

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI DI POSYANDU LANSIA DESA TRIYAGAN MOJOLABAN SUKOHARJO

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**PRADETYAWAN
J 500100062**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI DI
POSYANDU LANSIA DESA TRIYAGAN MOJOLABAN SUKOHARJO**

Yang Diajukan Oleh :

Pradetyawan

J500100062

Telah disetujui oleh dan dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada.

Pada hari Jumat, 18 Juli 2014

Penguji

Nama : dr. Sumarjo, Sp.PD (.....)

NIP : -

Pembimbing Utama

Nama : dr. Nur Hidayat, Sp.PD (.....)

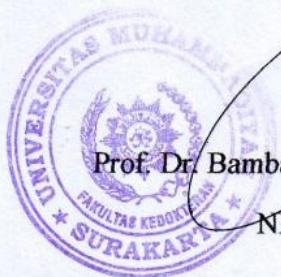
NIP : 197012222010011001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Rochmadina Suci Bestari (.....)

NIP : 200.1364

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K)

NIK 100.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajaraan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Juli 2014



Pradetyawan
J500100062

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan”

(Q.S. Al-Mujadalah : 11)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa- apa yang pada diri mereka”

(Q.S. Ar-rad : 11)

Pekerjaan besar tidak dihasilkan dari kekuatan, melainkan ketekunan”

(Samuel Johnson)

Waktu tidak pernah kembali jadi manfaatkanlah waktumu selagi kamu diberi kesempatan

(Sir Winston Churchill)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, saya
mempersembahkan karya ini untuk :

Orang tua saya yang tercinta Bapak Rusmanto dan Ibu Titik Hastini, tanpa mereka
saya tidak akan sampai ke tahap ini. Hidup mereka hanya diperuntukkan untuk
ketiga anaknya, saya tidak dapat mengucapkan terima kasih sepantasnya, akan
tetapi saya akan berusaha dengan segala fisik dan fikiran untuk membuat mereka
bahagia. Terima kasih juga untuk kakak saya Ernawati dan Antyo yang mau
membagi kehidupannya dengan seorang adik

Keluarga besar Bapak dan Ibu yang selalu memberikan motivasi dan doa agar
saya bisa bermanfaat bagi keluarga, bangsa dan negara

Teman-teman seperjuangan saya yang masih dalam proses untuk menjadi sejawat,
terima kasih atas pertolongan, motivasi dan kebahagiaan yang telah kalian
berikan.

KATA PENGANTAR

Peneliti panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Tekanan Darah Tinggi Di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Pada kesempatan ini peneliti menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung dalam rangka penyusunan dan penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih ini terutama peneliti haturkan kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagy, dr.Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Dodik Nursanto, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Nur Hidayat, Sp.PD, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan, bimbingan, koreksi dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Rochmadina Suci Restari, selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Sumarjo, Sp.PD, sebagai penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi serta kritik dalam skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bekal ilmu kepada seluruh mahasiswa.
7. Kepala Desa dan Bidan Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo beserta jajarannya yang telah memberikan ijin penelitian serta data yang digunakan dalam penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan doa agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

9. Danish Davina Sekar Laras Sati yang selalu ada untuk memberikan saran, dukungan dan doa agar penulis mampu untuk berusaha melanjutkan skripsi.
10. Sahabat-sahabat terbaik saya : Wisnu Aji Eko Ratriono, Doni Aprilianto, Heru Ferry Santoso, Giska Cantika yang peduli, memberikan tenaga baik berupa fisik ataupun fikiran dalam membantu saya mengerjakan skripsi.
11. Pihak-pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki kualitas skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat.

Surakarta, Juli 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	4
B. Usia	17
C. Hubungan Usia dengan Hipertensi	18
D. Jenis Kelamin.....	19
E. Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi.....	20
F. Kerangka Berpikir.....	22
G. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi	24
D. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	24
E. Kriteria Restriksi.....	25
F. Variabel Penelitian.....	25
G. Definisi Operasional	26
H. Analisis Data	26
I. Rancangan Penelitian.....	28
J. Pelaksanaan Penelitian.....	28

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Daerah untuk usia 18 Tahun atau lebih berdasarkan Joint National Committee (JNC) VII 2003.....	5
Tabel 2	Komplikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	28
Tabel 5	Distribusi Usia Responden.....	29
Tabel 6	Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	29
Tabel 7	Distribusi Tekanan Darah Responden.....	30
Tabel 8	Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo.....	30
Tabel 9	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo	30
Tabel 10	Analisis Regresi Logistik Ganda	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi Hipertensi.....	13
Gambar 2	Beberapa faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	14
Gambar 3	Kerangka Pemikiran	22
Gambar 4	Skema Rancangan Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Data Responden
- Lampiran 4 Data Responden Statistik
- Lampiran 5 Analisis Data

**HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN TEKANAN
DARAH TINGGI DI POSYANDU LANSIA DESA TRIYAGAN
MOJOLABAN SUKOHARJO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit dengan berbagai kausa. Berbagai penelitian telah membuktikan berbagai faktor risiko yang berpengaruh terhadap timbulnya hipertensi. Kejadian hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari penduduk dewasa. Kejadian hipertensi di Jawa Tengah mencapai 7,6% untuk kasus hipertensi yang berdasarkan pada diagnosis tenaga kesehatan, 7,9% kasus berdasarkan minum obat dan 37% kasus berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah.

Metode : Desain penelitian adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo pada bulan Juni 2014. Populasi penelitian adalah lansia yang melakukan pemeriksaan di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo dengan sampel sebanyak 85 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan regresi logistik.

Hasil : sebagian besar responden berusia kurang dari 55 tahun sebanyak 53 responden (62,4%), mayoritas adalah perempuan yaitu sebanyak 61 responden (71,8%) dan sebanyak 50 orang (58,8%) mengalami hipertensi. Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p < 0,000$ ($p < 0,05$) dan ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p < 0,033$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan : ada hubungan usia dan jenis kelamin dengan tekanan darah tinggi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo

Kata Kunci : usia, jenis kelamin, hipertensi

**THE CORRELATION BETWEEN AGE AND SEX WITH PRESSURE
HIGH BLOOD IN THE ELDERLY IN POSYANDU TRIYAGAN
VILLAGE MOJOLABAN SUKOHARJO**

ABSTRACT

Background : Hypertension is a disease with many causes. Various studies have shown a variety of risk factors that influence the onset of hypertension. Incidence of hypertension in Indonesia reached 31.7% of the adult population. Incidence of hypertension in Central Java to reach 7.6% of hypertension cases are based on the diagnosis of health workers, 7.9% of cases by taking medication and 37% of cases based on the results of blood pressure measurement.

Method : The study design use observational analytic with cross sectional approach. The study was conducted in the Elderly Posyandu at Triyagan Village Mojolaban Sukoharjo in November 2013. Study population was elderly who examination in the Posyandu at Triyagan village Mojolaban Sukoharjo with a sample of 85 people with purposive sampling technique. Data analysis use logistic regression.

Result : majority of the respondents aged less than 55 years were 53 respondents (62.4%), the majority were female as many as 61 respondents (71.8%) and 50 men (58.8%) had hypertension. Statistical analysis shows that there is a relationship between age and incidence of hypertension with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and there is relationship between sex with the incidence of hypertension with a p-value of 0.033 ($p < 0.05$).

Conclusion : There is the correlation between age and sex with pressure high blood in the elderly in Posyandu Triyagan Village Mojolaban Sukoharjo

Keywords : age, sex, hypertention