

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi



Disusun Oleh :

HENDRIYANTI PRATIWI

F 100 090 086

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi



Disusun Oleh :

HENDRIYANTI PRATIWI

F 100 090 086

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Oleh :

HENDRIYANTI PRATIWI

F 100 090 086

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Diajukan oleh :

HENDRIYANTI PRATIWI

F. 100 090 086

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Rini Lestari, M.Si

Tanggal, 08 Juli 2014

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

HENDRIYANTI PRATIWI

F 100 090 086

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 15 Juli 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama



Rini Lestari, M.Si

Penguji Pendamping I



Aad Satria Permadi, M.A.

Penguji Pendamping II



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, 15 Juli 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Taufik, M.Si, Ph.D

SURAT PERNYATAAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **HENDRIYANTI PRATIWI**
NIM : **F. 100 090 086**
Fakultas/ jurusan : **Psikologi/ Psikologi**
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI**
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP
HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 08 Juli 2014

Yang menyatakan

HENDRIYANTI PRATIWI
085326918047



MOTTO

* “Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah
untuk dirinya sendiri.”

(QS Al-Ankabut [29]: 6)

* “Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin
kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.”

(Evelyn Underhill)

* “Tidak ada usaha dan doa yang sia-sia.”

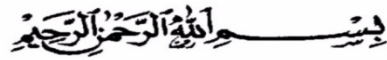
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

- Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan dan curahan kasih sayang yang tak ternilai harganya.
- Kakak tercinta yang telah memberikan doa dan semangat dengan cara mereka sendiri.
- Insan-insan pembelajar di bumi Allah tercinta. Tetaplah haus (akan ilmu-Nya)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, serta shalawat dan salam semoga tercurahkan selalu kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, sehingga pada akhirnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA”

Skripsi ini tidak akan berhasil tersusun tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, dengan demikian pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Taufik, M.Si, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Rini Lestari, M.Si selaku pembimbing serta pembimbing akademik yang dengan sabar bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, pengarahan serta motivasi kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Aad Satria Permadi, M.A. selaku dosen penguji pertama membimbing penulis serta memberikan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

4. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku dosen penguji kedua yang bersedia meluangkan waktu memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Sri Lestari, S.Psi., M. Si, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan bimbingan akademis selama penulis menempuh di fakultas psikologi UMS.
6. Kampus Psikologi UMS yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
7. Bapak Dekan Fakultas Ekonomi UMS, Bapak Dekan Fakultas Komunikasi dan Informatika UMS, Bapak Dekan Fakultas Hukum UMS, Bapak Dekan Fakultas Kedokteran UMS
8. Keluarga penulis untuk Bapak H. Soepardi Arief Wibowo dan HJ. Sri Purwani, Yunis Setya Adhi, Desi Sulistiowati, Teguh Nugroho, Hendriyanto Prabowo, Yusi Zul Wulandari, Wendya Prabandari, Alvino Yudya Adiguna, Arganta Yudya, Khaira Wilda Wibowo yang sudah memberi motivasi dan dukungan materi dan do'anya terima kasih banyak.
9. Sahabat-sahabat terbaik Nurjanah, Icha, Mahfud, Betty, Ajeng, Monik, Ambon, Aqua, Tyo, dan teman teman Psikologi UMS terima kasih atas semangat, dukungan dan doanya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan disisi Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 08 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Gaya Hidup Hedonis	9
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis	9
2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	10

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	11
B. Konsep Diri	16
1. Pengertian Konsep Diri	16
2. Pola Konsep Diri	17
3. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	19
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	22
C. Hubungan Konsep Diri dengan kecenderungan Gaya hidup Hedonisme	25
D. Hipotesis	30
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Subjek Penelitian	32
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas dan Realibilitas	37
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	39
A. Persiapan Penelitian	39
1. Orientasi Kacah	39
2. Alat pengumpulan Data	41
a. Skala Gaya hidup Hedonis	41
b. Skala Konsep Diri	42
3. Pelaksanaan uji coba (Try Out)	42

