

**HUBUNGAN KEINTIMAN KELUARGA DENGAN STATUS
GIZI BALITA PESERTA PAUD DI KECAMATAN
KARTASURA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh :

Vivi Purwati

J500100094

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN KEINTIMAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
BALITA PESERTA PAUD DI KECAMATAN KARTASURA

Yang diajukan Oleh :

VIVI PURWATI
J500100094

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Jumat, tanggal 25 April 2014

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes (.....)
NIP/NIK : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhan, M. Kes (.....)
NIP/NIK : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari, M. Kes (.....)
NIP/NIK : 1237

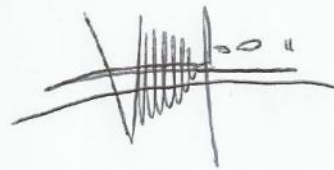
Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)
NIP/NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 15 Maret 2014

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping horizontal and vertical strokes, followed by the initials 'V.P.'.

Vivi Purwati

MOTTO

“Maha suci Engkau ya Allah, kami tidak mempunyai pengetahuan melainkan apa yang telah engkau ajarkan kepada kami, karena sesungguhnya Engkaulah yang maha mengetahui lagi maha bijaksana”

(QS. Al-Baqarah : 32)

“Allah tidak akan pernah membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Wahai orang-orang yang beriman, Mohonlah pertolongan dengan sabar dan sholat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah : 153)

“Perjuangan dan doa akan mengantarkan kita kepada kesuksesan”

(Penulis)

“Kerjakan segala sesuatu atau amalan yang baik dengan ikhlas”

(H. Purwanto)

“Roda kehidupan akan selalu berputar, semua nya adalah titipan Allah SWT. Jangan pernah merasa puas dan sombong atas apa yang kita miliki”

(Hj. Fairah)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Keintiman Keluarga Dengan Status Gizi Balita Peserta PAUD Di Kecamatan Kartasura” dan disusun demi memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya harap skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu pengetahuan.

Keberhasilan penulis untuk penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes. selaku pembimbing utama yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ini.
3. dr. Anika Candrasari, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ini.
4. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam karya tulis ini.
5. Ibu Bambang beserta segenap staf di PAUD Permatasari Kartasura.
6. Ayah dan Ibu tercinta, H. Purwanto dan Hj. Fairah yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada saya selama ini.
7. Adik tersayang, Muhammad Galan Albari yang selalu memberikan dukungan.dan semangat.

8. Sahabat-sahabat tersayang, Elyza Putri Novitasari, Ayu Lintang Putri, Titis Purboningsih, Dian Malahayati, Mohamad Azwar Aziz, Sri Khodijah, Nindya Rizky, Osa Erlita, Ika Dewi, Ivan Kurniawan, Dita Karuniawati, Ashri Rachmi, dan Winda Aprilia, penulis sangat bangga punya sahabat seperti kalian.
9. Teman-teman FK UMS 2010 atas kebersamaan dan kekompakan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan. Selanjutnya, penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat.

Surakarta, 15 Maret 2014

Vivi Purwati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluarga	4
B. Keintiman Keluarga	5
C. Orang tua, keluarga, dan perkembangan individu	7
D. Balita	7
E. Status Gizi.....	8
F. Hubungan antara keintiman keluarga dan status gizi	10
G. Kerangka Konsep	11

H. Hipotesis	11
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian	13
C. Populasi Penelitian	13
D. Kriteria Retriksi	13
E. Sampel dan Teknik Sampling	14
F. Estimasi Besar Sampel	14
G. Identifikasi Variabel Penelitian	14
H. Definisi Operasional Variabel	14
I. Instrumen Penelitian	15
J. Jalannya Penelitian	15
K. Analisis Data	16
L. Pelaksanaan Penelitian	16

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	17
B. Keintiman Keluarga	19
C. Status Gizi	20
D. Hasil Analisis.....	20
E. Pembahasan	21

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	25
B. Saran	25

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Distribusi Responden Berdasarkan Usia.
- Tabel 2.** Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.
- Tabel 3.** Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak dalam Keluarga.
- Tabel 4.** Distribusi Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin.
- Tabel 5.** Distribusi Responden Balita Berdasarkan Usia.
- Tabel 6.** Distribusi Keintiman Keluarga.
- Tabel 7.** Distribusi Status Gizi Balita.
- Tabel 8.** Analisis Keintiman Keluarga dengan Status Gizi Balita berdasarkan Berat Badan /Tinggi Badan (BB/TB).

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Status Gizi Balita	11
Gambar 2. Rancangan Penelitian	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Data Diri Responden
- Lampiran 2.** Kuesioner Keintiman Keluarga (Sudiyanto, 1992)
- Lampiran 3.** Klasifikasi status gizi menurut Direktorat Gizi Masyarakat, 2002.
- Lampiran 4.** Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5.** Data Penelitian Keintiman Keluarga
- Lampiran 6.** Data Penelitian Status Gizi
- Lampiran 7.** Hasil Uji Statistik Hubungan Keintiman Keluarga Dengan Status Gizi Balita

HUBUNGAN KEINTIMAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA PESERTA PAUD DI KECAMATAN KARTASURA

Vivi Purwati, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candrasari

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status gizi, salah satunya lingkungan keluarga. Keintiman dalam keluarga dapat mendorong pertumbuhan dan perkembangan anak. Kebutuhan intimasi adalah kebutuhan yang sangat mendasar bagi manusia, namun kondisi kehidupan riil bagi manusia membuat keintiman tidak dapat berjalan dengan baik. Sebagai contoh, di Asia makin banyak kaum wanita yang terlibat mencari nafkah ikut serta membantu perekonomian keluarga sehingga tidak tersedianya waktu untuk menjalin kebersamaan dengan anak.

Tujuan Penelitian : Mengetahui tingkat keintiman dari beberapa keluarga dalam peran sebagai keluarga dan mengetahui status gizi anak balita yang dipengaruhi oleh suasana harmonis atau tidaknya keluarga di rumah.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2014 di lembaga Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Kecamatan Kartasura, dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang yang diambil dengan teknik proporsional random sampling. Variabel keintiman dan status gizi menggunakan skala ordinal.

Hasil : Dalam penelitian ini didapatkan jenis kelamin responden balita terbanyak adalah perempuan sebanyak 27 anak (54%) dan usia responden balita terbanyak adalah 4 tahun sebanyak 25 anak (50%). Usia responden orang tua terbanyak adalah 37 tahun sebanyak 5 orang (10%) dan pekerjaan terbanyak adalah wiraswasta sebanyak 20 orang (40%). Hasil penelitian dianalisis dengan *chi-square* test didapatkan $P < 0,05$. Dari angka probabilitas tersebut dapat diketahui bahwa terdapat korelasi antara keintiman keluarga dan status gizi balita.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara keintiman keluarga dengan status gizi balita.

Kata kunci : keintiman keluarga, status gizi balita

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY INTIMACY WITH NUTRITIONAL
STATUS CHILDREN UNDER FIVE YEARS OF EDUCATION
INSTITUTE IN SUBDISTRICT KARTASURA**

Vivi Purwati, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candrasari
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Background : There are several factors that can influence nutritional status. One of several factors is family environment. Intimacy within the family can encourage children's growth and development. Intimacy requirement is very basic need for human life, but the real life conditions for humans make intimacy cannot run properly. For example, in Asia increasingly many womanhood that join within involvement earn the life taken part for help the economic family conditions so there is no time for interlaced togetherness with.

Research purposes : To analyze the level of intimacy from few families within the role of the family and the nutritional status of children by harmonic or not the family conditions.

Method : This study is an observational analytic cross sectional approach. This research was conducted in March 2014 in the Early Childhood Education institution (ECD) Kartasura Subdistrict, with total sample of 50 people were taken with proportional random sampling technique. Variable intimacy and nutritional status use an ordinal scale.

Research results : In this study, female toddlers respondents are the most as many 27 children (54%) and 4 years old toddler respondents as many 25 children (50%). 37 years parent respondents as many 5 people (10%) and the most employment are entrepreneur as many 20 people (40%). The research results were analyzed with the chi-square test, P value is 0.05. From these probabilities, it is known that there is a correlation between family intimacy and nutritional status of children.

Conclusion : There is a relationship between family intimacy with nutritional status of children.

Keywords: family intimacy, nutritional status