

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA KOMUNITAS GYM DI AZKAR GYM
MASARAN SRAGEN**

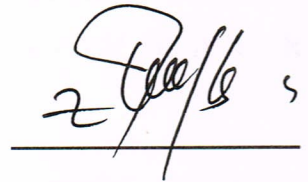
Yang diajukan oleh :

DIAN KUSTYAWATI NOER ILAHI
F 100 090 091

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 29 Agustus 2014
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

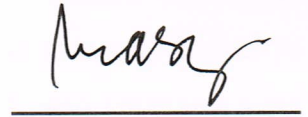
Penguji Utama

(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si.)



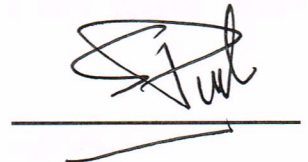
Penguji pendamping I

Usmi Karyani, S.Psi., M.Si



Penguji pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si



Surakarta, 29 Agustus 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Dr. Taufik Kasturi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmannirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Kustyawati Noer Ilahi

NIM : F 100 090 091

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
HARGA DIRI PADA KOMUNITAS GYM DI AZKAR
:
GYM MASARAN SRAGEN

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 23 Agustus 2014

Yang Menyatakan,



Dian Kustyawati Noer Ilahi
NIM. F 100 090 091

MOTTO

*Berusaha, bersabar dan berdoa merupakan satu paket dalam mencapai impian.
Jangan pernah berputus asa yakinlah bahwa Allah sudah merencanakan yang
terbaik untuk perjalanan hidup kita (Penulis)*

*Ilmu itu lebih baik dari pada harta. Ilmu akan menjaga engkau dan engkau akan
menjaga harta. Ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum. Kalau
harta itu akan berkurang apabila dibelanjakan, tetapi ilmu akan bertambah
apabila dibelanjakan. (Sayidina Ali Bin Abi Thalib)*

*Memaafkan seseorang adalah memberikan sedikit ruang pada kebencian
(A Moment to Remember)*

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk ;

- ❖ **Ibuk dan Bapak Tersayang**, yang selalu senantiasa mendoakan, merawat dengan tulus dan memberikan semangat kepada penulis. Kasih sayang beliau berdua tidak akan pernah tergantikan dengan apapun dan siapapun. Semoga Allah selalu senantiasa memberikan perlindungan serta kesehatan, berkah dan rahmat untuk beliau.
- ❖ **Adik sayang**, yang selalu turut memberikan semangat dan perhatian kepada penulis. Semoga Allah senantiasa mempermudah dalam pencapaian masa depanmu.
- ❖ **Aa**, yang telah memberikan perhatian, semangat, dan kesetiaannya dalam mendampingi penulis untuk meraih impian.

KATA PENGANTAR



Assalamu`alaikumwarohmatullohiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil`alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Robb semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, petunjuk, dan Ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada daya dan upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tak luput dari bantuan, dorongan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Taufik Kasturi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku pembimbing I yang telah senantiasa memberikan masukan, saran, dan perbaikan untuk terselesaikannya skripsi ini. Terimakasih atas waktu dan kesempatan waktu yang diberikan selama bimbingan.
3. Bapak Ibu Usmi Karyani S.Psi, M.Si selaku penguji I yang telah menyempatkan waktunya untuk memahami, memberikan masukan, dan perbaikan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak Setiyo Purwanto S.Psi, M.Si selaku penguji II yang juga telah memberikan masukan, saran, dan perbaikan kepada penulis sehingga dapat menyempurnakan beberapa masukan lain sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh ibu dan bapak Dosen yang dengan ikhlas telah membagi ilmu dan pengalaman beliau pada mahasiswa.
6. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dukungan, bantuan serta kelancaran dalam proses penyelesaian studi penulis.
7. Bapak Agus Hendro Wibowo selaku pemilik AZKAR GYM terimakasih telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Ibunda Sumiyati dan Bapak Suratman yang tak henti – hentinya memanjatkan doa, memberikan kasih sayang dan dukungan untuk anak – anaknya.
9. Pakde Suwadi, Om ngadimin, Mbak Dwi, Mbak Aim, Mbak Erna, Mas.Nova, Mas. Rohman, Dek Denny, dan para saudara tercinta yang turut serta selalu memberikan dukungan dan perhatian pada penulis.
10. Aa Redhy Satria Bintara yang telah memberikan doa, motivasi, perhatian, dan kesetiaannya pada penulis.
11. Sahabat – sahabat tercinta Mbak Dian, Mbak Upik, Emmy, Uilly, Nita, Rizma, Virly, Tri, Erna, Dilla, Denny, Lilis, Retno, Luffi, Inana, Aquarista, Taufik, Aisyah, Hetty, Nicky, Malinda, Nabhan, Lina, Tyar terimakasih atas dukungan, perhatian dan waktu untuk sharing.

12. Sahabat – sahabat tercinta Radio RapmaFM UMS, BEMF Psikologi UMS, JCI Autism Solo terimakasih atas pengalaman dan dukungan yang telah diberikan.

13. Semua teman-teman angkatan 2009 terutama mahasiswa kelas C, terima kasih atas bantuan, dukungan dan kebersamaannya.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta budi baik Bapak, Ibu, Saudara, dan sahabat semua. Amin Ya Rabbal `Alamin.

