

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA PERAWAT WANITA
MENIKAH DENGAN PERAWAT WANITA LAJANG DI INSTALASI
RAWAT INAP RSUD DR. M. ASHARI KABUPATEN PEMALANG**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh:

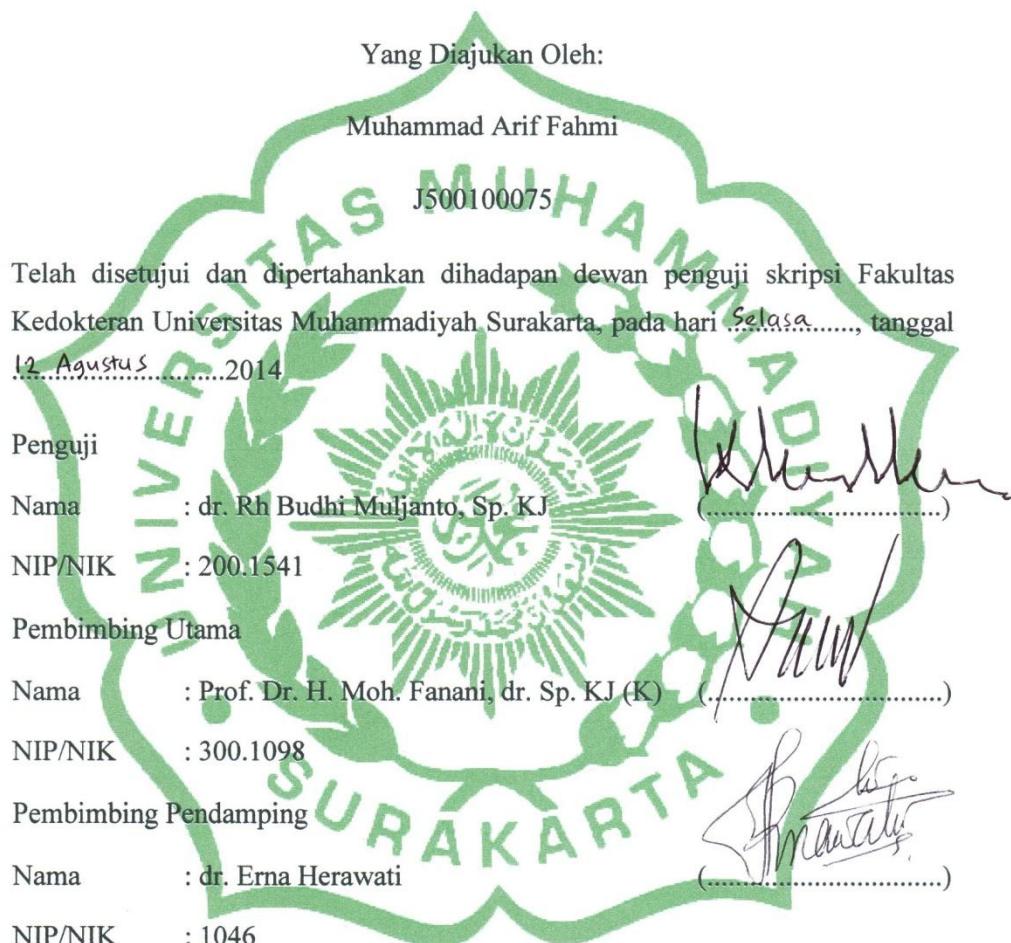
Muhammad Arif Fahmi

J 500100075

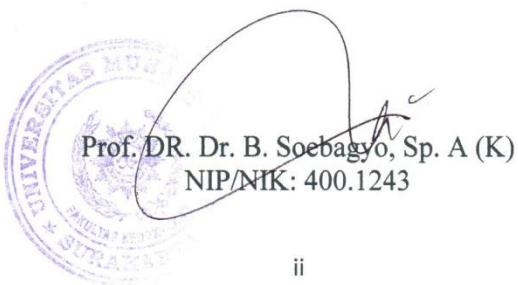
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA PERAWAT WANITA MENIKAH DENGAN PERAWAT WANITA LAJANG DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD DR. M. ASHARI KABUPATEN PEMALANG



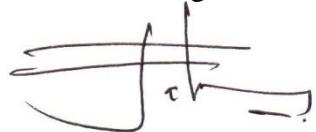
Dekan



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 12 Agustus 2014



Muhammad Arif Fahmi

MOTTO

“.... *Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Maha Teliti apa yang kamu kerjakan*”

