

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN REGULASI  
EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN POST POWER  
SYNDROME PADA GURU MENJELANG PENSIUN**

**TESIS**

**Diajukan Kepada  
Program Studi Sains Psikologi  
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta  
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Magister dalam Ilmu Psikologi**



**Di susun Oleh :  
FAIZAL RAMADAN SYAH PUSADAN  
S 300 110 029**

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## NOTA PEMBIMBING

Taufik Kasturi S.Psi., M.Si., Ph.D  
Dosen Program Studi Magister Sain Psikologi  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal. Tesis Saudara Faizal Ramadan Syah Pusadan

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Sain Psikologi  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum wr. Wb.


Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara :

Nama : Faizal Ramadan Syah Pusadan  
NIM : S 300110029  
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan  
Judul : Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi  
Dengan Kecenderungan Post Power Syndrome  
Pada Guru Menjelang Pensiun

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Sain Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu 'alaikum wr. Wb

Surakarta, 1 Maret 2014  
Pembimbing



Taufik Kasturi S.Psi., M.Si., Ph.D

**TESIS BERJUDUL**  
**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN REGULASI EMOSI**  
**DENGAN KECENDERUNGAN POST POWER SYNDROME**  
**PADA GURU MENJELANG PENSIUN**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

**FAIZAL RAMADAN SYAH PUSADAN**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 14 Maret 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Pembimbing Utama

  
Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D

Pembimbing Pendamping I

Pembimbing Pendamping II


Anggota Dewan Penguji Lain

  
Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

  
Dr. Sri Lestari, M.Si

Surakarta, 6 Mei 2014



  
Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faizal Ramadan Syah Pusadan

NIM : S30 011 029

Program Studi : Magister Sains Psikologi

Judul Tesis : "Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi Dengan Kecenderungan Post Power Syndrome Pada Guru Menjelang Pensiun".

Menyatakan bahwa Tesis yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari tekbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah saya yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Maret 2014  
Faizal Ramadan Syah Pusadan  
Membuat Pernyataan



## MOTTO

“Dan Tuhanmu adalah Tuhan Yang Maha Esa; tidak ada tuhan melainkan dia yang maha pemurah lagi maha penyayang. Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, silih bergantinya malam dan siang, bahtera yang berlayar di laut membawa apa yang berguna bagi manusia, dan apa yang allah turunkan dari langit merupakan air, lalu dengan air itu dia hidupakan bumi sesudah mati (kering)-nya dan dia sebarkan di bumi itu segala jenis hewan, dan pengisaran angin dan awan yang dikendalikan antara langit dan bumi;sungguh ( terhadap) tanda-tanda ( kekuasaan dan kebesaran Allah) bagi kaum yang memikirkan

(Q.S. Al Baqarah : 163-164)

Hanya melalui cinta sajalah, seseorang mampu menggabungkan pikiran dan perasaannya  
(Andre Breton)

Hidup hanya sekali, berusaha berbuat sesuatu yang baik dengan sebaik-baiknya, dan balaslah kebencian orang yang membencimu dengan segala kebaikan, ahlak yang baik adalah gambaran semua dari ibadah yang kita lakukan  
(penulis)

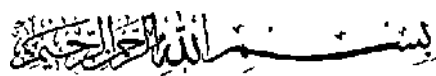
## PERSEMBAHAN

Ya Allah dengan sepenuh hati dan selalu mengharap ridho dan hidayahmu ingin penulis persembahkan karya yang sederhana ini kepada :

- ❖ Bapak dan ibu tercinta yang telah mendidik, mendo'akan, memberikan kasih sayang yang berlimpah dan mensupport hingga terselesaikannya tesis ini
- ❖ Kakak-Kakakku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan selalu menghibur serta memberiku semangat untuk terus maju.
- ❖ Fatiyah Jamil (istriku) dan Ahmad Kumail Awali Ramadan Syah Pusadan, Neghin Del Zahra Pusadan, Rumi Maulla Muhibbin, Faraj Ali Muhammad (4 orang bocah yang menjadi spirit dalam hidupku ) yang lucu dan ikhlas di tinggalkan selama melakukan study, semoga allah membalas dengan cintanya pada kita semua
- ❖ Sahabat dan teman-teman penulis semuanya serta yang menyayangi dan mencintai penulis

Terima Kasih.....

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

*Alhamdulillah* tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Sholawat dan salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasulullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Tesis ini diberi judul hubungan religiusitas dan regulasi emosi dengan kecenderungan *post power syndrome* pada guru menjelang pensiun. Pensiun merupakan pola hidup atau masa transisi dari pola hidup yang sudah menjadi rutinitas sebelumnya ke pola hidup yang baru sehingga pensiun selalu menyangkut perubahan peran, dari bekerja menjadi tidak bekerja atau terjadinya perubahan keinginan dan nilai seperti rasa ingin dihargai dan dihormati

Masa pensiun bagi sebagian orang dipandang sebagai pertanda diri sudah tidak berguna sehingga menyebabkan orang menjadi sensitive, subjektif dan kurang realistis dalam menghadapi pensiun. Hal ini mengakibatkan depresi dan *post power syndrome*. Kecenderungan *post power syndrome* pada individu ketika memasuki masa pensiun disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah religiusitas dan regulasi emosi.

Religiusitas adalah sistem simbol, keyakinan, sistem nilai dan sistem perilaku yang terlembagakan. Setiap sistem terpusat pada persoalan-persoalan yang dihayati sebagai yang paling maknawi ( Subandi, 2013), Indriana dkk ( 2011) berpendapat bahwa religiusitas individu adalah tingkah laku manusia yang sepenuhnya dibentuk oleh kepercayaan kepada kegaiban atau alam gaib, yaitu kenyataan-kenyataan supra-empiris. Manusia yang memiliki religiusitas meletakkan harga dan makna tindakan empirisnya dibawah yang supra empiris.

Regulasi emosi adalah sekumpulan berbagai proses emosi diatur. Proses regulasi emosi dapat otomatis atau dikontrol, disadari atau tidak disadari dan bisa memiliki efek pada satu atau lebih proses yang membangkitkan emosi. Emosi adalah proses yang melibatkan banyak komponen yang bekerja terus menerus sepanjang waktu, regulasi emosi melibatkan perubahan dalam dinamika emosi, atau waktu munculnya, besarnya lamanya dan mengimbangi respon perilaku, pengalaman atau fisiologis.

Penulis menyadari bahwa karya ini dapat tersusun karena banyak pihak yang memberikan dukungan, bantuan, dorongan dan motivasi Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyusunan skripsi ini, diantaranya :

- 1) Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati, SH, M. Hum, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti Program Pascasarjana dengan Program Studi Magister Sains Psikologi.
- 2) Dr. Sri Lestari., M.Si selaku ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti Program Pascasarjana dengan Program Studi Magister Sains Psikologi
- 3) Taufik, S.Psi., M.Si, Ph.D selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
- 4) Dr. Yadi Purwanyo , MM, MBA, Psi,yang telah meluangkan waktu untuk menjadi reviewer dan member bimbingan dan masukan demi perbaikan tesis ini, terima kasih atas ilmu dan nasehat-nasehatnya
- 5) Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, yang telah meluangkan waktu untuk menjadi Penasehat Akademik yang tak henti-hentinya bimbingan dan support dalam penulisan tesis ini, terima kasih atas ilmu dan nasehat-nasehatnya.
- 6) Seluruh Staf Pengajar dan Karyawan dilingkungan Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.



- 7) Ayah, Ibu dan kakak tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan lahir dan batin. Semua Do'a dan kasih sayang yang tulus akan selalu mengiringi langkah penulis.
- 8) Keluarga kecilku yang selalu menjadi sumber inspirasi bagi penulisan tesis ini.
- 9) Sahabat-sahabat penulis (Molan, Natha, Mimit, Ansar, Ashar, Hylda, Aryo) yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dari awal sampai akhir.
- 10) Teman-teman penulis angkatan 2011 ( Pak Agus, Pak Adin, Bro oby, Bunda Rita, Ba Nove, Ba Catur, Bu Minarni, Bu Maya, Ba Maya, Ba Nunung, Ba Muliani, Ba Selvory, Mas Uqy ) terima kasih atas semuanya.
- 11) Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu semoga Allah membalas segala kebaikan dan ketulusannya.

Berkat bantuan & motivasi dari semua pihak, penulis berharap semoga bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap semoga penulisan tesis ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagaimana mestinya, Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

