

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN  
AKNE VULGARIS PADA SISWA SMA NEGERI 3 KLATEN**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Dede Chrisna Febri Hertanto

J500100101

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN  
AKNE VULGARIS PADA SISWA SMA NEGERI 3 KLATEN

Yang Diajukan Oleh:

Dede Chrisna Febri Hertanto

J500100101

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Sabtu, tanggal 31 Mei 2014

Penguji

Nama : dr. Nurrachmat Muliyanto, M.Sc, Sp.KK (.....)

Nip/Nik : 197412092010011005

Pembimbing Utama

Nama : dr. Flora Ramona, M.Kes, Sp.KK (.....)

Nip/Nik : 100.1540

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ratih Pramuningtyas (.....)

Nip/Nik : 1014

Dekan

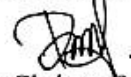
Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, April 2014



Dede Chrisna Febri Hertanto

J500100101

## **MOTTO**

Allah tidak hendak menyulitkan kamu, tetapi Dia hendak membersihkan kamu dan menyempurnakan nikmat-Nya bagimu, supaya kamu bersyukur. (QS. Al Maa'idah: 6)

Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki. (Mahatma Gandhi)

*The key to success is to focus our conscious mind on things we desire not things we fear.* (Brian Tracy)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan skripsi ini untuk yang tersayang:

Orang tua tercinta Bapak Hartanto dan Ibu Christiningsih, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah mendoakan dan menyanggiku, atas segala pengorbanan dan kesabaran dalam membimbingku sampai kini, selalu memberikan motivasi agar menjadi kebanggaan keluarga.

Sahabat-sahabat seperjuanganku di Fakultas Kedokteran UMS yang tak bisa disebutkan satu per satu, bersama-sama berjuang menimba ilmu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kebersihan Wajah Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Siswa SMA Negeri 3 Klaten”, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Dodik Nursanto, selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Flora Ramona, M. Kes. Sp.KK, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ratih Pramuningtyas, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, kritik dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Nurrachmat Muliando, M.Sc, Sp.KK, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan kritik untuk skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada seluruh mahasiswa terutama penulis.
7. Segenap keluarga besar SMA Negeri 3 Klaten yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian.
8. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan motivasi dan semangat yang tiada henti bagi penulis.
9. Sahabat-sahabatku: Yohanes Ardiyan Bagaskara, Ristira Rahmanti, Mega Sukma Liliyasi, Layli Nur Arniati, Tiara Ridia Seprina, Mahayu

Devi, Ruliyantika Nanda Puspita, Sri Pitri Astutiningsih, Wilda Kamila Sungkar sebagai sahabat yang luar biasa di FK UMS.

10. Teman-teman kelompok bimbingan Grup Kulit untuk bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
11. Pihak-pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, April 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Akne Vulgaris .....	5
a. Definisi.....	5
b. Etiologi.....	5
c. Patogenesis .....	6
d. Gambaran Klinis .....	10
e. Penatalaksanaan.....	13
B. Kebersihan Wajah.....	18
a. Definisi.....	18
b. Tujuan .....	19
c. Cara Menjaga Kebersihan Wajah.....	20



C. Hubungan Kebersihan Wajah dengan Akne Vulgaris ....	24
D. Kerangka Teori .....	25
E. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Penelitian .....	27
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	27
E. Estimasi Besar Sampel .....	27
F. Kriteria Restriksi.....	28
G. Variabel Penelitian.....	28
H. Definisi Operasional.....	28
I. Instrumentasi .....	29
J. Cara Pengambilan Data.....	29
K. Analisis Data .....	30
L. Rancangan Penelitian .....	31
M. Jadwal Kegiatan .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
1. Hasil Penelitian.....	33
2. Karakteristik Sampel.....	33
3. Hasil Analitik.....	35
4. Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 1. Global Acne Grading System (GAGS)
- Tabel 2. Bagan Rekomendasi Terapi Akne Vulgaris
- Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian Meliputi Umur dan Jenis Kelamin
- Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Derajat Kebersihan Wajah
- Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Berdasar Derajat Akne Vulgaris
- Tabel 4.4 Hasil Analisis Data Statistik

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori

Gambar 2. Rancangan Penelitian

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan  
Lampiran 2 : Kuisisioner Kebersihan Wajah  
Lampiran 3 : Data Penelitian  
Lampiran 4 : Hasil SPSS

# HUBUNGAN ANTARA KEBERSIHAN WAJAH DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA SISWA SMA NEGERI 3 KLATEN

Dede Chrisna Febri Hertanto

J500100101

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Akne vulgaris (AV) merupakan penyakit kulit yang meradang berasal dari folikel pilosebacea. Insidensi terbesar terjadi pada umur 14-17 tahun pada wanita, 16-19 tahun pada pria. Di Indonesia, menurut catatan Kelompok Studi Dermatologi Kosmetika Indonesia (KSDKI), terdapat 80% kejadian AV pada tahun 2007. Faktor yang mempengaruhi terjadinya AV antara lain terdapat peningkatan produksi sebum, penyumbatan folikel pilosebacea, peningkatan kolonisasi bakteri *Propionibacterium acnes*. Kebersihan yang baik adalah kebersihan yang menghilangkan kelebihan sebum tanpa merusak lipid pelindung kulit, dan menghilangkan bakteri dari permukaan kulit. Kebanyakan remaja khususnya pelajar SMA seringkali mengabaikan tentang pentingnya menjaga kebersihan wajah mereka.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kebersihan wajah dengan kejadian akne vulgaris.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan didapat 49 sampel. Sampel penelitian adalah siswa kelas 2 di SMA Negeri 3 Klaten.

**Hasil:** Hasil uji *gamma* didapatkan nilai  $p = 0.002$  ( $p < 0.05$ ) dengan demikian  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti terdapat hubungan antara derajat kebersihan wajah dengan kejadian akne vulgaris.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kebersihan wajah dengan kejadian akne vulgaris di SMA Negeri 3 Klaten

---

**Kata Kunci :** *kebersihan wajah, akne vulgaris, penyakit kulit.*

# THE RELATIONSHIP BETWEEN FACE CLEANSER AND ACNE VULGARIS INCIDENT IN THE STUDENTS OF SMA N 3 KLATEN

Dede Chrisna Febri Hertanto

J500100101

## ABSTRACT

**Background:** Acne Vulgaris (AV) is an inflammatory skin disease that comes from pilosebacea follicle. The largest incident occurs at age 14-17 years old women, 16-19 years old men. In Indonesia, according to Indonesian Cosmetic of Dermatology Study Club (KSDKI), found 80% incident of AV in 2007. There are several factors that influence the AV there are increasing sebum production, follicle pilosebacea blockage, and increasing colonization of *Propionibacterium acnes*. A good face cleanser is a cleanser that can remove the excess sebum without damaging the barrier lipid of skin, and remove the bacteria from skin surface. Majority adolescent especially senior high school students often ignore how to maintain their face hygiene.

**Purpose:** The aim of this study is to know about the role of face cleanser and acne vulgaris.

**Method:** This research in this study is observational analytic study using cross sectional approach. The sampling method using purposive sampling and got 49 samples. Research sample is student of second grade class in SMA N 3 Klaten.

**Result:** The p result of *Gammatest* is  $p=0,002$  ( $p<0,005$ ) so that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, it means there is a relationship between face cleanser degree and the existence of acne vulgaris.

**Conclusion:** There is a relationship between face cleanser and acne vulgaris to the students of SMA N 3 Klaten.

---

**Keywords:** *face cleanser, acne vulgaris, skin disease.*