-*QS. Al-Mujadillah : 11* -

“*Indeed, Allah will not change the condition of a people until they change what is in themselves*”

-*QS. Ar-Ra'ad : 11*-

“*Barangsiapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan menuju surga*”

-*HR Muslim*-

“*Hiduplah seakan engkau akan mati besok. Belajarlah seakan engkau akan hidup selamanya*”

- *Mahatma Gandhi*-

“*The best way to predict your future is to create it.*”

- *Abraham Lincoln*-

“*Tidak Ada Pandangan Yang Lebih Menyediakan Daripada Orang Muda Yang Pesimis*”

-*Mark Twain*-

Janganlah takut akan tantangan yang ada di depan kita,karena tantangan atau masalah itu bukan untuk di hindari tapi untuk dihadapi. Kita tidak boleh menyerah terhadap tantangan tersebut. Man Jadda Wa Jadda

-*Penulis*-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini khusus kupersembahkan untuk orang-orang terkasih :

Kedua orang tua tercinta Ibu (Suprihatin), Bapak (Suwarno Kasmoeri) yang telah memberikan kasih sayang, dukungan , semangat tanpa pamrih dan doa yang tak henti-hentinya, hingga peluh yang kalian keluarkan tak pernah kalian keluhkan

Kedua adik tersayang (Nafi'atus Syarifah dan Muhammad Afif Alwan) yang menjadi semangat bagi penulis

Seluruh keluarga besarku yang selalu mendukung dan memberi saran agar Menjadi seseorang yang berguna bagi siapa saja

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Depresi Antara Perawat Wanita Menikah dengan Perawat Wanita Lajang di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. M. Ashari Kabupaten Pemalang”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

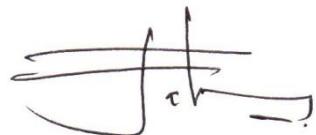
Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dodik Nursanto, dr., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K) selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Erna Herawati, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Rh Budhi Muljanto, dr., Sp.KJ, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesaiannya skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan teladan yang baik kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, dan kemudahan yang diberikan dalam proses kegiatan perkuliahan.

8. Direktur RSUD Dr. M. Ashari, yang sudah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian. Seluruh perawat RSUD Dr. M. Ashari khususnya di instalasi rawat inap yang telah bersedia atas kerjasamanya.
9. Kedua orang tua tercinta ibu Suprihatin, bapak Suwarno Kasmoeri, serta adik-adikku Naff'atus Syarifah dan Muhammad Afif Alwan yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan kasih sayangnya kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dalam pembuatan skripsi dibidang ilmu kedokteran jiwa (Damai, Rendra, Heru, Layli, Nina, Nafis, Jean, Devi, Lian, dan Wisnu) yang selalu memberi masukan dan saran satu sama lain.
11. Teman-teman angkatan 2010, sahabat-sahabatku (Ivan, Trias, Jaka, Mahayu Devi, Putri Rindi, Aziz, Jeny, Tiara, Fani, Faruq, Rizzal, dll) yang selalu memberi dukungan, semangat dan saran.
12. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga mengaharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Surakarta, 12 Agustus 2014



Muhammad Arif Fahmi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBERAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Depresi	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Gejala Klinis	11
4. Tingkat depresi	12
5. Alat Ukur Tingkatan Depresi	13
B. Perawat dan Keperawatan	13
1. Definisi	13

2. Peran dan Fungsi Perawat	14
3. Standar Praktik Keperawatan	15
C. Pernikahan dan Melajang	17
1. Pernikahan	17
2. Melajang	18
D. Hubungan Antara Depresi dengan Perawat	20
E. Hubungan Antara Depresi dengan Menikah dan lajang	21
F. Kerangka Konsep	22
G. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Subjek Penelitian dan Teknik Sampling	23
E. Estimasi Besar Sampel	23
F. Kriteria Restriksi	24
G. Variabel Penelitian	25
H. Definisi Operasional	26
I. Instrumen Penelitian	26
J. Teknik Pengambilan Data	29
K. Analisis Data	29
L. Skema Penelitian	30
M. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Interpretasi hasil skor BDI	28
Tabel 2. Pelaksanaan Penelitian	31
Tabel 3. Distribusi Responden Perawat Wanita Menikah dan Lajang	32
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	32
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	33
Tabel 6. Distribusi Tingkat Depresi Perawat Wanita Menikah dan Lajang	33
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Ruang Bangsal.....	34
Tabel 8. Uji Normalitas Data Sebelum Dilakukan Transformasi Data	34
Tabel 9. Uji Normalitas Data Setelah Dilakukan Transformasi Data	35
Tabel 10. Uji <i>Mann-Whitney</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep

Gambar 2. Skema Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blangko Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Blangko Persetujuan

Lampiran 3 Kuesioner Data Pribadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Pengendali Variabel Pengganggu

Lampiran 5 Kuesioner *Lie- Minnesota Multiphasic Personality Inventory*
(L-MMPI)

Lampiran 6 Kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI)

Lampiran 7 Analisis Data

Lampiran 8 Surat Perijinan Penelitian

Lampiran 9 Hasil skor L-MMPI

Lampiran 10 Hasil skor BDI

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA PERAWAT WANITA MENIKAH DENGAN PERAWAT WANITA LAJANG DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD DR. M. ASHARI KABUPATEN PEMALANG

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Muhammad Arif Fahmi¹, Moh. Fanani², Erna Herawati³

Latar Belakang: Dewasa ini depresi merupakan salah satu masalah kesehatan jiwa yang utama. Masalah ini sangat penting karena seseorang dengan depresi akan mengalami penurunan produktivitas. Hal ini berdampak buruk bagi penderita sendiri, masyarakat sekitarnya bahkan memiliki dampak buruk bagi negaranya. Sedikitnya 350 juta orang di dunia mengalami depresi dalam hidupnya dan 17% pasien yang berkunjung ke dokter merupakan pasien depresi dengan keluhan-keluhan fisik/somatik. Terdapat banyak stresor psikososial yang dapat menimbulkan depresi, antara lain status pernikahan baik menikah maupun lajang.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi antara perawat wanita menikah dengan perawat wanita lajang di instalasi rawat inap RSUD Dr. M. Ashari Kabupaten Pemalang.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden penelitian sebanyak 62 orang yang terdiri atas 31 orang perawat wanita menikah dan 31 orang perawat wanita lajang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengukuran tingkat depresi menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI), pengisian kuesioner dilakukan sendiri oleh responden. Data dianalisis dengan uji *Mann-Whitney* dengan program SPSS 17.0 for windows.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,088$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara dua variabel yang diuji.

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan tingkat depresi antara perawat wanita menikah dengan perawat wanita lajang di instalasi rawat inap RSUD Dr. M. Ashari Kabupaten Pemalang.

Kata Kunci : tingkat depresi, perawat wanita menikah, perawat wanita lajang

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Guru Besar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

³ Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

DIFFERENCE ON DEPRESSION LEVEL BETWEEN MARRIED AND SINGLE FEMALE NURSES IN INPATIENT INSTALLATION OF RSUD DR. M. ASHARI, PEMALANG REGENCY

Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta

Muhammad Arif Fahmi¹, Moh. Fanani², Erna Herawati³

Background: Nowadays, depression has become one of the main mental health problem. This problem is very serious due to productivity reduction mostly suffered. It gives bad impacts to the sufferers, people around them, even to their countries. At least 350 million people in the globe have had depressed in life, 17 % of whom had visited doctors as depressed patients with physical or somatic complaints. There are many *psychosocial stressors* which potentially cause depression, such as marital status whether married or single.

Objective: This research aims to know the difference of depression level of married female nurses and single female nurses in Inpatient Installation of RSUD Dr. M.Ashari, Pemalang Regency.

Method: Research design was set by using analytical observation method on which *cross sectional* approach was applied. The number of respondents are 62 people which consist of 31 married female nurses and 31 single female nurses. *Simple Random Sample* technique was used in this research. Measurement on the depression level was conducted by applying *Beck Depression Inventory (BDI)* questionnaires, which were filled by patients. The data analysis was done by applying *Mann-Whitney Test* with SPSS 17.0 program for windows.

Result: The research result shows that value of $p = 0,088$ (means that $p>0,05$) which indicates no significant difference on both tested variables.

Conclusion: There is no depression level difference between married female nurses and single female nurses in Inpatient Installation of RSUD Dr. M. Ashari, Pemalang Regency.

Keywords: depression level, married female nurses, single female nurses

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Guru Besar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

³ Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta