

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
REMAJA AWAL**

TESIS

Diajukan Kepada

Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Magister dalam Sains Psikologi



Oleh :

SRI HARYATI

NIM: S.300110044

PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI

PROGRAM PASCA SARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
REMAJA AWAL**

TESIS

Diajukan Kepada

Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Magister dalam Sains Psikologi



Oleh :

SRI HARYATI

NIM: S.300110044

PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI

PROGRAM PASCA SARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si
Dosen Program Studi Magister Sain Psikologi
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal. Tesis Saudara Sri Haryati

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Sain Psikologi
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara :

Nama	: Sri Haryati
N I M	: S 300110044
Konsentrasi	: Psikologi Pendidikan
Judul	: Hubungan Harga Diri dan Interaksi Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri Remaja Awal

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 3 Mei 2014
Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

TESIS BERJUDUL
HUBUNGAN HARGA DIRI DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AWAL

yang dipersiapkan dan disusun oleh

SRI HARYATI

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 4 Juni 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Sri Lestari, M.Si

Pembimbing Pendamping I



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si

Pembimbing Pendamping II

Surakarta, 11 Juni 2014



Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sri Haryati
N I M : S 300110044
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Judul Tesis : "Hubungan Harga Diri dan Interaksi Teman Sebaya
dengan Kepercayaan Diri Remaja Awal".

Menyatakan bahwa Tesis yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah saya yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Mei 2014

Yang membuat pernyataan



Sri Haryati

MOTTO

Demi masa.

*Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian,
Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan
nasehat
menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya
menetapi kesabaran.*

(QS. Al - Asr: 1-3)

PERSEMBAHAN

Tesis ini Penulis Persembahkan Untuk :

- ✓ *Kedua orangtua saya yang selalu memberi dukungan serta do'a yang tak pernah berhenti beliau lantunkan untuk saya.*
- ✓ *Suami tercinta Ahmad Fathoni yang selalu mendampingi dalam suka maupun duka*
- ✓ *Anak-anak tersayang M. Wildan Akhyar dan Tiara Annisa Akhyar yang terlalu sering saya tinggalkan untuk sebuah harapan cita-cita*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-Nya. Shalawat dan salam semoga selalu terucapkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang menjadikan dunia ini penuh dengan pengetahuan dan keilmuan.

Tesis yang berjudul "Hubungan Harga Diri dan Interaksi Teman Sebaya dengan Kepercayaan diri Remaja Awal" ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara harga diri dan interaksi teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja awal. Subjek penelitian ini adalah remaja awal usia 12 – 15 tahun di SMP Muhammadiyah 3 Ampel Kabupaten Boyolali.

Dengan kerendahan hati dan kesadaran penuh, peneliti sampaikan bahwa tesis ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan

dari semua pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Adapun ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Khudzaifah Dimyati, SH, M.Hum, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis meneruskan pendidikan di Program Pascasarjana dengan Program Studi Magister Sains Psikologi.

2. Dr. Taufik, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi, yang dulu menjabat sebagai Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi sampai tahun 2014.
3. Dr. Sri Lestari, M.Si, selaku ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta selalu memotivasi penulis sehingga tesis ini bisa selesai dengan baik.
5. Seluruh Staf Pengajar dan Karyawan di lingkungan Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang tidak bosan melayani kami.
6. Noviana Dewi, M.Si., Rita Untari, S.Psi., Umi Daryati, S.Pd, Maya Bahdari, S.Ag dan teman-teman angkatan 2012 yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terima kasih telah menjadi teman diskusi dan berbagai ilmu yang penuh makna hingga menjadi persaudaraan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Mei 2014

Penulis

Sri Haryati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	ivx
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 Bab I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Orisinalitas Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Pengertian Kepercayaan Diri.....	13
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	14
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	16

B. Harga Diri	17
1. Pengertian Harga Diri	17
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	18
3. Komponen-komponen Harga Diri	20
4. Sumber Harga Diri	22
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	23
6. Tingkatan-tingkatan Harga Diri	26
C. Interaksi Teman Sebaya	27
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya	27
2. Ciri-ciri Interaksi Teman Sebaya	29
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Teman Sebaya.....	31
4. Bentuk-bentuk Interaksi Teman Sebaya	33
5. Fungsi Interaksi Teman Sebaya	35
6. Aspek-aspek interaksi teman Sebaya.....	37
D. Hubungan Harga diri dengan Kepercayaan Diri.....	39
E. Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri	40
F. Hubungan harga diri, Interaksi Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri	42
G. Kerangka Teori.....	44
H. Hipotesis	45
Bab III METODE PENELITIAN	46
A. Identifikasi Variabel Penelitian	46
B. Definisi Operasional Variabel	46
C. Subjek Penelitian	47
D. Metode Pengumpulan Data	49
E. Teknik Analisis Data	53

Bab IV	LAPORAN PENELITIAN	55
	A. Persiapan Penelitian	55
	B. Pelaksanaan Penelitian	57
	C. Analisis Data	60
	D. Pembahasan	71
Bab V	PENUTUP	80
	A. Kesimpulan	80
	B. Saran	81
	DAFTAR PUSTAKA	84
	LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kriteria Jawaban Variabel Kepercayaan Diri	50
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri.....	50
Tabel 3.3. Kriteria Jawaban Variabel Harga Diri	51
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri	51
Tabel 3.5. Kriteria Jawaban Variabel Interaksi Teman Sebaya.....	52
Tabel 3.6. <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Teman Sebaya	52
Tabel 4.1. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.2. Deskripsi Responden Berdasar Usia.....	60
Tabel 4.3. Uji Normalitas.....	60
Tabel 4.4. Uji Linieritas Harga Diri dengan Kepercayaan Diri.....	62
Tabel 4.5. Uji Linieritas Interaksi Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri.....	62
Tabel 4.6. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	63
Tabel 4.7. Hasil Analisis Determinasi.....	65
Tabel 4.8. Hasil Analisis Korelasi.....	66
Tabel 4.9. Tabel Mean Variabel Penelitian Laki-laki dan Perempuan.....	67
Tabel 4.10. Hasil Analisis Determinasi Keseluruhan.....	68
Tabel 4.11. Tabel Residual Keseluruhan.....	69
Tabel 4.12. Hasil analisis Determinasi Laki-laki.....	69
Tabel 4.13. Tabel Residual Laki-laki.....	69

Tabel 4.14. Hasil Analisis Determinasi Perempuan.....	69
Tabel 4.15. Tabel Residual Perempuan.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Pikir	45
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skala Penelitian.....	88
Lampiran 2.	Data Hasil Penelitian	94
Lampiran 3.	Uji Normalitas.....	104
Lampiran 4.	Uji Linearitas.....	110
Lampiran 5.	Uji Regresi Berganda.....	114
Lampiran 6.	Deskripsi dan Frekuensi Data Penelitian.....	117
Lampiran 7.	Data Hasil Sumbangan Efektif.....	122
Lampiran 8.	Kategorisasi.....	128
Lampiran 9.	<i>Open Ended Cuesioner</i>	132
Lampiran 10.	Surat Penelitian	134

ABSTRAK

Sri Haryati. NIM: S.300110044. Judul Penelitian: “Hubungan Harga Diri dan Interaksi Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri Remaja Awal”. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tahun 2014.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan interaksi teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja awal. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Muhammadiyah 3 Ampel Kab. Boyolali yang berjumlah 210 siswa, dengan sampel penelitian ini sebanyak 131 siswa. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah skala harga diri, skala interaksi teman sebaya dan skala kepercayaan diri. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *analisis regresi berganda* dan *chow test*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara harga diri dan interaksi teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja awal. Harga diri memiliki kategori sedang serta interaksi teman sebaya dan kepercayaan diri memiliki kategori rendah. Hasil analisis menunjukkan sumbangan efektif harga diri terhadap kepercayaan diri sebesar 4,68% dan sumbangan efektif interaksi teman sebaya terhadap kepercayaan diri sebesar 25,12%. Total sumbangan efektif harga diri dan interaksi teman sebaya terhadap kepercayaan diri adalah 29,8%. Meskipun demikian, pengaruh harga diri dan interaksi teman sebaya terhadap kepercayaan diri antara laki-laki dan perempuan tidak berbeda secara signifikan.

Kata kunci : Harga diri, interaksi teman sebaya, kepercayaan diri.

ABSRTACT

Sri Haryati. NIM: S.300110044. Title of Research: "The relation of self esteem and the interaction among peer group with self confidence". *Thesis*. Graduate Program of Muhammadiyah University of Surakarta. 2014.

The aim of the study is to find the relation of self esteem and the peer group interaction with self confidence. The population of the study is 131 students of VIII grade Muhammadiyah junior high school in Ampel, Boyolali. The technique of data collection is simple random sampling, which collect the data of self esteem scale, the peer group interaction scale, and self confidence scale. The analysis method uses the double analysis regression and Chow test. Based on the result of the study, there is a significant correlation between self esteem and peer group interaction and the self confidence of early teenage. Self esteem has middle category while the in peer group interaction and self confidence have low category. The result of the analysis shows the effective self esteem as much as 4,86% and the effective interaction of peer group to self confidence is 25,12%. the total of effective support of self esteem and peer group interaction towards self confidence is 29,8%. there is no significant difference between the effect of self esteem and peer group interaction towards self confidence among boys and girls.

Keywords: Self esteem, The peer group interaction, Self confidence