**Surakarta, Maret 2014**

Penulis

Faizal Ramadan Syah Pusiasan

## Daftar Isi

Sampul .....	i
Nota Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian .....	iv
Motto .....	v
Persembahan .....	vi
Katapengantar.....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kecenderunan <i>Post Power Syndrome</i>	
1. Pengertian <i>post power syndrome</i> .....	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Post power syndrome</i> .....	15
3. Aspek-aspek <i>Post Power Syndrome</i> .....	16
4. Penyebab Timbulnya <i>Post Power syndrome</i> .....	18
B. Religiusitas	
1. Pengertian religiusitas.....	19
2. Aspek-aspek religiusitas .....	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi religiusitas.....	23
C. Regulasi Emosi	
1. Pengertian reguasi emosi .....	25
2. Aspek-aspek regulasi emosi . .....	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi.....	30
D. Hubungan religisisitas dan <i>post power syndrome</i> .....	32
E. Hubungan regulasi emosi dengan <i>post power syndrome</i> .....	34
E. Hipotesis.....	36
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel.....	37
B. Definisi Operasional Variabel .....	37
C. Subejk Penelitian .....	38

D. Metode Pengumpulan Data .....	39
1. Skala Kecenderungan <i>Post Power Syndrome</i> .....	40
2. Skala Religiusitas.....	41
3. Skala Regulasi Emosi.....	42
E. Uji Validitas da Reliabilitas .....	44
F. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN</b>	
A. Persiapan Penelitian	
1. Orientasi kancah penelitian.....	46
2. Pelaksana uji coba.....	46
3. Hasil uji coba alat ukur.....	47
4. Penyusunan aitem-aitem setelah uji coba.....	49
B. Pelaksana Penelitian	
1. Penentuan subjek penelitian.....	50
2. Pelaksanaan skoring.....	52
3. Analisis data.....	52
C. Uji Hipotesis	
a. Uji normalitas.....	52
b. Uji linieritas.....	53
c. Uji hipotesis.....	54
d. Sumbangan efektif.....	57
e. Kategorisasi .....	57
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
<b>BAB III PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran-saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blue-Print</i> Kecenderungan Post power syndrome .....	40
Tabel 2.	<i>Blue-Print</i> Religiusitas.....	42
Tabel 3.	<i>Bule-Print</i> Regulasi emosi .....	43
Tabel 4.	Susunan Aitem Skala kecenerungan post power syndrome .....	47
Tabel 5.	Susunan Aitem Skala Religiusitas.....	48
Tabel 6.	Susunan Aitem Skala Regulasi Emosi.....	49
Tabel 7.	Susunan Aitem Skala kecederungan Post Power Syndrome Setelah untuk penelitian.. .....	49
Tabel 8.	Susunan Aitem Skala ReligiusitasUntuk Penelitian.....	50
Tabel 9.	Susunan Aitem Skala Regulasi Emosi Untuk Penelitian.....	50
Tabel 10.	Hasil Regresi Linier Berganda.....	54
Tabel 11.	Hasil Analisis Determinasi.....	55
Tabel 12.	Hasil Analisis Korelasi.....	56
Tabel 13.	Rangkman Hasil Analisis Data.....	58

# HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN POST POWER SYNDROME PADA GURU MENJELANG PENSIUN

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan religiusitas dan regulasi emosi dengan kecenderungan *post power syndrome* pada guru menjelang pensiun. Populasi dalam penelitian ini adalah guru di Kec. Gemolong Kab. Sragen. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan skala sebagai alat pengumpul data. Analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi ganda. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 49 orang guru yang 5 tahun lagi memasuki masa pensiun di Kec. Gemolong, Sumbangan religiusitas terhadap kecenderungan *post power syndrome* sebesar 16%, sedangkan sumbangan efektif regulasi emosi terhadap kecenderungan *post power syndrome* adalah sebesar 21% artinya masih ada 63 % faktor lain yang mempengaruhi kecenderungan *post power syndrome* ketika memasuki masa pensiun. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif signifikan antara religiusitas dan regulasi emosi dengan kecenderungan *post power syndrome*.

**Kata kunci:** Religiusitas, Regulasi Emosi, Kecenderungan *post power syndrome*

## THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOSITY AND EMOTIONAL REGULATION WITH A TENDENCY POST POWER SYNDROME ON TEACHER RETIREMENT

### Abstract

This study aimed to know the relationship between religiosity and emotion regulation with a tendency to post-power syndrome on teacher retirement. The population in this study is a teacher in the district Gemolong in Sragen . The methods of research used quantitative methods to scale as a data collection. data analysis technique used is multiple regression analysis. The samples in this study were 49 teachers that is 5 years longer to retire in the district Gemolong, The Contribution to the tendency of religiosity to post power syndrome 16 % , while the effective contribution of emotion regulation to the tendency by post-power syndrome 21 % , means 63% still there are other factors that affect the tendency of post-power syndrome when to retire. Conclusion from this study is that there is a significant negative relationship between religiosity and emotion regulation with post power syndrome tendency.

**Keywords:** Religiosity , Emotion Regulation , Trends post power syndrome