Wassalamu`alaikum warohmatullahiwabarokatuh.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan	11
C. Manfaat	12
BAB II. LANDASAN TEORI	13
A. Harga Diri.....	13
1. Pengertian harga diri.....	13
2. Aspek-aspek harga diri	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi harga diri.....	16
B. Citra Tubuh.....	21

1. Pengertian citra tubuh.....	21
2. Aspek-aspek citra tubuh.....	22
3. Faktor – factor yang mempengaruhi citra tubuh.....	24
C. Hubungan antara Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Komunitas GYM AZKAR GYM Masaran Sragen.....	27
D. Hipotesis.....	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional.....	36
1. Harga diri	36
2. Citra tubuh	37
C. Subjek Penelitian.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	38
3. Teknik Sampling.....	39
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Skala harga diri	39
2. Skala citra tubuh	41
E. Validitas dan Reliabilitas.....	42
1. Validitas.....	42
2. Reliabilitas	43
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	45
1. Orientasi kancan penelitian	45
2. Persiapan alat pengumpul data	51

B. Pelaksanaan Penelitian	53
1. Penentuan subjek penelitian	53
2. Pelaksanaan <i>Try out</i> terpakai	54
3. Pelaksanaan skoring	55
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas.....	56
C. Analisis Data	59
1. Uji Asumsi.....	59
2. Uji Hipotesis.....	60
3. Sumbangan efektif.....	60
4. Kategorisasi	61
D. Pembahasan	62
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran-saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Skala Harga Diri	40
Tabel 3.2 Blue Print Skala Citra Tubuh	42
Tabel 3.3 Blue Print Skala Harga Diri	51
Tabel 3.4 Blue Print Skala Citra Tubuh	53
Tabel 3.5 Nilai Skor Aitem Skala	56
Tabel 4.1 Susunan Item Skala Harga Diri yang Valid dan Gugur	57
Tabel 4.2 Susunan Item Skala Citra Tubuh yang Valid dan Gugur	58
Tabel 4.3 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	59
Tabel 4.4 Kategorisasi Citra Tubuh	61
Tabel 4.5 Kategorisasi Harga Diri.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
1. Alur Konklusi Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Komunitas <i>GYM</i> di <i>AZKAR GYM</i> Masaran Sragen.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. ALAT PENGUMPUL DATA.....	74
1. <i>Blueprint</i> Harga Diri	75
2. <i>Blueprint</i> Citra Tubuh.....	79
3. Lembar Identitas Subjek	83
4. Petunjuk Pengisian Skala.....	83
5. Lembar Skala Citra Tubuh.....	83
6. Lembar Skala Harga Diri	86
B. DATA PENELITIAN.....	89
C. KATEGORISASI.....	90
1. Kategorisasi Skala Harga Diri.....	91
2. Kategorisasi Skala Citra Tubuh	93
D. DOKUMENTASI	95
E. SURAT KETERANGAN	
1. Surat Ijin Penelitian.....	100

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI PADA KOMUNITAS GYM DI AZKAR GYM MASARAN SRAGEN

Harga diri merupakan suatu keseluruhan sikap seseorang terhadap dirinya sendiri baik secara positif maupun negatif. Citra tubuh diasumsikan dapat mempengaruhi harga diri dalam komunitas *gym*. Harga diri tinggi ditandai dengan adanya rasa puas atas karakter dan kemampuan yang ada pada dirinya sehingga menumbuhkan rasa aman, aktif, dan berhasil dalam menyesuaikan diri yang akan membawa pengaruh perilaku positif. Namun kenyataannya tidak semua pria member komunitas *gym* di azkar *gym* memiliki harga diri tinggi disebabkan terhambatnya kondisi fisik atau citra tubuh

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada Komunitas *gym* di azkar *gym* Masaran Sragen, peranan citra tubuh terhadap harga diri pada komunitas *gym* di azkar *gym* Masaran Sragen, tingkat citra tubuh pada komunitas *gym* di azkar *gym* Masaran Sragen, dan seberapa tinggi tingkat harga diri pada komunitas *gym* di azkar *gym* Masaran Sragen. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara citra tubuh dengan harga diri pada Komunitas *gym* di azkar *gym* Masaran Sragen. Populasi dalam penelitian ini adalah member komunitas azkar *gym* Masaran Sragen. Sampel berjumlah 34 orang, ditentukan dengan teknik *Purposive Non Random Sampling*. Metode pengambilan data dengan menggunakan skala harga diri dan skala citra tubuh yang kemudian dianalisis dengan bantuan aplikasi SPSS 17.

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa korelasi *sperman rank* (r) sebesar 0,029 dengan nilai Sig 0,873 ($p < 0,01$). Hal ini berarti hipotesis yang diajukan penulis ditolak, yaitu tidak ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pada komunitas *gym*. Sumbangan efektif variabel antara citra tubuh dengan harga diri pada komunitas *gym* 4%, masih terdapat 99,6% faktor – faktor lain yang mempengaruhi harga diri. Berdasarkan hasil analisis, diketahui bahwa variabel citra tubuh tergolong tinggi dengan rerata empirik 72 dan variabel harga diri tergolong tinggi dengan rerata empiric 101.

Kata kunci : *Citra tubuh, Harga Diri*