4. Perhitungan Validitas dan Realibilitas	44
a. Uji Validitas	44
b. Uji Realibilitas	46
5. Penyusunan Alat Ukur	46
B. Pelaksana penelitian	47
1. Penentuan Subjek	47
2. Prosedur pelaksana pengumpulan data	48
3. Pelaksanaan scoring	49
C. Analisi Data	49
1. Uji Asumsi	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linieritas	50
2. Uji Hipotesis	50
3. Uji Regresi	50
4. Sumbangan Efektif	51
5. Kategorisasi	51
D. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran-saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teoritis Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis	29
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blueprint</i> Gaya Hidup Hedonis	35
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Konsep Diri	36
Tabel 3.	Susunan Aitem Skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis Sebelum <i>Try Out</i>	42
Tabel 4.	Susunan Aitem Skala Konsep Diri	42
Tabel 5.	Sampel <i>Try Out</i>	43
Tabel 6.	Susunan aitem skala kecenderungan gaya hidup hedonis Valid dan Gugur	45
Tabel 7.	Susunan aitem skala konsep diri yang valid dan gugur	46
Tabel 8.	Susunan aitem skala kecenderungan gaya hidup hedonis Untuk Penelitian Dengan Nomor Urut Baru	47
Tabel 9.	Susunan Aitem Skala Konsep Diri Untuk Penelitian Dengan Nomor Urut Baru	47
Tabel 10.	Sampel Penelitian	48
Tabel 11.	Kategorisasi Kecenderungan Gaya Hidup	52
Tabel 12.	Kategorisasi Konsep Diri	53

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENGUKURAN	65
1. <i>Try out</i>	66
2. Penelitian	72
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS	77
LAMPIRAN C	83
1. Uji Normalitas	87
2. Uji Linearitas	88
3. Korelasi <i>Product Moment</i>	94
4. Uji Regresi	95
LAMPIRAN D	99
1. Kategorisasi Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis	100
2. Kategorisasi Konsep Diri	102
LAMPIRAN E	104
1. Surat Keterangan Analisis Data	105
2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Psikologi	107
3. Surat Keterangan dari Fakultas Psikologi UMS	111
4. Surat Keterangan dari Fakultas Komunikasi dan Informatika UMS	112
5. Surat Keterangan dari Fakultas Hukum UMS	113
6. Surat Keterangan dari Fakultas Kedokteran UMS	114
7. Surat Keterangan dari Fakultas Ekonomi UMS	115

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

HENDRIYANTI PRATIWI
RINI LESTARI M.Si
hendriyanti.pratiwi@yahoo.com

ABSTRAKSI

Mahasiswi adalah calon penerus bangsa yang diharapkan mampu memberikan yang terbaik untuk bangsa dan juga mampu menyatukan serta menyampaikan pikiran dan hati nurani untuk memajukan bangsa. Pada kenyataannya mahasiswa zaman sekarang cenderung mengagung-agungkan kesenangan dan kenikmatan dalam menjalani hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis mahasiswi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu: Ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Cluster random sampling* yaitu melakukan random pada fakultas yang akan dikenai penelitian, sehingga terpilihlah 5 fakultas dengan jumlah subjek 100 orang. Karakteristik sampelnya adalah mahasiswi yang berusia 17-21 dan masih aktif kuliah. Metode pengumpulan data menggunakan skala yang digunakan adalah skala konsep diri dan skala kecenderungan gaya hidup hedonis, teknik analisis data menggunakan *product moment* dan uji regresi yang diolah dengan program SPSS.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* dari *Pearson* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,386 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis. Aspek konsep diri yang paling berpengaruh adalah konsep diri fisik dengan (r) sebesar -0,273 dengan $p = 0,007$ jika ($p \leq 0,05$). Sumbangan efektif variabel konsep diri terhadap kecenderungan gaya hidup hedonis sebesar 14,9% yang ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) = 0,149. Hasil penelitian tersebut tidak hanya dipengaruhi oleh konsep diri saja tetapi juga dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar konsep diri yaitu sebesar 85,1%. Rerata empirik variabel konsep diri sebesar 152,32 dan rerata hipotetik sebesar 125 yang berarti konsep diri subjek tergolong tinggi. Rerata empirik kecenderungan gaya hidup hedonis sebesar 59,46 dan rerata hipotetik sebesar 60 yang berarti kecenderungan gaya hidup hedonis subjek tergolong sedang.

Kata Kunci: Konsep Diri, Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis